

用轮椅代替双腿,泊头37岁的残疾人罗彬坚持5年参加马拉松比赛,获得的50枚奖牌挂满一面墙——

“轮椅跑者”的马拉松之路

本报记者 姚连红

“这次成绩不太理想,但每次参加比赛都能让我快乐。”昨天,泊头残疾人罗彬总结前不久参加沧州市第十届运河半程马拉松赛时这样说。

10岁时下肢瘫痪,17岁独自创业,偶尔一次与马拉松比赛结缘,让罗彬打开了一扇看世界的窗。靠着骨子里的那份毅力和坚持,罗彬坐在轮椅上辗转各地参赛,“跑”出精彩的人生。

首次参赛手被磨破

一个每天坐在轮椅上生活的人,怎么会和马拉松沾上边儿?第一次接触到马拉松比赛时,罗彬也是这样想的。

10岁之前,小罗彬有一个快乐的童年,生活平淡而幸福。10岁那年,罗彬双腿患病,由于耽误了治疗,最终医生宣判:终身无法站立。

这样的打击让罗彬和家人痛苦不堪。10岁,正是奔跑的年纪,罗彬却开始他的“轮椅生活”。他接受不了,每天把自己关在屋里。后来,在父母的鼓励下,罗彬走出家门,每天由姐姐和妹妹推着他去上学。上初中后,罗彬每天自己摇着轮椅“走”三四公里到学校。

虽然身体不便,但罗彬没有向命运低头,他心里一直有一个信念:一定要靠自己的双手养活自己。17岁那年,他学习了维修手机的手艺,在泊头开了一家手机维修店。罗彬的生活逐渐步入正轨,娶妻生子,忙碌而充实。

2018年,罗彬在石家庄参加残疾人技能大赛时结识了几位残疾朋友。有一位朋友说,曾经参加过马拉松比赛。这让罗彬惊讶不已。看到朋友参赛的视频,罗彬浑身的血液像被点燃。当年,他便报名参加了唐山10公里马拉松比赛。

首次参赛,罗彬没有做任何准备,这些年的“轮椅生活”让他信心十足,可真正“站”在赛道上,却是另一番情景。一路上,罗彬紧紧跟着其他选手“跑”,打乱了自己的节奏,遇到颠簸处,双腿便滑下轮椅,险些摔倒。不知道道路上需要补给,他累得几乎晕厥。罗彬最终靠着毅力咬牙坚持“跑”到终点。此时,他才发现,双手已经磨破了皮。

冒雨参赛“奔跑”5小时

虽然“首战失利”,但要强的罗彬没有就此放弃,反而喜欢上这项运动。每天忙完工作,罗彬便到体育场围着跑道转圈,还自己琢磨手臂如何用力能将轮椅推得更远。运动场上经常看到他一个人锻炼的身影。在家时,罗彬会坐着或躺着练习托举哑铃的动作来增加手臂的力量,每天两组,从不间断。

后来,他加入泊头理想跑



“奔跑”的路上,他用坚毅实现梦想



50枚奖牌挂满了一面墙

团,与一些热爱跑步的人成为朋友。每到周日的早晨,罗彬便坐着轮椅排在队伍前方带路,其他成员跟在他身后跑步。每次“跑”五六公里。“他是我们的榜样,很多正常人做不到的事他会努力做到最好。”跑团队长孟建说。

经过几个月的锻炼,罗彬又参加了一次半程马拉松比赛。这次比赛,罗彬做足了准备工作:戴上手套,用绷带固定住双腿,止汗带、太阳帽、淡盐水一应俱全。一路上,罗彬按照自己的配速前进,加速、减速、安全过弯道、巧过障碍物,最终用时2小时30分钟顺利完成比赛。

从那以后,罗彬参加比赛“上了瘾”。看到哪里组织马拉松比赛,他就会报名。北京、保定、青岛、沈阳、上海等,甚至还到国外参加过比赛。近的地方,罗彬就自己开车去,远一些的地方,他就乘高铁、飞机前往。

