

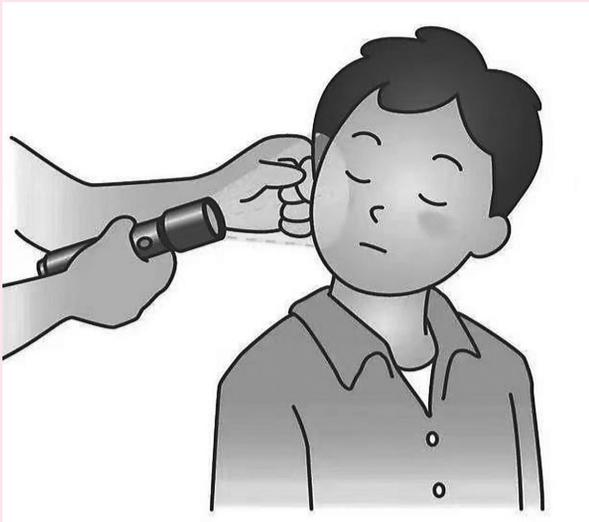
天天听到“狗挠门”且夜不能寐

原来他的耳朵里有只“跑步”的小虫

“安静的深夜,耳边突然响起狗挠门的声音。”20多岁的成都小伙唐某吓坏了,家里没有其他人,唯一养的一只猫在脚边。

连续一周,“挠门声”总是没有规律地响起,夜晚更甚,在家里也找不到声音的来源。

近日,唐某到四川友谊医院就诊,该院头颈耳鼻喉科主任王建祥找到声源——竟然是一只“纳米级的昆虫”。



1 “挠门声”困扰小伙 检查发现耳内有虫

唐某最近一个星期一直被奇特的“挠门声”所困扰,尤其到了晚上,声音更大,简直夜不能寐,起初甚至以为家里来了“其他人”。四川友谊医院头颈耳鼻喉科主任王建祥从医20多年,听完患者自述,他的第一反应是唐某耳朵里可能进了东西。

王建祥拿起耳内窥镜给唐某检查,放大数百倍以后,终于发现了“罪魁祸首”——耳朵里竟然有一只“纳米级”的昆虫。记者看到,一只仅有几毫米大的白色小虫置身在一块深色的平面上,正在来回移动。王建祥对患者耳道进行了3次冲水,终于把小虫冲了

来,并试图进一步辨别。因冲洗液体中布满了耳垢,虫子本身又极小,最终没再找到它的身影。

经过耳道冲洗,唐某耳朵里的“挠门声”终于消失了。唐某告诉医护人员,自己近期没有外出旅游,但家中养了一只猫,他猜测,这只小虫子应该和猫有关。

2 耳朵进虫 可用植物油处理

据医生介绍,前不久,还有一位中年女性连续3次昆虫钻进其左耳的案例。最后检查发现,竟和她晚上睡觉不爱拉窗帘、耳垂上有个能反光的耳坠有关。

“晚上窗外路灯照到床上,她的睡姿又比较固定,正好每次都照到左耳,小虫子有趋光性,然后就进去了。”王建祥说。

当昆虫进入耳朵,许多人的第一反应是立刻用手去掏或者拍打耳朵,其实,这些方法并不恰当。如果此时用手去掏,或不断牵拉外耳道或耳廓,可能就会驱赶昆虫往耳朵深处乱钻。如果昆虫进一步爬进中耳鼓室,就会增加取出难度。

万一昆虫不慎进入耳朵怎么办?医生表示,可以尝试往耳朵里滴油或

清水,淹死昆虫或使其被黏附不动,然后再取出来。

可以使用家庭常见的植物油,如花生油、芝麻油、橄榄油。将油滴入耳内,浸泡数分钟后随即歪头倒出,昆虫会流出来,然后用小棉球轻轻把耳内的油擦净。如没有发现昆虫流出,建议去医院进行专科检查。

据成都商报

一碗养生排骨汤下肚,女子命悬一线

医生:药膳炮制不当易中毒



近日,杭州的许女士为了养生祛寒,在晚餐的排骨汤中加了附子。结果,食用后不到半小时,她命悬一线,被紧急送进急诊室。医生提醒:进补需谨慎,你以为是养生膳食,有可能变成毒药。

一碗排骨汤下肚后中毒

许女士喝了一碗附子排骨汤后

没多久,便出现四肢麻木、喷射样呕吐、大汗、烦躁不安等症状。家人急忙将她送至浙江建德市第一人民医院急诊科救治。急诊医生初步诊断为急性附子(乌头碱)中毒,立即给予补液、洗胃、促进毒素排出、抗心律失常等紧急救治措施。之后,许女士转入重症医学科进行血液净化治疗。

