

如今,不少市民为了省时、省钱,选择在网上购买眼镜,但结果却不尽如人意——

网购眼镜,问题多退换难

本报记者 彭爱 摄影报道

市民王新新之前一直在眼镜店里配近视眼镜,一副眼镜往往要花费1000元左右。不久前,她看到网上也可以购买近视眼镜,不但价格便宜,选择的款式也很多。于是,她便从网上购买了一副近视眼镜。谁知当她戴上这副新眼镜后,却总觉得头晕、眼疼,没办法长时间佩戴。

记者了解到,不少人有人在网上配近视眼镜的经历,但佩戴后的舒适度却不尽如人意。

旧眼镜度数成“配方”

记者在市区多家配镜店了解到,购买一副近视眼镜要花费几百元到几千元不等。在网上购买一副近视眼镜可能只需要一两百元,还省去了测试视力、验光等步骤。

“当时在网上购买眼镜的时候,客服只要求我提供眼镜近视的度数。”为了图省事,王新新便将旧眼镜度数发给商家作为参考。收到货后,她却发现,新买的眼镜戴上后虽然视物清晰,但是会头晕、眼胀。

运河区清池北大道一家眼镜店的工作人员刘女士告诉记者,在实体店配近视眼镜,工作人员会为顾客进行验光,验光的数据有瞳距、散光度数、轴距等信息,之后会再测试出近视度数。“完成一系列检测后,我们会为顾客提供镜片试戴,有任何问题都能及时沟通再进行修改。”刘女士说。

记者发现,有的网店甚至让顾客自己测量瞳距。记者在某购物平台上,随机询问了一家眼镜店客服如何测量瞳距,对方表示可以下载一款软件,根据提示测量瞳距。另一家眼镜店的客服则建议,顾客可以用尺子自己测量瞳距。

不合格镜片加剧近视

一些视力正常的市民把眼镜作为一



网店的眼镜款式多,效果却不尽如人意

个装饰品来使用,为了搭配服饰来佩戴平光眼镜。不合适的眼镜,反而导致了视力下降。

王迎浩是一名大二学生,他的视力一直不错。“我觉得戴上眼镜很有气质,就在网上买了一副无框的平光眼镜。”王迎浩觉得戴上眼镜后,自己有了一些书卷气。之后,他经常戴着这副眼镜去上课,然而,戴几个月眼镜后却发现,自己看东西时,眼前变得有点儿模糊。“我去医院检查发现我竟然近视了。”王迎浩告诉记者。

市民陈女士在网上花费了198元购买了一副近视眼镜。刚佩戴时,她就觉得头晕。陈女士联系店家后,对方表示新配的眼镜都需要一段时间来适应,戴一段时间就好了。听了对方的介绍,陈女士又戴了一段时间,然而,头晕的症状并没有减轻。陈女士去医院检查后发现,自己的左

眼近视度数150、右眼近视度数200,而之前她左眼近视度数125、右眼近视度数150。

沧州眼科医院眼底病科副主任张立友介绍说,一些质量差的平光镜片,虽然镜片中间没有近视度数,但是镜片周围仍有较低的近视度数,使镜片形成一个度数不均的镜面。视力正常的人如果佩戴屈光度和棱镜度有问题的镜片,会出现眼睛酸胀、头晕等情况,如果长期佩戴会造成睫状肌收缩形成强直状态,进而引发假性近视等问题。

换不了也退不了

市民孙先生和记者说起在网上购买眼镜的经历,也是有些无奈。“前段时间,我看到有人戴无框眼镜很不错,便也想买一副试试。”为了省时间,他在网

上选择了一家人气很高的店铺。看着买家秀里的图片,孙先生毫不犹豫地下单购买。收到货后,孙先生便迫不及待地试戴了眼镜,结果却发现镜框有些窄,戴上眼镜时镜腿竟都被撑开了。孙先生买的是近视眼镜,店家说不是质量问题,第二次购买的近视眼镜也无法退换。

不死心的孙先生又在另外一家眼镜网店买了一款无框眼镜,这一次孙先生详细了解了眼镜的尺寸。可是,第二次网购的眼镜鼻托间距太宽,戴上眼镜后总是往下滑,根本没法正常佩戴。因为没有质量问题,第二次购买的近视眼镜也无法退换。几番折腾后,孙先生最终在实体眼镜店买了一副无框眼镜。

