



意明购物有限责任公司

意明集团诚聘：潜质柜组主任、部门经理、服务员、文员、保安兼电工
意明东体商厦：解放中路与建设大街交汇口3069959 意明购物中心：维明路21号3594159 意明家兴超市：浮阳北大道11号2120280

2024年4月19日 星期五
责任校对 周媛媛

责任编辑 张培英
张丽梅



控制血压 预防脑中风 “与名医面对面”走进熙园社区

为提高广大居民群众对脑卒中的防治意识，4月17日，沧州日报社联合光大银行千童支行，携手沧州中西医结合医院走进熙园社区开展“与名医面对面”活动。来自沧州中西医结合医院神经内科的张思棋医生，为活动现场的社区居民详细讲解了“中风”的预防、发生及康复治疗。

活动中，张思棋医生向社区居民普及了脑卒中的相关医学知识，从专业角度进行了答疑解惑，增加了社区居民对脑卒中的了解。张医生说：“脑卒中是可以预防的，首先要控制血压。血压高是‘中风’的一大诱因，定期测量血压，遵循医嘱，控制血压是预防的第一步。其次是合理饮食。饮食均衡，减少高脂肪、高糖、高盐食物的摄入。多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物，有助于降低‘中风’风险。第三，要适度运动。运动可以增强心肺功能，促进血液循环，减少‘中风’的发生。不过，运动也要适度，过度运

动也可能带来风险。第四，要戒烟限酒。吸烟和过量饮酒都是‘中风’危险因素。为了健康，戒烟限酒让身体更轻松。再次，要保持良好心态。记得要笑口常开，保持乐观的情绪。最后，要定期体检。给身体定期做一套检查，及时了解自己的身体状况，可以帮助预防‘中风’。”张思棋医生不仅向居民讲解“中风”的预防，还向社区居民讲解了如何快速识别脑卒中及术后康复治疗。

活动现场，光大银行千童支行工作人员向社区群众讲解了防诈骗知识，提醒社区居民在做好自身防范的同时，多向家人科普反诈知

识，切实做到有效防范。结合老百姓日常生活中发生的金融诈骗案例，如刷单返利等诈骗违法行为，提示居民要坚决做到不出租、不外借银行卡，不接收陌生人转账，保管好个人手机密码等。

此次活动，为辖区居民提供了面对面、零距离的医疗服务及防诈骗知识宣传，受到了辖区居民的一致好评。

“与名医面对面”活动，将持续联合医疗机构开展健康义诊活动，为居民提供“家门口的便利”，努力营造良好的社会氛围，切实提升社区居民的幸福感和获得感。

营业部地址：沧州市运河区解放西路9号(清风楼西行200米)
开元支行地址：沧州市运河区开元大道荣盛购物广场南行200米

电话：2139558
电话：5588869

千童支行地址：沧州市新华区南大道天成熙园S3号楼105铺
永安社区地址：沧州市运河区新儒苑西门南50米底商

电话：5588815
电话：5588851

Bank 光大理财

现金理财 “乐活”有方

阳光碧乐活57号A (EW1686A)

近7日折年化收益率 **3.85%**

光大理财风险提示：轻风险
产品于2024年3月15日由每个交易周工作日开始，开放日可办理申购、赎回等交易（遇非交易日顺延至下一交易日）

光大理财 光大理财 光大理财

招租

报业大厦：5000平方米办公用房，新华中路黄金地段，交通便利，环境优雅，适合金融、保险、培训等行业整租或分租。

联系电话：3155637 13931737799

传媒大厦：一层门市540平方米，办公用房500平方米，距高铁站1000米，中央空调，配套完善，整体承租者优先。

联系电话：3157958 13903175816

沧州福赐康健康体验中心成立

四重大礼等您领



位于新华路报业大厦一楼的福赐康健康体验中心现已全面运营。

福赐康公司致力于打造智能健康品牌，以科技创新为导向，创造了一种健康也能穿出来的理念，从2013年开始专注智能健康领域。公司坚持专注安全、专注健康的设计理念。以科技创新为导向，打造出福赐康品牌系列养生鞋，生产智能定位鞋、发热鞋、大赫兹生物脉冲鞋、震动按摩养生鞋等功能性产品。怀揣着让

大家穿出健康来的愿景，不断地创新和优化，利用高科技材料、芯片、中草药、物理学原理及10多项能够改善人体亚健康状态的养生专利技术，为双足保健保驾护航。

有读者会好奇地问：“真有这么神奇的鞋吗？既能充电又能按摩？”答案是肯定的，沧州福赐康健康体验中心现在就推出一款既可以充电又会按摩的鞋。这款充电电动按摩鞋，就是利用能够改善人体亚健康状态的养生专利技术，通过不间断的脚底按摩，打通身体循环。另外，鞋垫含有267个穴位刺激点，可以全方位地刺激脚底，加快人体代谢，疏通经络。锂电池微态储电、健康芯片植入鞋底、电动三档按摩。拥有这样的鞋子，如同获得一款电动汽车，助力行走，让健康始于足下。

这双“科技感”十足的鞋，不仅为中老年人带来健康，也能让久坐办公室的白领们享受足底按摩的快乐。平时忙碌于工作，可打开按摩键给自己来个足底按摩，放松心情，忘记疲惫。

为庆祝沧州福赐康健康体验中心成立，公司为狮城百姓准备了四重大礼。

1. 实名认养帝王红水蜜桃树一棵，保证结出优质蜜桃40斤。全生态种植桃子，桃味浓，保甜度，并享帝王红个性化礼袋包装。
2. 百亩田千株林桃花源健康农场的田园生活通行证。您可以在林下露营、烧烤、采野菜、采桃胶、雕桃件，在属于您的桃花源，体验田园境界生活。
3. 赠送一个月的林下大肥鹅的鹅蛋。大肥鹅在林下生态成长，两天下一个大鹅蛋，一个月足足16个大鹅蛋赠给您。
4. 家庭亲子自然教育优才成长课程。包括搭建树屋、熬制桃酱、钻木取火、捡拾鸟蛋、撒网捕鱼、野外涉猎等自然教育亲子课程。

既享有健康又丰富大家闲暇时的生活，还在犹豫什么？快来一起参加吧。

健康鞋购买、活动报名信息：
18931777908
19933419614



扫码预留信息即可参加活动