

女子腹痛难忍口吐“黑水”

竟是患上罕见的“吸血鬼病”

近日,25岁的浙江女孩小滕腹痛难忍,竟然吐出了黑色液体。医生检查发现,小滕患上了罕见的“吸血鬼病”。



1 治不好的痛经

一年前,小滕的生活被蒙上一层阴影:每次来月经都会被剧烈的腹痛困扰,月经一走,腹痛就消失了,她理所当然地认为是痛经。

为了治好这要命的“痛经”,她辗转多家医院多个科室却毫无改善。

年来,她做了无数检查,都是一切正常。有医生甚至怀疑她是心理问题,建议她去心理科接受治疗。

被腹痛困扰的小滕苦不堪言,不久前,她又如往常那样发作腹痛,连续疼了整整4天,同时,还出现了发热

和胸闷等症状,去家附近医院做检查后,又是一切正常,连药都没开,就回家了。

一天后,小滕开始呕吐,还吐出了黑色液体,于是,她被家人送到杭州市第一人民医院。

2 腹痛背后竟是罕见病

医生在经过仔细询问小滕病史,查体、研究病例后,觉得她的病情不简单。

伴随月经反复发作的周期性症状,让医生想到了曾经诊断的一例急性间歇性卟啉病。她们都是年轻女性,

都有反复腹痛,经期容易诱发神经症状及低钠血症等。

于是,医生让小滕晒尿。小滕的尿液被收集储存下来,在阳光的照射下,不到半小时尿液就变成了酱油色。

正如医生猜测的那样,小滕患上

了急性间歇性卟啉病。基因检测进一步确诊小滕患上了这种发病率只有五万分之一的罕见病。

之后,经过对症治疗用药,小滕的病情得到了缓解,困扰她许久的经期腹痛终于消失了。

3 “吸血鬼病”属于遗传性疾病

据介绍,卟啉病在医学上又叫血紫质病,也有很多人将其称为“吸血鬼病”。

简单来说,就是人体在合成血红素的过程中,因酶的缺乏或酶活性降低,导致血红素合成过程受阻,从而造

成卟啉代谢障碍的一种疾病。

卟啉病常见的诱因除了遗传外,还有月经、妊娠、药物(如乙醇、巴比妥类、磺胺类、雌激素等)、热量摄入不足、感染、应激等。

卟啉病绝大多数属于遗传性疾

病,通常在人们出生的时候就注定了是否携带该致病基因,基因携带者可以通过避免诱因、早诊早治,降低发病率,延长发病周期,大部分致病基因携带者可能终身不发病。

4 卟啉病的临床表现

卟啉病临床表现多样,主要包括皮肤光敏感、腹部症状和神经精神症状等:

皮肤光敏感 暴露在日光下的皮肤会形成水疱,水疱可能发生破裂,破裂后结痂进展为瘢痕、畸形。日光刺激

几分钟后会产痒痒感、烧灼感以及疼痛。

腹部症状 急性腹痛为最常见的表现,腹痛呈重度、持续、定位模糊,有时伴有痛性痉挛、便秘、腹胀、恶心、呕吐,甚至出现肠梗阻,表现为腹泻和肠

鸣音增加。

神经精神症状 如精神异常、混乱、肢体无力、幻觉、自主系统失调的症状等。

尿液改变 急性发作期间患者的尿液可能呈棕红色。

5 如何治疗卟啉病

减少皮肤损害 避免阳光照射和创伤,穿防护服。

尽量避免诱因 如过劳、精神刺激、饥饿、感染、喝酒等,预防复发。

药物治疗 针对不同症状进行药

物治疗。

肝移植 对于使用氯高铁血红素治疗仍难以控制的急性肝卟啉病患者,肝移植可能获益。

医生提醒,卟啉病患者早期诊断

并且积极治疗,一般预后良好。年轻女性如出现伴随月经反复发作的周期性症状,特别是腹痛,要早早就诊排除。

据南方日报

健康 微观点

大把掉头发与频繁洗头没关系

你有没有这样的疑惑,为什么每次洗头都会大把大把掉头发,是不是洗得越频繁掉得越多?少洗几次,是不是就能少掉点儿?

