

# 全球50岁以下癌症患者30年激增80%

## 或与“加速衰老”有关

据媒体报道,在4月5日到10日举行的美国癌症研究协会年会上,研究人员公布了一项新的研究结果,即某些类型的早发性癌症(即在55岁前患癌)之所以在年轻群体中高发,与人体“加速衰老”有关。

根据2023年发布的一项研究数据显示,全球50岁以下的患者人数在30年间激增了80%,从1990年的182万例增加到2019年的326万例。

### “加速衰老”或增加早发性癌症风险

报道指出,通常年龄越大,患癌的风险就越大。但专家们现在发现,人的年龄并不单是指其身份证上的出生日期,更是指人的“生物年龄”,即一种更能够准确反映人体实际健康状况的概念。与实际年龄不同,“生物年龄”可能受到饮食、身体活动、心理健康和环境压力等因素的影响。而“生物年龄”大于实际年龄的个体则被定义为“加速衰老”。

来自华盛顿大学医学院

的外科副教授曹寅及其团队提取了14.8724万名英国患者的医疗数据,并通过其血糖、白蛋白等九种可以反映机体“生物年龄”的血液标志物来计算出每个人的“生物年龄”。

研究人员首先评估了不同年龄段的“加速衰老”情况,结果表明1965年及以后出生的人“加速衰老”的可能性比1950年至1954年之间出生的人高出17%。接着,研究人员又评估了“加速衰老”和早发性癌症风险间的联系。结果表明,“加速衰老”与实际年龄之间的标准差每增加一个单位,患早发性肺癌的可能性会增长42%,患早发性胃肠癌的风险增加22%,患早发性子宫癌风险增加36%。

### 为预防癌症提供新视角

该研究团队的研究成员田瑞意解释称,通过研究“加速衰老”和早发性癌症之间的关系,为探索早发性癌症的病因提供

了新视角,“一旦得到验证,就意味着将来我们可以通过减缓‘加速衰老’来实现预防癌症的目的。”

明尼苏达州大学研究“生物年龄和癌症关系”的教授安妮·布莱斯博士认为,这项研究结果令人鼓舞,这可以帮助更好地筛查出癌症高风险人群。“临床数据表明,诸如胃肠道癌症和乳腺癌一类的癌症发病人群越来越年轻化。如果我们方法确定癌症高风险人群,我们将会建议相关人群进行定时筛查。”密歇根大学医学院血液学和肿瘤学教授布莱斯称,若能确定癌症高风险人群,就可以提前干预其生活方式,从而减缓机体衰老速度。

不过,研究人员也指出了该研究的局限性。首先,理想情况下,研究人员应该对参与实验的人群进行多次血样采集,而本次实验中的血样结果只来源于单次采集。其次,实验中的所有参与者都来自英国,这限制了该研究的普遍性。“这一结果还需要在不同类型的人群中进行验证。”田瑞意说。

据红星新闻

# 英国一女子“逐日成瘾” 25年全球追逐日全食



莎朗是一个日全食爱好者

英国伯明翰的全科女医生莎朗·马威克,在过去25年里一直在追逐日食。“逐日之旅”中她穿越了法国、津巴布韦、赞比亚、利比亚、中国、北极圈、美国,现在则是加拿大多伦多。这是她第七次追逐日全食。

4月2日凌晨4点,莎朗的闹钟响了,她和家人开始了从伦敦希思罗机场飞往多伦多的旅程,并在芝加哥中途停留。

这次3500英里的旅行,她是为了第七次观看日全食。“我想这已经成为一种瘾。”这名51岁的全科医生一边喝咖啡一边沉思着说。

莎朗的“逐日之旅”始于1999年,当时她和家人一起前往法国兰斯参加活动,碰巧观看了日全食。那天天空布满厚厚的云层,就像“某种末日电影,你看到这种黑暗正接近你”,是一种“最超凡脱俗的经历”。她最难忘的观看日全食经历是在非洲,在那里她在两边都是河马的河心岛上露营。“这是最壮观的一天……日全食完美无瑕。在那之后,我完全被迷住了。”她回忆道。当太阳的光线被月亮遮挡,太阳周围形成一个光晕,天空变得黑暗就像是黎明和黄昏一样,“更像是360度的日落”,一个“黑洞”取代了天空中的太阳,简直令人叹为观止。

莎朗于2006年前往利比亚,那时利比亚的政治局势已

非常紧张,但她仍想亲眼目睹被形容为“毛茸茸”的日食奇观。

2008年,莎朗追逐日全食来到中国。她发现,自己不再是世界上唯一一个追逐太阳的“狂热者”。她与其他60名同样热爱日食的观测者一起,携带大约10台相机,组成了一支专门的逐日团队。

当被问及是否会有厌倦之时,莎朗回答:“你永远不会对这样的景象感到厌倦,它永远都是新的……每一次都有所不同。”她还称,追逐日全食是一种“永远不会过时”的探险。

2015年,莎朗与家人一同前往挪威,在北极圈斯瓦尔巴群岛,继续她的逐日征程。在零下26℃环境中,北极的冰川像镜子一样反射着日食的光线,从明亮渐变为昏暗,呈现出一个梦幻世界。

2017年的美国怀俄明州之旅,对于莎朗来讲无疑是特殊的。她第一次与她五岁和八岁的孩子一同看到日全食。

当被问及为何如此执着于追逐日全食时,莎朗坦言:“宇宙向你展示了一个令人震撼的奇观,同时你也意识到自己在宇宙中的渺小。这一切正在发生,而你无法控制,它比你想象的要宏大得多。尽管如此,你仍可以享受这一刻,当光芒重现,宇宙继续其日常循环……一旦你目睹了日全食,它将永远改变你。”

据红星新闻

## 英国一男子日均一个马拉松

# 从非洲最南端跑到最北端



库克在突尼斯

英国男子拉斯·库克用352天完成从非洲大陆最南端跑到最北端的壮举,本月7日到达终点。行程总计1.6万公里,相当于每天跑一个马拉松。

据美联社报道,库克现年

27岁,去年4月22日从位于非洲大陆最南端的南非厄加勒斯角启程,本月7日抵达非洲大陆最北端、位于突尼斯比塞大省北部的安吉拉角,在16个国家留下足迹。

库克最初希望240天就能完成挑战,但途中遇到重重阻碍,耽误了行程:他和后勤团队途中遭遇武装匪徒,钱、护照、设备等贵重物品被抢走;他在尼日利亚因背部疼痛不得不短暂休息;今年1月准备从毛里塔尼亚进入阿尔及利亚时,签证出了问题,幸而在阿尔及利亚驻英国大使馆帮助下,才得以继续行程。

库克此行为两个慈善机构筹得共69万英镑(约合630万元人民币)善款。

库克说,跑步帮助他克服心理问题。他曾用68天从土耳其伊斯坦布尔跑到家乡英国沃辛,行程约3000公里。

据新华社

图说  
我们的  
价值观

# 节俭 是福

公益广告

富强  
民主  
文明  
和谐

自由  
平等  
公正  
法治

爱国  
敬业  
诚信  
友善

中宣部宣教局 中国文明网