罗彬还记得去年在德州参

加的一次全程马拉松比赛。当时,天下着雨。罗彬穿着雨衣冒雨狂奔。眼睛被雨水模糊了视线,雨衣最后也“跑”丢,浑身湿透,还要时刻小心滑倒。就这样,罗彬在雨中“跑”了5个小时完赛。罗彬笑称,这是最狼狈也是最具有挑战性的一次比赛,让他难以忘怀。

连续5年“跑”坏7辆轮椅

摇着轮椅“跑”本就不易,赛场上再遇到突发情况,对罗彬更是极大的考验。在他的记忆中,他在赛道上摔倒过3次。

有一次,一位参赛者不慎摔倒,后方的罗彬一时无法减速也摔倒在地。由于腿被绷带固定住,自己无法起身。此时,参赛的人纷纷停下把他扶起来。罗彬带

着伤坚持到达终点。还有一次参加北京马拉松比赛时,由于雨天路滑,罗彬连人带车摔倒在地,多亏了参赛者帮忙,他才顺利完赛。在比赛中,轮椅的轮子有时候不小心碰到其他人,对方没有责怪,还为他加油鼓劲,这让罗彬很是感动。“比赛中的互帮互助远比成绩更重要。”罗彬说。

罗彬说,经过训练,他坐在轮椅上“跑”的平均配速能达到5分多钟。有一次参加比赛时,由于速度太快,罗彬在经过一处减速带时,整个人向前倾斜摔倒,手被擦伤。回到家后,罗彬找了一条有减速带的路一遍遍练习。经过几天的摸索钻研,罗彬总结出一套通过障碍物的秘诀:先减速,再抬起轮椅的前轮,后轮低速通过障碍物。从那以后,罗彬没有再被减速带绊倒过。

罗彬说,参加每一场比赛,他使用的就是普通轮椅。5年来,他已经“跑”坏了7辆轮椅,

自己也学会了一些维修轮椅的手艺。每次去赴赛,罗彬会坐着轮椅前往。为了方便出行,他还学会了坐着轮椅下楼梯。这一技能经常引来众人的围观和点赞。

50枚奖牌挂满一面墙

在罗彬家的客厅里,50枚参加比赛所获得的奖牌挂满一面墙,下方粘贴着的是他在现场的一张张照片。这都是他多次参加各个城市的比赛获得的。

沧州的马拉松比赛罗彬几乎年年不落。4月6日,沧州市第十届大运河半程马拉松赛正式开跑。坐着轮椅的罗彬格外引人注目。虽然起跑慢了几分钟,但罗彬很享受比赛过程。路上他与一位80岁的参赛者互相加油打气,为同样坐轮椅参赛的同伴传授一些过障碍的技巧。最终,罗彬以2小时31秒的成绩顺利完赛。

有人问他,为何如此痴迷马拉松比赛。他说,对于残疾人来说,这不仅仅是一次比赛。残疾朋友生活中会遇到各种各样的困难,尤其是后天致残的人,他们甚至经历过生死,马拉松比赛是超越自己,挑战自己的一次心理考验。虽然每次完赛后胳膊会疼上两三天,但罗彬心情愉悦,他想证明给大家看,别人能做到的事他也能做到。

“马拉松的对手就是自己,能坚持完成比赛就是成功。”罗彬说,起初,他很在意比赛的成绩,往往导致自己身心俱疲。如今,他更加享受比赛中汗流浹背和顽强拼搏的过程。

前几天,罗彬开车送儿子和女儿上学时,路遇堵车,眼看要迟到了。罗彬随后下车,坐上轮椅:“来,你们跟着我,咱们跑到学校。”没想到,孩子们根本追不上他。事后,儿子明白了罗彬参加比赛的内衷:“爸爸,你不能走路却能跑过很多人,你是我的骄傲。”

扫码看视频
新闻料更多



罗彬坐在轮椅上辗转各地参赛,“跑”出精彩的人生……请用手机扫描二维码,观看相关视频。

2024年4月16日 星期二

责任校对 汤娜
责任编辑 刘园亮

6 沧州晚报

杨玉霞 15533789028
马晓彤 15631798869
彭亮 13111768008
刘冰沛 15533789318
姚连红 15533789021