

139 307 58 496
报眉广告

收购各种老酒 名酒 黄金
所有年份茅台酒、五粮液、剑南春、郎酒、泸州老窖、西凤、汾酒、董酒、
洋河大曲、古井贡酒、药酒、虫草等。(可电话咨询,如不方便可免费上门鉴定回收)
地址:沧州市解放路市政府对面尚都烟酒 电话:13785710006

腰腹疼痛以为是肾肿瘤转移 医生抽丝剥茧发现是结节性硬化症

来自安徽的46岁的何女士被发现肾脏、肺部和肝脏中出现了许多大小不一的占位性病变,有的医生认为可能是肾肿瘤伴多发转移,这让她十分绝望。上海长征医院医生经过检查,发现何女士罹患的其实是结节性硬化症,这种疾病不仅需要长期治疗,还没有可以借鉴的治疗经验。



1 腰腹部疼痛,原来是结节性硬化症

上海长征医院(海军军医大学第二附属医院)肾脏病科医生毛志国介绍,这种疾病是由肾脏引发的病变,会导致全身皮肤损害,以及脑、心、肝、肾等器官的损害和衰竭。团队为何女士准确诊断了病症,并摸索着为其成功开展治疗,几经波折,何女士终于重归正常生活。

两年前,何女士就频繁出现两侧腰腹部刺痛不适。2023年,何女士突然上腹部剧烈疼痛,到当地医

院检查后,医生认为是肾肿瘤伴多发转移。

毛志国告诉记者,何女士前来就诊时,厚厚的检查单和病历中,记录着各个医院肾内科、泌尿外科等专科医生的不同意见,但始终没有明确的诊断。穿刺活检后的病理提示:血管平滑肌脂肪瘤。可是,专家们通过对患者的病情分析得出结论:简单的血管平滑肌脂肪瘤不是致病元凶。

他们进一步对何女士进行检

查时发现:她两侧腰部及左下肢的皮肤斑片状色素脱失,左手食指及左足大脚趾呈纤维瘤样增生。团队把这些看似分散的结论“串”在一起,认为何女士患有结节性硬化症所致的多系统损害。在问诊中,毛志国了解到,何女士的儿子自两岁起就有反复癫痫发作史,便让何女士的儿子到医院进行肾脏CT检查,检查结果提示双肾多发病变,胸腰椎骨质异常,同样符合结节性硬化症的表现。

2 什么是结节性硬化症

据介绍,结节性硬化症是一种常染色体显性遗传性疾病,这类疾病在肾脏上引发的病变以肾血管平滑肌脂肪瘤和肾囊肿最为常见,患者的症状包括无痛性血尿、蛋白尿、

高血压或腹部包块等。因肾脏疾病死亡的结节性硬化症患者约占总数的27.5%,是该病的主要死因之一。

毛志国表示,这种病是一种缓慢的进行性疾病,需要长期治疗,

且因其特征不明显,容易与其他疾病相混淆,加大了正确诊断的难度。对这种病,临床上普遍存在认识不足、确诊率低、误诊率高和治疗不规范等现象。

3 对这种病的治疗尚缺乏经验

在确诊了结节性硬化症后,如何治疗却成了棘手的问题。据悉,目前,外科治疗往往会导致肾功能的丧失,甚至肾脏也需要被切除。即使医生对单个病灶进行栓塞治疗,也无法阻止其他病变的进展,同时可能会有栓塞后综合征、急性肾衰和感染等并发症。目前,依维莫司是治疗结节性硬化症的针对性药物,但如何使用却又成为新的问题。

毛志国告诉记者,即使是最新的专家共识,对于该药物该如何使用也没有明确的剂量推荐。结合患

者年龄及身体状况,克服国内无法检测药物浓度等困难,毛志国团队逐步调整依维莫司的剂量。用药后,患者的疼痛症状逐渐改善,再次进行相关影像学检查后,团队发现何女士的肾脏病变逐渐变小。

何女士的治疗一波三折。毛志国教授说,在继续治疗过程中,患者出现了反复口腔溃疡和腹股沟皮肤瘙痒,血脂及尿中蛋白质含量也呈上升趋势。通过对何女士使用的药物剂量重新进行调整,这些不良反应逐渐得到了改善。在用药大约半年后,患者持续咳嗽,胸部CT

检查提示双肺炎症,原来是药物导致的无菌性肺炎。于是,医生停用了依维莫司,并给予糖皮质激素治疗。

在患者的肺炎逐渐改善后,对于该类情况的进一步治疗同样无指南可循。团队又创新性地给予了极小剂量的依维莫司,抑制病变进展。在不断摸索下,患者的情况渐渐好转了。在定期随访中,何女士的症状已逐渐改善,多次复查发现,肾脏病变也已逐渐缩小。目前,她已回归正常生活。

据中国新闻网

硫酸阿托品是“近视神药”?

