



张伟丽再谈“水哲学”

期待“八角笼”中的“中国德比”

4月14日(本周日),终极格斗冠军赛300将迎来一场备受关注的“中国德比”,现草量级世界冠军张伟丽将接受另一名中国选手闫晓楠的挑战,这是终极格斗冠军赛史上金腰带之战首次在两名中国选手之间进行。

无论从商业价值还是关注度来说,这都将是一场载入史册的“中国德比”。



张伟丽(左)期待与闫晓楠的这场“中国德比”

近日,正在美国备战的张伟丽接受了媒体采访。她透露,和闫晓楠十年前就已认识,两人还曾在同一间俱乐部代过课。

张伟丽坦言,综合格斗在中国发展较晚,练习初期感觉离终极格斗冠军赛很遥远。短短十余年,她和闫晓楠已经可以一起打金腰带比赛

了,“相信通过大家不断努力,中国会变成格斗强国,也会有更多‘中国德比’出现”。

与闫晓楠相识多年,每位对手都是老师

4月14日,张伟丽将迎来职业生涯第7场世界冠军战。与以往6次不同的是,这一次的对手是同胞闫晓楠,后者也是第一个与终极格斗冠军赛签约的中国女选手。

在张伟丽眼里,闫晓楠是“一个非常努力、坚强、执着的人”。作为国内综合格斗运动杰出女选手代表人物,张伟丽和闫晓楠十年前就已相识。两人最早在同一间俱乐部代课,2018年刚签约终极格斗冠军赛时,还共用过一个体能教练,只是训练时段是错开的。

与此前冠军战张伟丽对阵罗斯、乔安娜、安德拉德、埃斯帕扎等

国外选手不同,在外界看来,这场比赛难度更大,因为选手间都太过熟悉了。谈及这个话题,张伟丽并不担心,她说每个人都在变化,不能总拿之前了解的情况来判断,“你不知道她领悟到了什么,感受到了什么,又遇到了谁。别说三年,即便三天不见,可能对手已是另外一个模样了。”

回到闫晓楠身上,张伟丽说对方变化很大,力量、摔柔等进步很快。而且闫晓楠一直在和橄榄球教练训练体能,身体线条、肌肉形态跟以前不一样了。“以前她是那种细长的,现在很壮,在草量级中也算是比较大的。”张伟丽说。

进入终极格斗冠军赛后,张伟丽碰到过各种不同风格的对手,她喜欢把对手当成老师,通过跟不同类型、不同风格的对手比赛,可以从她们身上学到很多。

去年卫冕战对阵莱莫斯科前,张伟丽就一直推崇李小龙关于水的哲学。今天再聊起当下的心境,她又一次谈到了“水”。“你把它放在杯子里,它就是一杯水。把它放在火上,就会变得滚烫。放在很冷的地方,就会变成冰。”水利万物而不争,可以很柔软,也可以很坚硬。同理,她从不给自己设定特定的形态,要像水一样根据对手的变化而变化。

从不预判结果,期待出现更多“中国德比”

过去几年,张伟丽一直是终极格斗冠军赛草量级的王者,其与闫晓楠之间的“中国德比”也是外界一大关注点。无论对终极格斗冠军赛的商业价值,还是综合格斗运动在中国的发展,这场比赛都有着特别的意义。

“很开心,也很自豪。”在她看来,综合格斗在中国发展很晚,这么短的时间,两位中国选手能去争夺冠军是一个历史性的突破,相信通过大家不断努力,中国会变成格斗强国,也会有更多“中国德比”出现。

接受记者采访时,张伟丽表示,这场比赛肯定会激励更多人加入到

这项运动当中。回顾职业生涯,她以前感觉离终极格斗冠军赛冠军很遥远,刚练综合格斗那会儿,但凡听说身边有跟终极格斗冠军赛沾点边的人,哪怕是跟终极格斗冠军赛哪个选手训练过的,都想跑过去学习。

再后来,即便多次拿下终极格斗冠军赛金腰带,张伟丽仍感觉有点儿不可思议,跟做梦似的。

比赛之外,她也希望能展示中国女性坚韧的一面,“一路上遇到过太多困难,如果没有韧性,我们也坚持不到今天。”

展望即将到来的比赛,张伟丽表示赛场上什么情况都有可能发

生,关键看谁的状态更好。“我从来不去预判比赛,上场后只要把平时训练的东西打出来,真实地去表达就好。”

之前几个月备战,张伟丽准备得很细,站立、地面、摔柔、体能等都做了充分准备。相比首次参加世界冠军战的闫晓楠,其优势在于打过更多5回合的比赛,经验值占优。

采访的最后,张伟丽两次感谢大家对她和闫晓楠的支持,并期待闫晓楠能以一个最好的状态出现在八角笼中,为大家展示一场精彩的比赛。

据《新京报》



在即将进行的比赛中,张伟丽已经做好了充分的准备。

工行沧州分行防范电信诈骗保护资金安全

电信诈骗利用虚假信息设置骗局,引导受害人转账汇款,骗取钱财,尤其是老年人,更容易受到犯罪分子欺骗。电信诈骗的方式多种多样,如冒充公检法,冒充领导、同事、家人或朋友,补充退税,网络兼职刷单,小额贷款等,更有甚者使用AI换脸技术,让人防不胜防。为防止被骗,工行沧州分行提醒消费者应做到如下几点:

一是不轻信。接到来历不明的电话,收到带链接的短信或微信,无论对方说什么花言巧语都不要相信,及时挂掉电话,不给犯罪分子可乘之机。

二是不转账。一旦对方提到转账汇款相关事宜,需先核实对方身份,使用常用手机号联系亲朋好友,不给陌生人转账,保护资金安全。

三是及时报警。当自己已经上当受骗,要以最快速度报警,尽可能提供完备的诈骗分子信息,协助公安机关开展调查,将损失降到最低。



御满和熏味熟食

采用新鲜食材,精心制作,好吃不贵! 欢迎新老顾客进店品尝,诚邀加盟,包教包会。(特批广告优惠价)
地址:青山宾馆往北胡同内
电话:15833360907

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
沧州晚报广告部

仓鼠视频

HAMSTER VIDEO

沧州日报社 出品



属于沧州的视频工作室

大型纪录片 / 宣传片 / 多机位直播

首届国际大运河影像大赛金镜头奖
《伟大的变革——庆祝改革开放四十周年》国家大型展览视频单元入选
全国城市党报媒体融合奖融媒体创新奖
河北省宣传文化系统工作十大创新案例
河北省网络产品重点扶持精品项目
抖音平台短视频流量破亿

联系方式: 17632050016