

长期吃“小粉丸”，肠子变“蛇皮”

医生：服用网红减肥药润肠通便、减肥瘦身有隐患

“我真是没想到,吃所谓的‘网红减肥药’居然造成了这么严重的后果,连肠子都变黑了。”谈及这段经历,浙江22岁的青青(化名)仍心有余悸。



1 长期吃“小粉丸”，肠子变黑了

青青身高163厘米,体重只有47.5公斤,但她仍对自己不满意,过分追求“纸片人”般身材,觉得腰部和大腿处还是有很多赘肉。为此,青青开始尝试各种网红减肥产品,例如“小粉丸”和天然酵素等。

这些标榜成分纯天然的减肥产品,实质成分里却含有刺激性泻药,长期服用不仅会造成严重的便秘,还会使原本柔软光滑的大肠变成像“蛇皮”一样粗糙发黑,十分吓人。“第一次按照说明书吃了两粒

‘小粉丸’后,效果立竿见影,当天晚上我就跑了4趟厕所,第二天称体重时发现轻了0.5公斤,后面我就每天按时服用‘小粉丸’,期间,我还同时服用了一款号称‘富含219种天然果蔬’的明星同款酵素,想着双管齐下,减肥效果肯定翻倍。”青青说。

2 增加服用量,出现严重便秘

从那之后,“小粉丸”和酵素就成了青青的日常必备品,哪怕出差、旅游,她都要带着。但时间一久,减肥通便的效果似乎有所减弱,她的体重也遇到了“瓶颈期”,一直徘徊在45公斤左右。为了加大效力,青青的“小粉丸”服用量从一天两粒变成了4粒、6粒甚至8粒,已经远远超过了成人标

准量。但随之而来的却不是体重的改变,而是青青出现了便秘的症状。一年多来,青青的便秘症状越来越严重,最长的一次14天没有排便,肚子胀痛、脸色晦暗,每天坐立难安,极不舒服。无奈之下,青青只好前往浙江省人民医院肛肠外科就诊。“经过肠镜检

查,患者的结肠已经严重发黑病变,这也是导致便秘加重的主要原因。而大量的临床和实验研究表明,形成大肠粘膜黑变的粘膜下色素颗粒主要为脂褐素一类。他们的形成最常见的原因是大剂量的蒽醌类药物及刺激性泻剂等对大肠粘膜上皮细胞的损害和凋亡。”副主任医师龚文敬说。

3 “小粉丸”是一种刺激性泻药

龚文敬表示,目前,市面上的各类号称具有“通便”“排毒”“养颜”“减肥瘦身”等功效的保健品,以及非常火爆的日本“小粉丸”、天然酵素等舶来品,其实多数都含有蒽醌类刺激性泻药,如大黄、芦荟、首乌、决明子等。长期食用不仅可能造成大量色素沉着,导致“大肠黑变”,还可能造成以肠神经节细胞数量减少、变性为特征的肠神经系统的不可逆损害,导致“肠瘫”,临床上称之为“泻剂结肠”。事实上,像青青这种想着通过“小粉丸”这类网红药物来达到润肠通便、减肥瘦身的想法是不正

确的。正常人在饮食数小时后,肠道就会排空,肠道里压根不会存在什么宿便、油脂。排泄物在肠道一旦形成,就意味着食物的营养已经被人体吸收。一些人觉得早上起来排完便,身体就“轻了”还能掉秤,除了心理作用外,确实也有排泄物本身的重量。但这并不代表真的瘦了,粪便主要是吸收利用过后的食物残渣和水分,以及脱落的肠道内皮的细胞和细菌,并不是脂肪,更不是“毒”。在后续治疗上,医生为青青做了单孔腹腔镜下结肠切除术,术后每日排便2次—3次,控制良好,腹胀、腹