眼镜必须“量身定做”

“大家在选购眼镜时,尽量不要在网上购买眼镜。无论是眼镜的品质还是后期服务都无法得到保证。镜片的好坏对眼睛有影响,佩戴质量差的眼镜,患者容易出现视疲劳、头晕等症状,同时还会导致近视度数加深。”沧州眼科医院眼底病科副主任张立友建议道。

张立友表示,镜片材料和工艺不到位,会导致视力矫正不佳。同时,自测瞳距并不科学,会存在误差。瞳距误差过大对眼睛有损害,佩戴这类眼镜会让人视线模糊、头晕。眼镜作为矫正视力的工具,不同于购买的其他商品,近视度数、散光度数、轴距、瞳距等,这些数据都需要专业的工作人员进行测试和调整来确定。配眼镜时还要经过多次试戴、矫正等,才能配好一副合适的眼镜。

“网购近视镜风险较大,最好到医院或正规眼镜店。”张立友医生提醒,如果佩戴眼镜出现视疲劳、视力下降、刺激性症状等问题时,应及时就诊,在医生指导下选择合适的治疗方式。

如今,不少人迷上了“抓娃娃”,其中既有几岁的孩子,也有二三十岁的上班族——

“抓娃娃”上瘾 有人一个月花千余元

本报记者 李婉秋 摄影报道

最近一段时间,家住运河区的上班族小惠迷上了“抓娃娃”,一个月竟在这上面花了千余元。“感觉‘抓娃娃’后能减轻学习带来的压力,就是太费钱了。”小惠告诉记者。

周末“抓娃娃” 缓解工作压力

“别松开,别松开……哎呀,娃娃又掉了。”在市区永安大道一家商场的抓娃娃机前,小惠既紧张又兴奋。看着被机械爪抓住的娃娃即将到洞口时又掉了下来,她的心情如同坐过山车一般。稍有失望后,小惠紧接着往机器中投了3个游戏币。于是,机械爪又开始了刚刚的动作。

小惠告诉记者,平时她工作比较忙,基本没时间到商场“抓娃娃”。直到今年春节假期,她的几个侄女拉着她来这里玩儿,她才迷上了这个游戏。小惠和侄女们一连玩了4天的“抓娃娃”。“一抓一松中,自己的心情会随着机械爪一起起伏,刺激又好玩。”小惠说。

为了抓到更多的娃娃,小惠还专门上网查询“抓娃娃”技巧。“每次我会花70元到150元不等买100个到200个游戏币。”小惠说,到了周末,她就来这里玩一会儿,感觉能缓解一周紧张工作带来的压力。可是一算花销,她也有些心疼,这个多月竟在这方面花了1000多元钱。



“抓娃娃”成了上班族解压的一种方式

抓住不是目的 而是释放情绪

记者走访发现,市区不少商场内设有抓娃娃机。像小惠这样热衷“抓娃娃”的年轻人不在少数。

已抓到的娃娃,就很有成就感,尤其每次只差一点就成功时,总想继续玩。每周末她都会和朋友来“抓娃娃”,每次至少买100个游戏币。

“能不能抓到不重要,重要的是享受这个过程。”在运河区一家网红“抓娃娃”店内,市民小李正在专注地尝试抓住心仪的玩偶。在小李看来,“抓娃娃”最让她开心的就是确定目标后拍下按钮的那一刻,感觉所有不好的情绪都释放出来,特别解压。

记者采访中发现,不少年轻人对于娃娃本身并没有多大的兴趣,而更多的是喜欢“抓娃娃”时的刺激感和成功后的满足感。

逐渐减少依赖 培养更多爱好

“抓娃娃”为何让这些人沉迷其中呢?对此,国家二级心理咨询师于丽丽告诉记者,“抓娃娃”是一种很常见的投机心理,投机的背后是想要收获意外惊喜。年轻人心中的占有欲,让他们宁愿花钱也要抓到娃娃。另外,年轻人能体验到抓取过程中参与带来的快乐。

“可以尝试围观他人‘抓娃娃’,或者参与一些免费的活动,如运动、听音乐、阅读等转移注意力。”于丽丽说,年轻人可以尝试探索使人愉悦的兴趣爱好,逐渐减少对“抓娃娃”的依赖,更好地管理和控制对“抓娃娃”的热情,避免影响日常生活。