



姑娘眼睛变大,没想到竟是“甲亢”

发现“突眼”要及时治疗

在现代人的审美中,很多人都喜欢大眼睛。日前,上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科门诊来了一位被“大眼睛”症状困扰的姑娘。这位姑娘姓王,22岁,从3个月前开始,她发现自己眼睛变大了。一开始,她还挺高兴,但慢慢地,她发现自己的眼睛越来越大,瞪得像铜铃。她早上照镜子,发现自己的上下眼白都露出来了,眼睛发红,眼皮也肿。

医生给她做了甲状腺功能检查,发现她有甲状腺功能亢进症(简称“甲亢”)。医生让她做了眼眶CT,检查结果符合甲状腺眼病的诊断。



1 “甲亢”患者一定会“突眼”吗

“甲亢”为啥会引起甲状腺眼病?这种病能治好吗?

甲状腺眼病和“甲亢”都是自身免疫性疾病,也就是说,机体自己会攻击自身正常的细胞,简单地说,就是细胞间起了“内讧”。细胞用于攻击的“武器”是一些致病性自身抗体,这些抗体不仅能识别甲状腺组织,引发甲状腺疾病,还会

跑到眼球后面的眼眶,导致眼球后方的组织增生、水肿。当眼球后方的眼眶容纳不下时,增生和水肿等组织就只能把眼球往前面推,于是出现了“大眼睛”的症状。

甲状腺眼病的别名是“甲亢突眼”,顾名思义,跟“甲亢”关系密切,但并不是所有“甲亢”患者都会患“甲亢突眼”。

在甲状腺眼病患者中,大约40%的人眼病发生在“甲亢”之后,40%的患者的眼病与“甲亢”同时出现,还有约20%的患者的眼病先于“甲亢”出现。除此之外,一些得了甲状腺眼病的人,也可能是慢性淋巴细胞性甲状腺炎、甲状腺功能减退甚至甲状腺功能正常的人群。

2 多学科会诊有必要

甲状腺眼病的女性患者多于男性,且病情的严重程度会随着年龄增加而加重。

甲状腺功能异常,尤其是甲状腺功能忽高忽低,会增加疾病的发病风险。此外,吸烟也是一个重要的危险因素,不仅可以增加甲状腺眼病的发病率,还会加重病情,每天吸烟的量越大,眼球突出症状的发生率也就越高。一些高胆固醇血症、缺硒或维生素D的朋友,甲状腺

眼病的发病率会更高。

严重的甲状腺眼病可能导致患者视力下降,甚至失明。另外,还可能因眼睑退缩,眼球突出,角膜长期暴露在外而引起角膜溃疡,甚至穿孔。因此,甲状腺眼病患者要积极治疗。

如果甲状腺疾病患者出现眼部不适,如眼睛大、眼睛红等,就要尽快到眼科就诊。如果甲状腺眼病患者同时有“甲亢”,就需要看内分泌科,以便更好地控制甲状腺功

能,有时还需要普通外科、核医学科的医生共同诊治。因此,推荐患者到设立了甲状腺眼病多学科联合诊疗门诊的医院就诊,有助于制订系统、全面的治疗方案。

另外,也要注意,甲状腺眼病是一种身心疾病,一些患者会因容貌的改变影响日常社交和生活,从而影响心理健康。因此,如果您是甲状腺眼病患者的家属,就要在生活中多关爱患者,加强心理疏导和监护。

据健康中国

3 甲状腺眼病能治好吗

如果患者是刚开始发病,眼部症状还不明显,经医生评估后,通常定期随访就可以了;如果突然出现病情进展,就需要立即复诊。同时,在这个过程中,保持甲状腺功能稳定,并按照上述提到的生活建议去养成习惯,可以在一定程度上延缓病情的发展。

如果患者眼睛红、流泪等眼部

症状很明显,就可以先进行激素、靶向药物、免疫抑制剂等治疗,比较严重的患者还需要进一步采用眼眶局部放射治疗。

如果患者的症状已经基本稳定了,主要是眼睛大、上下眼白露出很多,影响外观和生活质量,或者视力下降严重,抑或采用其他治疗方案都不管用,就需要手术治疗了。医

生一般会先做眼眶减压手术,若有需要,再做斜视矫正手术和眼睑矫正手术,以便综合改善病情。

需要注意的是,如果“突眼”在早期并没有及时治疗,那么眼眶内的组织就会逐渐产生不可逆的增生和纤维化。这时,想让眼球回退,只能靠手术了。

睡前吃甜食易患胃炎

夜间,由于人体新陈代谢速度下降、胃肠蠕动速度变慢,因此并不适合进食刺激性强、难以消化的食物,比如一些高热量的快餐,含糖多的零食、甜点,以及又酸又甜的饮料等。

这些食物一方面会增加胃酸分泌,攻击胃黏膜;另一方面会直接破坏胃黏膜屏障的防御能力,使人体出现胃部不适、疼痛、反酸、烧心等症状,诱发慢性胃炎或胃食管反流病等问题。此外,夜宵进食不当,还会增加胃肠负担,使胃内容物不能正常排空,久而久之,打破正常的生活节律,导致失眠、肥胖等现象。

——生命时报

跳舞最能缓解抑郁

运动不仅有利于身体健康,还可以缓解抑郁。那么,哪种运动缓解抑郁的效果最好呢?

