

儿女担忧 隐患不少

年迈父母为何染上“网瘾”

“嗡嗡……”手机发出震动声,切菜的声音暂停了几秒,厨房里只剩下煮锅的“咕嘟咕嘟”声。很快,菜刀和砧板的碰撞声重新响起,可没过一会儿,第二次震动声响起,切菜声再次中断……

只见母亲把菜刀放到砧板上,双手快速地在围裙上蹭了蹭,然后捧起手机。温晴看到了母亲的背影,能看出她右胳膊在小频率地晃动着。她猜想,母亲的脸上一定挂着笑容,正在短视频平台上留言。

今年71岁的母亲玩短视频很熟练,每天捧着手机的时间至少七八个小时。这让温晴从一开始的高兴转为担忧——从老家赶来北京照顾她的小家庭的母亲有自己的爱好,似乎没有“老漂一族”那么孤独;而沉迷短视频则影响到了健康,母亲的手患上了腱鞘炎,医生给出的治疗方案是涂药膏和减少手机使用时间。

这不是个例。中国互联网络信息中心发布报告显示,近年来,60岁及以上网民在网民整体中的占比快速上升,截至2023年12月,老年网民规模已达1.53亿。一些调研报告显示,不少老年人日均上网时长超过4小时乃至6小时。采访中,多位受访者向记者发出了类似的惊叹:“我的父母染上‘网瘾’了,怎么办?”

熬夜刷视频是常态 网络购物成棘手党

68岁的夏林梅独自住在北京市朝阳区,今年8月,她新换了第3部智能手机。

社交类、购物类、影视类……记者在夏林梅的手机上看到,一些年轻人常用的App(移动互联网应用)在她的手机里一应俱全。近些日子,夏林梅的新宠是一款阅读软件,里面各种各样、定期更新的小说让她有了盼头。“和追剧一样,总是想知道后续如何,有点上瘾。”夏林梅说,自从迷上看小说后,晚上都舍不得睡觉,“总觉得时间不够用,半夜醒了也要看一会儿。有时困了,握着手机就睡着了”。

直播风靡后,一些老年人也与时俱进,迷上了看直播并在直播间购物。山东省枣庄市居民张玲玲最近有点心烦,因为她家院子都要被快递箱子堆满了。“我妈一天到晚在直播间购物,说直播间的东西超便宜。她买了成堆的农副产品,吃一半烂一半,还有不知名的保健品,拆封了也不吃。”张玲玲说。

记者采访发现,不少老年人防范意识差,对主播推荐的所谓“投资产品”深信不疑。

在线上寻找归属感 各种“收割”防不胜防

为何网瘾老人越来越多?记者采访了数十位老年人之后了解到,他们普遍具有孤独感和脱节感,热衷网络社交是为了寻求归属感。

受访专家指出,社会人口结构逐渐发生变迁,家庭规模小型化、家



庭类型疏远化、家庭成员离散化等特点渐渐明显,“银发族”独居、空巢等现象更易、更早发生。还有一些老年人为了照顾下一代,随子女搬至陌生的大都市,脱离了熟悉的生活环境,内心的孤独感更加强烈。客观上,老年人与子女或其他人面对面沟通的机会减少,而手机为老年人搭建了一个虚拟的生活空间,供他们表达自我、抒发情感,缓解精神的空虚。

65岁的湖南邵阳人赵鹤告诉记者,为了留住吃完饭就走的孩子们,前两年,他在家里装了无线宽带。之后,孩子们留下的时间长了,但刷手机的时间也多了,面对面交流的时间并没增多。

夏林梅说:“有了智能手机后,与儿子在线上联系更加频繁,但他回家看望我的次数却变少了。”

“老年人也担心与社会脱节,而网络世界的从众性给了网民一种虚幻的安全感,让老年人觉得自己能紧跟时代步伐,与社会有着一定程度的链接,从而找到归属感。”北京德和衡律师事务所高级合伙人马丽红说。