痛等症状逐渐缓解。目前,便秘的发病率较高,普通人群中约10%的人受便秘困扰,老年群体比例更高,约占30%,男女比例为1:3。如有排便困难、腹胀、腹痛、便意消失、排便不净感、肛门坠胀、排便间隔时间延长等症状,或是有长时间服用保健品或是泻药的患者,应及时进行结肠镜检查。若出现结肠黑变或是明显泻剂依赖的便秘患者,应及时停用相关药物或保健品,并及时到正规医院的肛肠外科就诊,制定合适的治疗方案。

据钱江晚报

患糖尿病20多年 一块热毛巾 差点导致截肢

浙江的张先生患糖尿病20多年。近日,因长时间坐高铁导致脚趾发红,家人用热毛巾给张先生热敷,没想到,却出现皮肤发黑坏死,差点截肢。

长时间坐高铁致糖尿病足

67岁的张先生是有着20年糖尿病史的患者。近日,他坐了6个小时高铁去亲戚家喝喜酒,第二天同样坐了6个小时高铁回家。到家脱下皮鞋一看,张先生左脚第4个脚趾发红,仔细看还有个水泡。家人担心张先生伤口不愈合,于是用开水把毛巾烫热,给他的伤口热敷。几天下来,张先生的伤口不见好,反而越来越黑,周围一圈红肿越来越大。于是,家人急忙带着张先生到浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科就诊。医生给张先生的诊断是2型糖尿病性足坏疽,简称糖尿病足。糖尿病足是糖尿病最严重的并发症之一。血糖控制不理想,脚部磕磕碰碰出现伤口时,很可能发展成糖尿病足溃疡。一旦糖尿病足溃疡的部位发黑、坏死,逐渐蔓延、扩大,就会出现皮肤坏死。脚上坏死的组织一般无法修复,只能截肢。

可怕的糖尿病并发症

糖尿病本身不致命,致命的是严重的并发症。心梗、中风、肢体坏死、失明,都可能是糖尿病并发症导致的严重后果。糖尿病还会导致以下几种糖尿病并发症:
心血管病变 糖尿病患者的心血管疾病也是糖尿病患者的主要死亡原因。即使不吸烟、不饮酒、没有心血管病家族史,血压、血脂都正常,有了糖尿病,发生心血管疾病的风险也会增加。
肾脏病变 高血糖会让肾小球的微循环滤过压异常升高,会让人患上肾脏疾病。
视网膜病变 视网膜病变是常见的糖尿病慢性并发症,早期可无任何症状,随着病情进展,导致眼底反复出血、视力明显减退,严重时可能导致失明。
酮症酸中毒 糖尿病酮症酸中毒是糖尿病最常见的急性并发症,是由胰岛素缺乏、体内葡萄糖不能被利用、大量脂肪分解产生了大量酮体所引起的以高血糖、高酮血症和代谢性酸中毒为主要症状的临床综合征。
认知功能减退 糖尿病之所以会引起认知功能减退、老年痴呆等,是因为高血糖会导致大脑中的海马体体积变小,进而出现一系列认知功能障碍问题。
听力丧失 耳聋在糖尿病患者中极为常见,尤其是那些已经并发有周围神经病变和冠心病的患者。糖尿病可以通过多种途径影响听觉传导通路,从而引起听力的改变。
骨质疏松 糖友发生髋部骨折的风险要比正常人增加20%。这是因血糖高可引起尿钙、尿磷排泄增多,同时导致轻度的甲状旁腺激素分泌增多。
牙周炎 糖尿病患者的牙周病发病率高,这是因糖尿病患者的持续高血糖状态,给其牙龈内的细菌提供了丰富的养分,造成牙龈组织微血管阻塞,从而容易引发口腔感染。

据健康时报

招 租

报业大厦:5000平方米办公用房,新华中路黄金地段,交通便利,环境优雅,适合金融、保险、培训等行业整租或分租。

联系电话: 3155637 13931737799

传媒大厦:一层门市540平方米,办公用房500平方米,距高铁站1000米,中央空调,配套完善,整体承租者优先。

联系电话: 3157958 13903175816