几毫克即可致命

建德市第一人民医院重症医学科主任汤蓓表示,附子里含有乌头碱,炮制不当、煎药时间不足、误服、饮用过量等均易造成乌头碱中毒,引发心血管疾病,甚至危及生命。许女士正是因煎煮方法不正确,导致中毒。

乌头碱毒性很大,纯乌头碱0.2毫克即可引起毒性作用,2毫克—4毫克可导致死亡。大多数人在食用草乌后10分钟—3小时会出现不适症状,主要表现为口舌、四肢及全身发麻、恶心、

呕吐、腹痛、腹泻、头昏眼花、躁动不安、畏寒、心慌和各种心律失常,严重者会出现瞳孔放大、视觉模糊、呼吸困难、手足抽搐、大小便失禁、血压及体温下降甚至心跳骤停。

炮制不当易中毒

许多家庭煮食草乌“进补”时,大多直接采用毒性极强、未经炮制的生草乌、生附子,进食量远远超过药典规定用量,极易发生中毒。

民间常用草乌、川乌、附子这类药材炖肉食用或泡酒饮用,来治疗风湿性关节炎、跌打损伤、关节疼痛等,但炮制过程中,乌头类生物碱等成分并未被分解破坏,一旦误饮草乌泡酒或用酒冲服乌头类药物,酒精可能会加速人体对毒素的吸收,更易导致中毒或死亡。

年老体弱及肝肾功能不全的人若长期服用,极易发生中毒。

据杭州日报



采耳场所不安全 耳朵里竟长“脚气”

去外面采耳,远比想象中要危险。很多采耳机构往往还会提供其他组合服务,比如足疗、按摩等,因此这类场所往往都是较为湿润的,就算工具清洁到位了,也会在这样环境中滋生微生物。有的人去外面采耳后,耳朵里竟然长“脚气”。

——健康时报

“吃腰子补肾” 没有科学依据

“吃腰子补肾”的说法一直广为流传。事实上,动物肾脏的补肾作用甚微。

补肾真正要吃的应该是:优质蛋白质,水果、蔬菜等富含膳食纤维的食物。

在动物蛋白中,鸡鸭鱼肉、猪肉、牛肉都属于优质蛋白;在豆制品中,黄豆、黑豆、青豆及其豆制品属于优质蛋白。需要动物蛋白和植物蛋白相搭配,这样饮食结构才能更均衡。此外要注意,切勿摄入过多,以免肾脏负担加大。

——长江日报

平卧不用枕头 影响椎动脉供血

枕头不只是字面意思上的枕“头”即可,更要给颈椎提供合适的支撑,帮助获得优质的睡眠,更可以在睡梦中保护好颈椎。

平卧时不用枕头,会让头部过度后仰,容易歪斜、扭转,颈后部也缺少支撑,久而久之会使颈椎的关节和肌肉韧带受累。

如侧卧不用枕头,则危害会更大,头部歪向一边,颈部更容易损伤,且会产生明显的不适感,肩部也会因负重过大而疼痛。此外,还会影响椎动脉供血,导致大脑皮层缺血,降低睡眠质量,第二天晨起时常常感到头昏脑涨、精神难以集中。

对于颈椎管狭窄和神经根管狭窄引起疼痛的人群来说,平卧也要使用高一些的枕头,能达到缓解神经根和脊髓受压的效果。

——中国妇女报

吃“中药零食”要看体质

如今,市面上的零食多种多样。很多人认为,相比普通零食,龟苓膏、龙眼肉等“中药零食”更有利于健康,多吃一些也无妨。其实,中医讲究辨证、因人而异,吃“中药零食”也要看体质。

龟苓膏清热降火除烦躁,脾胃虚寒、食欲不振的人群以及孕妇不宜食用。

桂圆干益智补虚增活力,体质燥热的人不宜过多食用。

陈皮化痰、健脾、消腹胀,适合脘腹胀满、咳嗽痰多的人群食用,有热咳症状者不宜食用。

山楂消食、降脂、化瘀血,适合肉食积滞、胃脘胀满的人群食用。胃病患者、孕妇和经期女性不宜食用。

大枣安神、助眠、补气血,适合血虚体质的人食用,有助改善面色苍白等症状。燥热体质的人群不宜食用。另外,女性月经期间也不宜过多食用大枣,以免造成月经量增加。

松子仁润肺、补虚助长寿,但脾虚腹泻者不宜多食。

——健康报