

本报小记者、新华小学四年级学生宋思齐——

爱运动的轮滑女孩

本报记者 陈燕



“我喜欢滑轮滑时风吹在脸上的感觉，那是一种自由自在的快乐感觉……”说起自己钟爱的轮滑，运河区新华小学4年级11班学生宋思齐既兴奋又自豪。

别看她才10岁，却已经喜爱轮滑6年，练习轮滑6个年头了。她还多次在各种轮滑比赛中获奖。

在“中国体彩杯”河北省轮滑公开赛中，她获得“优秀运动员”称号；在2022—2023赛季“滑启100”速度轮滑系列赛山东省总决赛中，她取得少年女子C组第二名；在2023年淄博孝妇河湿地轮滑节上，她夺得少年女子乙组300米计时赛第一名……在一次比赛中，她尽情享受轮滑的乐趣。

爱上轮滑

宋思齐第一次接触轮滑是在她4岁时。有一天，爸爸妈妈带她去看姥姥。路过一家商场时，她看到有人在商场门前的空地上玩轮滑。“他们滑得好快啊！太酷了！”她一下子就被深深吸引住了。

她让爸爸妈妈给她买来一双轮滑鞋，然后自己摸索着学起了轮滑。

轮滑看似简单，可是真正练起来才知道很不容易。宋思齐说，她刚开始穿上轮滑鞋时非常不适应，又怕摔跤，只敢一点点挪着往前蹭。即使这样小心了，她还是摔了很多次屁股墩。

虽然摔跤很疼，但是却丝毫没有打消她要学轮滑的念头。

经过不断练习，宋思齐终于能滑上一段距离了，她非常开心。

宋思齐6岁时，叔叔建议她去专业的轮滑队进一步练习轮滑。



喜爱玩轮滑的宋思齐

带伤训练

静蹲、摆臂侧蹬、单腿支撑、高抬腿、小步跑、开合跳……初到轮滑队，先要从这些基本动作练起，既枯燥又很辛苦，宋思齐想打退堂鼓，但在家长和教练的鼓励下，她坚持了下来。

因为宋思齐进轮滑队时有一些基础，所以她跳过初级班，从中级班开始练。她刻苦练习，进步很快，两个月后又转到了高级班。

随着练习强度的加大，宋思齐的轮滑鞋也换成了更专业的速滑鞋。可是，刚穿上速滑鞋时，她非常不习惯，才练了几天，脚上就磨出了好几个水泡。

宋思齐说，练轮滑受伤是家常便饭，而让她印象最深的一次是在她8岁时，她和队友在一次赛前集训中争抢内弯位置发生碰撞摔倒了，她右手手指和食指受伤流血，她也被疼哭了。

但在爸爸妈妈的鼓励和安抚下，她愣是裹着纱布坚持训练，一天也没有休息，并

如期参加了一周后举行的一个青少年体育俱乐部邀请赛。虽然在这场比赛中，她没能获奖，但是她觉得自己尽力了，也很棒！

收获快乐

去年8月，宋思齐和队友一起赴山东淄博参加了2023年淄博孝妇河湿地轮滑节。赛前热身时，她没戴护具滑着玩，不小心把胳膊磕破了。

紧急处理好伤口后，宋思齐还是站到了少年女子乙组300米计时赛的赛场上。她说，当时很担心自己再次摔跤，就在心里默默地给自己加油，并告诫自己一定要小心。

起跑，加速，冲过终点线……宋思齐的动作一气呵成，像一颗美丽的流星，率先滑到了终点。没错，她获得了第一名。她说：“我特别兴奋，特别高兴。这是我的第一个‘第一名’。”

除了轮滑，宋思齐还喜欢跑步。原来，她妈妈是一位马拉松爱好者，她喜欢上跑步是受妈妈的影响。另外，听说跑步能锻炼耐力和大腿的力量，增强体能，这对练好轮滑都是非常有益的，她也就更加喜欢跑步了。

练习轮滑和跑步几年来，宋思齐的身体素质更好了，也变得更加勇敢、更加坚强了。当遇到各种困难时，她也不会退缩了。

“轮滑是一项令人兴奋的运动，它能让人体验到飞翔的自由和速度的魅力……”宋思齐说，她的梦想是当一名运动员，或者是一名体育老师，教轮滑、教跑步……让更多的人喜欢轮滑，喜欢运动。

扫码看视频
新闻料更多

请扫描二维码，一睹宋思齐玩轮滑时的风采吧！



小记者在行动

水月寺小学小记者

爱鸟护鸟，从我做起



详见10版

光明小学小记者

难忘的国防教育



详见11版

实验小学小记者

了解中医药文化



详见12版

广州路小学小记者

向烈士们致敬



详见13版

迎宾路第二小学小记者

参观生物标本馆



详见14版

重庆路小学科技运动会挺热闹

小学生校园内“扔纸飞机”“玩扑克牌”



张树昌·摄

本报讯(记者 扈广川)近日，在运河区重庆路小学操场上，学生们使劲扔出了手中的纸飞机。在学生们欢呼声中，重庆路小学第二届科技运动会拉开了帷幕。

本次科技运动会的主题是“点亮科学梦，一起向未来”。比赛项目包括：纸结构承

重、扑克牌高塔、纸船承重、纸飞机飞远、创意编程和机器人挑战赛等。这些项目中有一些虽是低门槛、低成本，但却需要高智慧、妙创意，想取得好成绩很不容易。

在“纸结构承重”比赛中，同学们巧妙运用A4纸、胶水和剪刀，设计出了形态各异的纸结构模型。每一个模型都体现了同学们对结构力学的理解和运用。“纸牌搭塔”比赛不仅锻炼了同学们的耐心、细心，还培养了他们的创新能力及动手能力(上图)。

“纸船承重”比赛将竞技、娱乐、科学融合在一起，不仅锻炼了学生的动手制作能力和设计创新能力，还让学生们在游戏中领略到了科技的魅力。

要想在“纸飞机飞远”比赛中取得好成绩，需要对纸飞机的形状及投掷时的角度进行一次次地摸索。在机器人挑战赛中，学生们利用编程技能，结合红外线传感器、舵机和电机等硬件设备，控制机器人的前进方向，避开障碍并成功到达终点，这不仅要求学生具备扎实的编程基础，还需要他们具备敏锐的观察力和灵活的应变能力。

为使此次科技运动会更加规范，学校还邀请校外专家为同学们进行了科技知识讲座，给他们普及相关专业基础知识。学生们在此次科技运动会中取得了好成绩，将记入校园吉尼斯纪录。

校长孙耀明介绍，纸是孩子们生活中常见的材料，本次科技运动会以扑克牌、“纸飞机”、A4纸为比赛道具，引导同学们积极探索，培养他们的科技创新精神。本次科技运动会“寓教于乐”，让学生们真正“动起来”，培养学生的创新意识和实践能力，进一步落实实践育人的教育目标。