



意明购物有限责任公司

意明集团诚聘：潜质柜组主任、部门经理、服务员、文员、保安兼电工
意明东体商厦：解放中路与建设大街交汇口3069959 意明购物中心：维明路21号3594159 意明家兴超市：浮阳北大道11号2120280

广告

2024年4月16日 星期二
责任校对：周媛媛

责任编辑：张培英
技术编辑：张丽梅

16 沧州晚报

广告热线：3155777



为进一步加强居民对中医养生之道的了解与重视，4月14日，沧州日报社、光大银行开元支行、名人社区携手沧州中西医结合医院走进光大银行开元支行，开展了“与名医面对面”活动。来自沧州中西医结合医院的治未病科专家李兰，对来到现场的几十名社区居民开展了义诊咨询讲解。

营业部地址：沧州市运河区解放西路9号（清风楼西行200米）
开元支行地址：沧州市运河区开元大道荣盛购物广场南行200米

电话：2139558
电话：5588869

专家详解十二时辰养生法

“与名医面对面”活动走进光大银行开元支行

活动中，李兰向社区居民朋友讲解了中医十二时辰养生及中医适宜技术。她从自己专业的角度进行答疑解惑，传达正确的养生理念，增强广大居民朋友的养生意识。“中医养生讲究顺应天时，当人的生活规律与自然规律相符，则健康长寿。我国的医学瑰宝《黄帝内经》早就发现了人的健康养生也是有规律可循的，提出了养生与十二时辰关系密切。由于每个时辰都会有不同的经脉‘值班’，人体的气血也按照一定的节奏在各经脉间流注。为此养生要顺应身体节律和它自身的循环运转，即养生要注重日出而作，

日落而息。循序而动才能获得良好的养生效果。”李兰向社区居民讲解到。她呼吁居民朋友在平时生活中养成健康的生活方式，从根本上预防和控制疾病。

活动现场，光大银行开元支行工作人员向社区群众讲解了防诈骗知识，提醒社区居民在做好自身防范的同时，多向家人科普反诈知识，切实做到有效防范。结合老百姓日常生活中发生的金融诈骗案例，如刷单返利等诈骗违法行为，提示居民要坚决做到不出租、不外借银行卡，不接收陌生人转账，保管好个人手机密码等。

此次活动，为辖区居民提供

了面对面、零距离的医疗服务及防诈骗知识宣传，受到了辖区居民的一致好评。

“很感谢光大银行及医院专家对我们居民健康的关心，社区在群里一宣传我们就积极响应，专家很耐心解答疑问，提出的针对性建议也很到位，让我学到了很多知识，对自己也有了更多的了解”。名人社区的吕大爷高兴地说。

光大银行开展的“名医面对面”活动，将持续联合医疗机构开展健康义诊活动，为居民提供“家门口的便利”，努力营造良好的社会氛围，切实提升社区居民的幸福感。

Bank 光大理财

现金理财 “乐活”有方

阳光碧乐活57号A (EW1686A)

近7日折合年化收益率 3.85% (截至2024年4月9日)

光大理财风险评级：低风险

开放日：2024年2月19日起每个交易日开放，开放日可办理申购、赎回等交易（遇非交易所工作日顺延）。

数据来源：光大理财

光大理财阳光碧乐活57号A (EW1686A) 是一款低风险、流动性高、收益稳定的现金理财产品。该产品投资于货币市场工具、债券、银行存款等低风险资产。产品风险等级为低风险，适合追求稳健收益的投资者。产品详情请关注光大理财官方网站或咨询客户经理。

招租

报业大厦：5000平方米办公用房，新华中路黄金地段，交通便利，环境优雅，适合金融、保险、培训等行业整租或分租。
联系电话：3155637 13931737799

传媒大厦：一层门市540平方米，办公用房500平方米，距高铁站1000米，中央空调，配套完善，整体承租者优先。
联系电话：3157958 13903175816

品一杯西湖工夫明前龙井，留下一味易逝春光 产品数量有限 即将售罄 快来抢购吧

春茶的序幕：明前龙井

明前龙井，顾名思义，是在清明节之前采摘的龙井茶。古人云：“明前茶，贵如金。”这段时间的茶叶，由于气温适中，雨水充沛，茶叶生长缓慢，因此茶叶的质地细腻，香气清幽，味道醇厚，被视为茶中珍品。明前龙井的特点在于其鲜爽度和嫩度。此时的茶叶，经过一个冬天的养分积累，内含物质丰富，叶绿素含量高，使得茶汤呈现出明亮的黄绿色，香气清新持久，口感鲜爽回甘。品茗时，仿佛能感受到春天的气息在舌尖跳跃，每一口都是大自然的馈赠。

品茗之道在于心

品茗龙井，不仅是品味其独特的口感

和香气，更是一种修身养性的方式。在忙碌的生活中，为自己泡上一杯龙井茶，静下心来细细品味其中的韵味和变化，也是一种难得的放松和治愈方式。明前龙井的清新爽口能让我们在品茗的过程中感受到大自然的馈赠和生命的韵律。让我们在茶香中寻觅心声，在品味中体悟自然与生活的和谐之美。

厂家直销 利惠读者

西湖工夫牌龙井茶以龙井鲜叶为原料，长期生长在西湖之滨的群山环抱之中的龙井茶树，优越的自然环境，为西湖工夫茶孕育优异品质，提供了最优的物质基础。

西湖工夫坚持资深师傅纯手工炒茶。“好龙井，三分看茶青，七分看炒功。”炒茶师傅们沿袭老祖宗的火候秘诀：茶不

离锅，手不离茶，地道炒制。利用抓、抖、搭、撮、撩、压、磨、甩、扣、推这十大传统手法，浓郁的茶香就在这富有韵律的动作中飘散开来。传统手工炒制的龙井茶比机器炒制的贵30%以上，而真正高品质龙井茶均要求手工炒制，这也正是保证杭州龙井茶特色与品质的关键。匠心手工炒制赋予了茶叶生命与温度，有着机器炒茶所缺失的鲜活滋味，口感清新，味道香浓。

为了让狮城市民也能品尝到今年第一口新鲜春茶，沧州日报社名优特产品展销中心继续与西湖工夫品牌合作，将明前龙井直供读者手中。

西湖工夫牌明前龙井（牛皮纸包装）自见报以来至今销售已达到几百包，已经购买的读者们反馈极好。目前仅有少量库存，数量有限，欢迎前来抢购。



扫码进群

西湖工夫牌明前龙井（特级）为狮城百姓带来优惠福利，厂家直销，利惠读者，物超所值。

牛皮纸包装 158元/包，净含量250克，买五送一。

西湖工夫一路有你礼盒368元，净含量250克（125g*2罐）。

购买热线：18931777908 19933419614

购买地址：沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市

沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘坐1路、29路、158路公交车即到