发表在《英国医学杂志》上的一项研究纳入了14170名受试者,对每项试验进行评估并记录运动的类型、强度和频率。根据运动表现出的对抑郁的缓解程度,研究者选出了效果最好的几种运动:1.跳舞;2.步行、慢跑;3.瑜伽;4.力量训练;5.混合有氧运动;6.太极拳。

——生命时报

治疗带状疱疹 结果添了新病

大量吃止痛药 导致肾衰竭

因患带状疱疹引发了强烈疼痛,武汉市民吴先生自行服用了大剂量的止痛药,结果导致急性肾衰,不得不住院治疗。医生提醒,很多常见药物都存在影响肾功能的风险,大家务必遵照说明书用药,并严格控制用法用量。

吴先生现年54岁,患有糖尿病、高血压等基础疾病。一个多月前,吴先生的腰部出现了剧烈疼痛,之后被诊断为患上了带状疱疹。为了缓解不适,他自行前往药店,购买了一些止痛药回家服用。

因腰部疼痛较为强烈,吴先生也顾不上用法、用量。下了几天“猛药”后,疼痛有所缓解。然而,也就是在用药几天后,他突然开始感觉到手脚无力、尿液变少、眼皮和脚脖子还出现了水肿。随后,在家人的陪同下,他来到武汉市第四医院常青院区就诊。

在该院区肾病内科,医护人员对吴先生进行了详细检查。检查结果显示,他的血肌酐高达500微摩尔/升,已进入肾功能的衰竭期。随后,吴先生接受了紧急透析和药物治疗。好在因处置及时,吴先生的肾功能得以恢复,没有造成更加严重的后果。他已于近日康复出院。

肾病内科医师蔡源解释说,人体大部分代谢产物和许多药物都要经肾脏排泄,通过肾脏的药物浓度,通常比血液中要高几十甚至上百倍。短时间内大量服药,会诱发肾小管间质炎症、抑制扩血管物质,导致肾脏缺血、药物结晶堵塞肾小管等不良事件,严重时,就会导致肾衰竭。同时,长期的糖尿病、高血压病史,也可能导致肾受损。

常见的止痛药中,包括双氯芬酸钠、对乙酰氨基酚等,抗生素中的甲氧西林、利福平等,都有可能影响肾功能。另外,含有马兜铃酸的中草药,如关木通、天仙藤等也有肾毒性,严重时,会导致肾脏出现不可逆的衰竭。

蔡源提醒,市民在使用各类药物治疗时,即使是可以自行购买并服用的非处方药,也要按照说明书中的用法、用量服用。特别是儿童和老年群体,最好咨询专业人士,进行用药评估,避免因服用不当或超量服用而导致严重的毒副作用。

据极目新闻

食用生腌海鲜,感染三种寄生虫

医生:有可能造成后遗症和永久损伤

杭州市52岁的律师周先生喜欢品尝美食,尤其是“生腌”,基本每周要吃三四次。近日,他因发烧持续大半个月而就诊,被发现同时感染了包虫、猪带绦虫、曼氏裂头蚴3种寄生虫。

记者近日从浙江大学医学院附属第一医院了解到,周先生血液中的嗜酸性粒细胞升高数十倍、肝功能异常,经杀虫、抗感染治疗后,病情得到了控制,现已出院。

周先生因工作需要,经常出差,喜欢到各地品尝美食。他对蛙肉、蛇胆等来者不拒,对海鲜更是喜欢,尤其爱吃生腌鱼、虾、蟹、贝。发病前几个月,他基本每周要吃三四次“生腌”。前一段时间,他开始发烧,体温

最高39℃,肚子也不舒服。因偶有咳嗽,他以为是流感,但自行服药后效果不明显。发烧大半个月后,他来到浙江大学附属第一医院就诊。

检查显示,他的嗜酸性粒细胞升高到正常值的几十倍,肝功能异常,且影像检查显示肝脏上密布着小脓肿。结合他喜欢吃“生腌”这一点,感染病科副主任医师杨凤玲初步判断是寄生虫感染。进一步检查显示,他的包虫抗体、猪囊尾蚴抗体、曼氏裂头蚴抗体均呈阳性,确实是寄生虫感染,且包括包虫、猪带绦虫、曼氏裂头蚴3种。

据介绍,感染包虫主要是在食用被虫卵污染的食物和水等时,经消化道感染的;感染猪带绦虫,一般是因进

食生的或未煮熟的受囊虫感染的肉制品或被虫卵污染的食物,虫卵会在人体内长成成虫;曼氏裂头蚴的感染途径则包括生食或半生食含裂头蚴的蛙肉、蛇肉、黄鳝、泥鳅或乌肉等。这3种寄生虫可寄生在多种组织、器官,产生症状,严重时会造成后遗症和永久损伤。

“酒腌、醋泡、盐腌等不能完全杀灭生肉中的寄生虫和细菌。”杨凤玲提醒,海鲜和淡水鱼、虾、蟹、贝中可能携带的寄生虫包括华支睾吸虫(肝吸虫)、姜片虫、肺吸虫、异尖线虫、棘颚口线虫等,如果生食后嗜酸性粒细胞指标显著超标,就要警惕寄生虫感染的可能了。

据澎湃新闻