

治疗手汗症,竟查出肺癌

医生为她一台手术解决两大问题

江西25岁女子小田先是患上手汗症决定进行手术治疗,又意外在术前检查中发现了肺部结节,被确诊为早期肺癌,最终顺利通过手术治疗。



1 10年手出汗,苦不堪言

从10来岁起,小田就有了难言之隐:进入青春期后,她的手汗多到无法控制的地步,看书、写字经常弄湿书本,几乎每本作业都是脏兮兮的。
工作后,小田的“怪病”更是直接影响了她的工作,电脑键盘上全是

水,打两个字就要停下来擦一擦,键盘都坏了好几个,手机经常无法正常使用。
近日,忍了多年的小田做了个重要决定,要彻底解决“水手”问题,于是,她慕名来到杭州市第一人民医院,找到了心胸外科主任医师冯兴。

在了解了小田的情况后冯兴确切告知,她患上的是原发性手汗症,而微创手术是目前治疗手汗症唯一有效而持久的方法。
听说一个简单的手术就能治好手汗症,小田动心了,决定彻底解决问题。

2 意外发现癌症,一台手术治两种疾病

让大家没想到的是,就在手术前的例行全身检查时,医生却在小田的CT检查报告上发现右下有一个直径6.5毫米左右的肺结节。
冯兴在仔细看片后,觉得这个结节不太“简单”:形态不规则、小空泡,还有血管穿行……种种迹象表明,这是一个高风险结节,很有可能是早期肺癌,需要手术切除。
之后,冯兴与小田商量后,决

定为小田进行单孔胸腔镜下两侧交感神经切断及右下肺结节精准切除术。
手术当天,冯兴带领的手术团队,通过右侧一次手术既解决小田多年的难言之隐,也精准的清除小田右下肺内“害群之马”,术后的病理报告明确为早期肺癌。
所幸手术及时,小田之后不需要任何其他治疗,术后3天就顺利

出院了,对之后的生活质量几乎没有影响。
小田的手汗症治好了,多年的心病总算圆满解决,悬着的心也放下了:“要不是这个手汗症,我压根儿都不会去医院,不知道什么时候会发现肺癌,后果不堪设想。”
小田每每回想起这段就医经历,无比感慨。前不久,小田再次来到冯兴专家门诊复查,恢复极佳。

3 大部分肺癌早期没症状,年轻人也要体检

让小田想不通的是,明明这么年轻,身体也没有任何症状,连声咳嗽都没有,肺癌怎么说来就来?
“很多人觉得,出现了咳嗽、痰中带血丝、胸痛等呼吸道症状才代表肺部出了问题,殊不知,肺癌早期十分隐匿,不做胸部CT难以发现。”冯兴说,很多患者等有了明显症状再去检查,往往已经到了中晚期,不仅治疗复杂、花费高,效果也大打折扣。

冯兴表示,门诊遇到的早期肺癌患者,大部分是在单位体检时发现的。这部分定期体检的患者,因发现得早,通过及时的微创手术,都收到了满意的治疗效果,不仅精准切除病灶,而且肺功能得到了最大的保护,手术后生活质量高。
年轻人患肺癌并不罕见,年轻人也一定要重视体检。不良的生活习惯、压力、日常接触化学物品(不合格化妆品)、环境污染等,都可能成为导

致肺癌的因素。对于肺癌防治,最有效的方法就是给肺部做定期检查。30岁左右可以做一次低剂量肺部CT,40周岁以上人群一定要做一次肺部CT检查。
另外,有肺癌家族史,反复咳嗽不愈3个月以上人群,吸烟和经常受二手烟危害者,长期接触油烟,煤气等有害气体和有害物质的人群要特别注意做肺部定期检查。

据都市快报

连续熬夜刷手机 小伙突发心肌梗死

医生:早睡早起、清淡饮食、戒烟限酒可预防心梗

近日,浙江丽水27岁的小李连着5天玩手机到凌晨两点多,第6天晚上,他突然感到胸部疼痛难忍,透不过气来。小李到医院做心电图检查,结果提示发生了急性心肌梗死。

熬夜玩手机 突发心肌梗死

小李是一名自由职业者。他平时作息很不规律,喜欢熬夜刷手机,每天都睡得很晚。小李平常也不太运动,还喜欢吃外卖、喝奶茶,导致体重严重超标,甚至体检时,抽出来的血液都呈牛奶色。
不久前,小李迷上了一款手机游戏,连着5天都玩到凌晨两点多才去睡觉。

第6天晚上9点多,小李在和几个朋友一起打麻将时,突然感到胸部疼痛难忍,还有点透不过气来。很快,剧烈的疼痛让他满头大汗、浑身无力。朋友见状,立即拨打120急救电话,将小李送往浙江省人民医院急救中心抢救。

医生给小李做了心电图检查,结果提示发生了急性心肌梗死。
经急诊冠脉造影检查,发现小李的右冠状动脉被完全堵死了,情况十分危急。

急性心肌梗死的危害非常大,是临床导致猝死的主要原因之一。心肌一旦坏死就无法恢复,即使抢救成功,也可能留下后遗症,引起心功能下降。因此,对于心梗患者的抢救越早越好,尽可能挽救更多健康的心肌细胞。

心血管内科医生连夜展开抢救。手术中,医生从小李梗塞部位抽吸出大块红色血栓,并成功植入一枚支架。经过抢救,小李胸痛等症状明显好转。经过几天的住院治疗,小李病情好转,康复出院。

急性心梗年轻化 与生活习惯有很大关系

近年来,越来越多的年轻人被急性心梗“光顾”。研究表明,心梗年轻化与现代人的生活习惯有很大关系。

医生建议,预防心梗,要做好以下几个方面:

生活有规律,早睡早起 每晚睡足8小时,避免熬夜工作、精神紧张。

坚持规律运动,避免久坐 坚持适度的有氧运动,保持正常体重、增强心肺功能。

低盐低脂、清淡饮食 按时进餐、饮食有规律。

戒烟限酒 吸烟与冠状动脉硬化明显相关,大量饮酒可使血压升高,增加心脏负担。

据杭州日报

招租

报业大厦:5000平方米办公用房,新华中路黄金地段,交通便利,环境优雅,适合金融、保险、培训等行业整租或分租。

联系电话: 3155637 13931737799

传媒大厦:一层门市540平方米,办公用房500平方米,距高铁站1000米,中央空调,配套完善,整体承租者优先。

联系电话: 3157958 13903175816