然而,网络世界的复杂也让很多老年人防不胜防。马丽红说,一些网络运营者通过对各种数据的抓取、对手机权限的无度索取,对老年

人在互联网的每一步痕迹进行跟踪,从而通过大数据算法精准抓取老年人娱乐和情感的需求,信息流投喂、算法杀熟、精准营销,形成层层“收割”的套路。

北京安理(杭州)律师事务所合伙人徐霄燕也发现,老年人对新事物的接受能力相对较弱,信息获取渠道单一,对信息的分辨能力不够,对网络诈骗手段和常见的网络骗局缺乏警惕性。因缺乏对网络的了解和经验,老年人更容易被不法分子的虚假信息所欺骗。

公开报道显示,最近司法机关打掉的涉老诈骗中,不少案件与网络有关。

落实平台监管责任 提高老人社交能力

如何在回应老年人网络社交需求的同时,保障其合法权益?徐霄燕介绍,我国对老年人的保护主要体现在民法典、老年人权益保障法等法律中,但其对老年人网络行为方面的保护尚无具体明确的法律规定,缺乏可操作性。

不过,相关部门已经关注到这类问题。

2022年3月1日起施行的《互联网信息服务算法推荐管理规定》明确,算法推荐服务提供者向老年人提供服务的,应当保障老年人依法享有的权益,充分考虑老年人出行、就医、消费、办事等需求,按照国家有关规定提供智能化适老服务,依法开展涉电信网络诈骗信息的监测、识别和处置,便于老年人安全使用算法推荐服务。

2021年4月7日起实施的《互联网网站适老化通用设计规范》,对广告插件及诱导类按键进行了明文限制,要求提供适老化服务的网页或独立的适老化网站,网页中严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。提供适老化服务的网页或独立的适老化网站中不得出现诱导下载、诱导付款等诱导式按键。

徐霄燕建议,要加强对老年人的网络教育和培训,通过提供针对老年人的网络技术培训和网络安全教育,教他们如何使用互联网和新技术以及如何设置安全措施,如何辨别网络骗局,如何保护个人信息,提高他们的网络安全能力。

平台的监管责任也要落实到位。“对于网络平台,应加强监管,建立健全责任追究机制。”徐霄燕说。

据法治日报



长寿花

高兴彬

真是日月如梭,流年似水,如今,父亲已是94岁高龄了。一转眼,我送父亲长寿花已经一年了。

晚年,父亲除了自学书画,且经常在各媒体发表文稿外,还颇有兴趣观花弄草。于是,去年重阳节前,我便跑到花市,特意购买了一盆长寿花,敬献给父亲。

当时,父亲见到花非常高兴,他双手捧起花盆,左看右看。根据卖花师傅在视频上的介绍,他知道了养育这类植物的特性:花盆不宜太大,土也不能过多;必须定时光照,但又不能暴晒,以防花朵枯萎;还要适当浇水、施肥、剪枝,避免枝叶茂盛而不开花或少开花;也要不断剪叶、修根,保持通风、透气、不烂根等;只有精心管理,长寿花才会连续一茬接一茬开个不停。

父亲很勤快,尤其是秋季鲜花怒放时,他几乎每天都站在南阳台上,一边哼着家乡特有的小曲,一边欣赏新绽放的花朵。他总是恋恋不舍,一步也不想离开他心爱的长寿花。因快乐,他竟忘了自己的年龄和病痛。这时,我最担心父亲多年的脑血栓和心梗病情加重,只好耐心说服他多休息,快乐的活动也要适可而止,这才是养生之道。他伸出拇指,示意我言之有理并照办。

我们的大家族五世同堂,家兴人旺。正像这花名一样,我家已成为长寿之家,勤劳、厚德之家,文明、和美之家。



今年72岁的田金如是沧县杜林镇郭庄子村村民,他喜欢绘画。老伴和子女们都非常支持他,给他买来画笔等工具,让老人尽情描绘多彩的生活。

张金元 王莉丽 摄

讲文明树新风 公益广告

中国少年 红心大



准 梁 一 画