专家:使用需谨慎



近日,一款新获批的低浓度硫酸阿托品滴眼液引发关注,甚至被一些网友称为“近视神药”。眼科专家提示,硫酸阿托品滴眼液使用需谨慎,要在医生指导下科学使用。

“硫酸阿托品本身并非新药,而是一种很常见的‘老’药。”中南大学

湘雅二医院眼科副教授魏欣介绍,硫酸阿托品可以使眼睛内的睫状肌松弛,同时散大瞳孔,常用于眼科散瞳验光。

此次获批的滴眼液是浓度为0.01%的低浓度硫酸阿托品滴眼液。根据其官方说明,这种滴眼液可用于延缓部分6岁至12岁儿童的近视进展。

中南大学湘雅三医院眼科副主任医师易军晖表示,目前,硫酸阿托品滴眼液延缓近视进展的机制还不完全清晰,根据现有研究及动物实验分析,它可能是通过刺激多巴胺分泌和增加脉络膜血供实现的。当多巴胺水平增高时,眼轴的增长会相对变慢,从而起到延缓近视发展的作用。

“硫酸阿托品的不良反应跟浓度

有关系,浓度越低,眼部和全身不良反应越小。”易军晖说,虽然低浓度硫酸阿托品的副作用降低了,但是不代表完全没有副作用。

北京大学第一医院眼科主任医师李海丽介绍,研究显示,低浓度的硫酸阿托品滴眼液虽能一定程度上延缓近视发展,但并不能“逆转近视”,并非“近视神药”。

李海丽提醒,低浓度硫酸阿托品滴眼液需在医生指导下科学使用,同时需要监控用药后不良反应及安全性。没有近视的孩子不应使用硫酸阿托品滴眼液预防近视,建议通过保持良好用眼习惯、增加日间户外活动等方法预防近视。

据河北日报

健康

微观点

单腿“臀桥”增肌更高效

作为“臀桥”的升级版,单腿“臀桥”能同时锻炼更多核心肌肉,对臀大肌的刺激也有所加强。另外,由于是单侧运动,每次练习时只用到一侧肌肉,因此有助于预防和纠正肌肉失衡。坚持练习这一动作,有助于增强核心力量,提高身体平衡性,还能改善体态。

具体做法:平躺,双膝屈曲,脚底贴地,双臂置于身体两侧;脚跟发力,臀部收紧,将身体向上抬起,然后将体重集中在左腿,右腿伸直并抬高,保持5次呼吸后复原。左右腿交替练习8次—10次。

——生命时报

骨折拖延20天 老人险些瘫痪

“想着大过去年去医院不吉利,就一直在家里拖着,没想到会变得这么严重。”近日,回想起此前的就诊经历,章女士后悔地说。

章女士今年68岁,以前有高血压、类风湿性关节炎等疾病。今年除夕,正忙着准备年夜饭的章女士不慎摔倒,当即腰部疼痛难忍,腿也麻木无力。卧床休息后,后腰的疼痛稍有缓解,想到此前一次骨折后治疗比较简单,以为不是什么大问题,加上当时正值除夕,章女士就决定在家养伤。

刚开始,虽起床和坐卧比较费力,腰部无法自由活动,但章女士还能勉强维持正常生活。随着时间越拖越久,老人逐渐开始出现无法行走的情况。

2月28日,章女士让儿子将她送到武汉市普仁医院脊柱外科就诊。接诊医生陈东为章女士完善了相关检查,经磁共振发现,章女士的胸11椎体发生了压缩性骨折,骨髓水肿,邻近胸11椎体脊髓受压,合并椎管狭窄。

椎体骨折压迫脊髓

“章女士是胸腰椎压缩性骨折,是因近20天的拖延导致骨折进一步移位,致使其脊髓也受到了压迫,要是再晚一些来,极有可能造成瘫痪。”陈东表示,胸腰椎压缩性骨折是比较严重的一种疾病,越早治疗,效果越好,手术风险也越小。若拖延或骨折长期不愈合,则非常容易出现脊髓损伤、神经功能障碍、双下肢无力、大小便失禁、瘫痪等并发症,甚至有致残、致死的风险。

考虑到章女士有高血压、类风湿关节炎病史,且其类风湿因子等指标严重超标,脊柱外科医疗团队针对女士的情况制订了治疗方案,通过口服相关药物进行指标控制,并每日持续检测,完善术前准备。近日,脊柱外科医疗团队为章女士在全麻下行胸椎骨折切开复位内固定术+脊髓减压术,术中妥善固定骨折的椎体,对受压的脊髓予以了充分解压。术后,章女士的双下肢疼痛、麻木、无力等症状便立刻消失。

早诊早治是关键

武汉市普仁医院脊柱外科副主任万松提醒,当遭受外伤并出现腰部疼痛时,需要第一时间排除腰椎骨折的可能性。腰椎骨折如果没有得到适当的治疗,继续行走和负重都可能会使骨折移位加重,并对脊髓造成不可逆的神经损伤。这样的神经损伤不仅会引发双下肢无力,还可能导致大小便失禁。除此之外,如果腰椎骨折没有得到及时和有效的治疗,就有可能导致瘫痪等严重并发症,并带来致残甚至致死的风险。因此,早期诊断和治疗是预防这些严重并发症的关键。

据极目新闻