

心感悟

寒天不冻勤织女  
饥荒不饿苦耕人

前人用经验告诉我们:即使遭遇寒天荒年这样的恶劣环境,只要勤奋劳作就能自救,付诸行动便有希望。

天无绝人之路,只要你走,出路就在脚下。遇到困境,如果只顾畏难发愁,怨天尤人,那问题不仅不能得到解决,反倒内耗了心智,乱了方寸。

有智慧的人,则不避不惧,千方百计地寻找方法,坚决果断地采取行动,救自己于水火。

逆境要么使人变得更加伟大,要么使人变得非常渺小。困难从来不会让人保持原样。困境本身并不塑造人生,真正能够让人成长的,是你面对困境时的态度。肯努力,勤务实,是战胜困难的最好方法。

任何困难都能被克服,而解决问题的过程里就蕴藏着成功的契机。

不怕慢,就怕站  
站一站,二里半

有人说,世界上只有鹰和蜗牛能到达金字塔顶端。

鹰擅长飞行,轻而易举就能到达金字塔顶。而蜗牛背负厚重的壳,行动缓慢,为什么可以攀登上金字塔?

原因在于,尽管蜗牛爬得很慢,但它每天一点一点地往上爬,通过持续不断的坚持,也能够到达金字塔的顶端。

一个人反应慢、做事慢,都不用怕,只要找准方向坚持不懈,再慢也是向前进步。

人,不怕走得慢,就怕原地站,你站一站的功夫,就落后别人很多了。

人生这条路很长,不能因为遭遇到挫折和困难,就被牵绊住脚步。原地停止,无异于半途而废。倒不如勇敢爬起来,拍拍身上的灰尘,振作疲惫的精神,继续前行。

学会缓慢而有进,在适应每一回起伏、正视每一个挫折的过程中,你终会等到时来运转的惊喜。所以,真正有智慧的人,都懂得在慢中坚持,持之以恒才是人生最快的步伐。

鞋小了脚要受苦  
心小了人要受罪

漫画大师丰子恺曾说:“心小了,所有的小事就大了;心大了,所有的大事就小了;看淡世事沧桑,内心安然无恙。”

成年人理当明白,你的心境决定你的世界。

心胸狭隘者,易凡事记挂在心,斤斤计较意难平,看不开也放不下则多烦恼;目光短浅者,只顾眼前,却失去沃野千里;而心量宽广之人,胸怀似海,可容世间万物。

人生苦短,苦乐无常,不妨谨记这句话:“鞋小了脚要受苦,心小了人要受罪。”

打开心门,才能解开困境。心大有量容万事,豁达乐观少烦恼。

知锦



智慧树

人生路

■满意



年轻时,我们意气风发,想努力获取更好、更优越的生活。行至中年,才恍然发觉,繁华喧嚣、香车美酒,并不重要。汲汲营营地追逐欲望,反会让人活得疲惫乏力,错失生命中更为珍贵的馈赠。其实,人这辈子,最重要的东西不在远方,而在生活的点滴。你我要做的就是,在人生路上找到自己的瑰宝,为它们赋予独一无二注解。

1 | 在迷茫时,找目标定位

很多时候,人们妄自菲薄,认为自己没能力、没长处,做什么都提不起兴趣。虽然踌躇满志,偶尔萌生努力的念头,但是没动力执行。造成人们彷徨无措的根本原因,就在于目标缺失。

俄国作家车尔尼雪夫斯基说:“没有目标,哪来的劲头?”

当人生没有前行的灯塔指引,就注定要在迷雾中来回兜转。一位博主也有过浑浑噩噩的生活经历。初入社会,他每次面试高不成低不就,一直待业在家。因为找不到方向,他索性直接摆烂,不再投简历,每天睡到中午。醒来了无事可做,他就茫然地刷手机、看视频,困了接着睡……直到有一天,他在朋友圈中看到,曾经立志考研、考公的同学已成

功上岸,才觉悔恨,怪自己平白浪费了青春。

要知道,生活里的斗志、能量,从不是凭空而来的,而需要目标加持、方向导航。

漫漫人生路,我们常陷入生活迷雾中。越是在这个时候,越要稳住心神,向内寻心之所向。当我们深入了解自己的内心,清楚自己真正想要什么,才能有的放矢,化焦虑为行动。不追求面面俱到,先聚焦眼下最重要的事情,做好一件再着手下一件。

不做“假大空”的想象,从小目标开始,然后为之不间断地行动。要知道,真正聪明的人,即便身处低谷,也会在难挨的生活里,努力发掘人生的方向感。

2 | 在困难中,找勇气加持

行于人世間,磕碰总是难免,每个人都有遭遇困境、摔倒在地的时刻。但最怕的就是,我们因此颓废,丧失站起来勇气,把自己困于恐惧幻象中。

人生最痛的,不是痛本身,而是对痛的恐惧。面对生活路上的坑洼、低谷,如果一味退缩、后退,早晚会被厄运吞噬。

命运经常出各种难题,但也赋予了我们勇敢面对的机会。逃避并不能改变现状,还会让问题愈发复杂,最终混沌一生。唯有直视恐惧、蓄满勇气,才是我们行走于世,抵抗风雨的正确方法。