美国医学期刊《皮肤附属物紊乱》发表过一篇研究,探讨了洗头频率对头皮和头发状况的影响。结果显示,洗头频率增多,头皮、瘙痒减少,头发发质没有明显受损。

因此,只要是正常健康的头发,不管是不是每天洗头,只要使用正确的方法,不但不会损伤头发,还能刺激皮脂腺的正常分泌,维持和调节皮脂的平衡,使头发富有光泽和弹性。洗头的时候,掉的头发大部分是快要脱落的头发。

如平时不使用造型用品,一周可以洗2次—3次即可;如使用造型产品,可以一天洗一次头。

夏季和油性发质者,可每天洗发1次,但未必每次都用洗发水,少用吹风机;中性或干性发质者,清洁头发的频率可调整为每周三四次。

——生命时报

洗洁精里含甲醛 正常使用不会中毒

专家调查发现,有一些洗洁精的甲醛超标。那么,洗洁精里有甲醛真的会致癌吗?调查显示,只要是正牌的洗洁精,在产品中出现甲醛超标的可能性是非常低的,没有必要过于担心。

当然,很多人可能会说,长年累月用洗洁精也会有残留问题,真的不会对人体有害吗?其实洗洁精除了水以外,最主要的成分就是“表面活性剂”,就算这种成分会残留到碗筷中,人体要达到中毒反应,也要直接喝掉1瓶多的洗洁精才可能会出现。

至于洗几遍才干净,会不会有残留的问题,有专家为此做过专门实验,发现在第一次冲洗后,基本残留量已经达标,而第二次冲洗后残留量就已经低于国家规定标准,三次冲洗后的残留量已经远远低于国家标准了。因此专家建议只要清洗两遍,残留问题基本不用担心,如果不放心那就每次清洗3遍。

——中国妇女报

普通感冒不用做雾化

为减少就医次数,部分长期卧床患者和患儿选择在家做雾化。医生提醒,市民应注意这些细节:

不能“一张药方用几年” 有的患者凭经验行事,只要出现咳嗽,就找出以前做雾化的药方,照方买药做雾化。实际上,病情千变万化,并非每次引发咳嗽的原因都一样。正确做法是:就医后请医生有针对性地用药。

普通感冒不用做雾化 有患者认为,通过雾化的方式可以将药物直接送到呼吸道,能尽快改善感冒症状,但实际上,雾化主要针对哮喘、急性喉炎、急性咽炎、急性支气管炎等,超范围雾化容易造成过度治疗。

做完雾化后,记得认真漱口 雾化药物残留在口腔内,有可能引发口腔溃疡或真菌感染。做完雾化后,需要认真漱口以减少药物残留。

——长江日报

直播间热卖“降尿酸”产品,真有神奇功效吗

医生:用食品溶掉痛风石不现实

近期,不少网络直播间出现了声称可以降尿酸的神奇产品,甚至有带货主播号称,自家产品能够根治痛风。“降尿酸”产品真有神奇功效吗?

近期,有带货主播在直播间中称,某款产品对降尿酸有奇效,甚至可以停药正在服用的药物。

带货主播提到了一款来自新西兰的降尿酸产品。“只要坚持吃我们的产品,病情就可以稳住了,不用再回购,也不会反弹”。

医生表示,即使是用很好的药

物规范治疗,都不一定能把大块儿的痛风石溶掉。用食品溶掉日积月累的痛风石,达到不做手术的目的,是不太现实的。血尿酸为什么升高,从理论上讲这个问题还没有完全解决,单纯用这些食品完全替代药物是不行的。

直播带货“降尿酸”产品涉嫌违法。如果平台应知或明知平台上有这样的信息而没有及时处置,要承担相应的连带责任。

专家介绍,目前,我国使用的降尿

酸西药只有三种,所谓的保健品宣传都是不可信的。

此外,尽管目前医学上无法彻底治愈痛风,但正确的生活习惯和科学的饮食搭配,有助于远离高尿酸。

避免高嘌呤食物和高果糖食物的摄入。加强锻炼,控制饮食。将体重保持在标准范围内,肥胖会造成尿酸在体内蓄积。过度劳累、吸烟、作息不规律等,都会导致尿酸升高。

据科普中国