汶川地震幸存女孩牛钰,在废墟中获救,却永远失去左腿。但是她没有放弃,依然穿着好看的衣服、化漂亮的妆。偶遇路

人异样眼光,她还会大笑着向对方炫耀自己的假肢:“我的左腿能发光!”苦难不值得歌颂,但勇敢面对命运刁难的她,真的好美。

大多数人的生活,虽没有极致的苦痛,却难逃擦伤。与其自怨自艾、畏手畏脚,不如转换思维,拾起脚边的“勇气宝石”。历经爱人错过,依然相信情谊,不丢勇敢爱的信心。即便人到中年,也敢踏出舒适圈,去追心中梦想。哪怕做错事、走错路,仍有主动承担错误、直面挫败的心气。

勇敢是一个最高级的词汇。在人类所有的美德中,勇敢是最稀缺的。勇敢的确很难,需要日复一日、持之以恒地练习。但没关系,我们可以与之一起慢慢成长。

3 | 在“内卷”中,找自我内核

不得不承认,现在有这样的趋势——信息泛滥,却少有人求证真伪;比较泛滥,忙着你追我赶,早已忘记成功的标准不止一个。而我们之所以活得这么拧巴、辛苦,不过是被他人评价,乱了心神,丢了自己。

心理学家阿希做过一个“线段实验”。六位参与者,五人提前串通答案。阿希提出问题,那个没有事先串通的人很快说出正确答案。而那五个人却异口同声地反驳。于是,没有串通的人反而迷惑了,开始怀疑是自己错了。当阿希再次让其确认答案时,他最终选择认同其他人。这就是著名的“从众心理”,宁肯违心,也要与他人保持一致。

生活里,我们也经常落入从众的陷阱。看他人创业,没有分析自身情况,便跃跃欲试,想要大展拳脚。为搞好关系,不喜欢的话题,硬聊,不认同的观点,硬赞。殊不知,强行在他人的世界里找存在,只会让我们看不清自己。唯有找到自我的内核,明确自己内心所想,才能获得生命的律动。

适时地关掉耳朵、闭上眼睛,不断探寻、矫正自我,才能不被世界同化,不受“标准”胁迫。毕竟一千个人中有一千个哈姆雷特。停下追逐他人的脚步,找到自己的内核,方能获得安定。

杂货铺

明知不问

有句话说:“一句话能把人说跳,一句话能把人说笑。”的确,语言是一把双刃剑。

要知道,不是所有的事情都能够被讨论,明知不问,是一种善良,也是一种智慧,更是一个人最好的修养。

前不久,同事晓玲投资失败,多年的积蓄全部石沉大海,生活也因此变得窘迫。

好几次,我们一起相约去吃午饭,晓玲都以有人约她为由,推脱了我们。后来,我们才得知晓玲投资失败,并欠下了一些外债的事情。

有一天,晓玲突然向另一位同事阿琴借钱。她支支吾吾地谎称:“家里突然需要装修,你能借我一些钱,日后我再还给你吗?”

阿琴听后,没有拆穿她的谎言,而是笑着对她说:“可以,正巧我也有一笔余钱,先借给你吧。这笔钱我不急着用,你可以忙完家里的事情再还我。”

我在茶水间遇到阿琴,忍不住问她:“为什么你不问清楚一点,再决定借不借钱给晓玲呢?”

阿琴回答:“如果不是真的有困难,谁又会低声下气找人借钱呢?追问太多,只会让晓玲更加尴尬。”

还记得沈从文讲过这么一句话:“不要刨根问底别人的过往,那可能是永远不想触碰的回忆。”

是啊,每个人都有难言之隐。有些话,只想默默藏在心里;有些苦,只想默默扛在肩上。既然别人不愿提及,我们又何必苦苦追问呢?

真正善良的人,看到别人有难言之隐,往往不会追问过多,而是会尽自己的能力,默默帮助别人,让别人顺利渡过难关。

明知不问,是一种说话之道,更是一种处世之道。一个人恰到好处的分寸感,莫过于看破不说破,即使知道原因,也懂得闭口不说。

净静

学会反击

王小波说:“人活在世上有两大义务,一是好好做人,无愧于人生一世;另一条是不能惯着别人的臭毛病。”

职场上,可以任劳任怨,也要守住底线。一个女孩初入职场,总是受到同事的欺压。大家不停地使唤她,不是帮忙拿快递,就是帮忙订外卖。

更过分的是,谁也不提吃饭的事。女孩开口去要时,有人却说:“不就几十块钱的事儿,干吗分得这么清楚?下次我请你好了。”可下次依然如此。

到了月底,没什么积蓄的她,生活开始捉襟见肘。

于是,女孩决定改变现状,她将每次买饭的明细和单据发到公司群里,并声明以后会把精力都用在工作上,可能会对大家“服务不周”。

很快,她便收回了之前垫付出去的全部饭钱,并且从那以后,再也没人敢随意使唤她了。

很多时候,我们不敢拒绝,无非是怕得罪人,破坏人际关系或影响事业发展。然而越是懦弱退让,越会被人欺负。

没有边界的心软,只会让对方得寸进尺;毫无原则的仁慈,只会让对方为所欲为。

做人,千万不要太好说话。正所谓“忍让有度,过则成灾”,职场上如果一味地任劳任怨,可能换不来应有的尊重和善待。学会拒绝和争取,才是最好的生存之道。

紫陌