



## 车站小学小记者站专版

### 妈妈是“超人”

本报小记者(车站小学5年级1班) 张子沐

婴儿出生后怎么做护理?还没出生的婴儿心跳是多少?带着这些问题,我们来到了沧州市妇幼保健院。

刚一进门,讲解员老师怕她的讲解吵到婴儿,贴心地让我们戴上耳机,我们的体验开始了。

我们先去了儿童健康管理中心,那里设置了医疗区、预防保健区、婴儿照护区、儿童门诊、儿童生长发育科、儿童特需采血室等,可以及时为婴幼儿就诊。在那里,我也了解到了小孩子为什么喜欢咬指甲。

接着,我们来到胎心监护

室,听到了还未出生的婴儿的心跳声。“扑通、扑通”,他们的心跳非常快。在那里,我还看到了许多孕妇,心想妈妈生下我之前,顶着那么大的肚子,得有多不容易呀。

随后,我们来到了孕妇学校,一人抱一个娃娃,听老师教我们怎么给婴儿按摩、做抚触。当妈妈还得会这么多啊!

美好的时光总是短暂的,通过这次体验,我知道了妈妈生孩子有多么不容易。这次活动很有意义,有机会的话我还要参加。

(指导老师:邢萍)



学习给婴儿做抚触

### 生命与奇迹

本报小记者(车站小学4年级3班) 梅雨静

生命是宇宙间的一个奇迹,母亲则是这个奇迹的创造者。近日,我们小记者来到沧州市妇幼保健院,了解生命的诞生。

我们好奇地走进大门,讲解员叔叔先给我们讲解了怎样护理新生儿。新生儿的生理机能还不成熟,身体非常脆弱,需要特别的照顾和保护。比如给新生儿洗澡,水温既不能太热也不能太凉,在37℃左右为宜,可见护理新生儿可不能粗心呀。

接着,我们来到了孕妇学校。这不,我们还体验了一回当妈妈的感觉,和讲解员阿姨一起给小宝宝(道具)按摩。讲解员阿姨说:“照顾小宝宝可

不只这一件事,还要给他们洗澡、穿衣、哄睡……”当妈妈好辛苦啊!

随后,我们还通过仪器看到了孕妇阿姨肚子上的胎儿,好神奇。他们有时伸伸胳膊,有时蹬蹬腿,有时缩成一团睡觉,真有意思。

一位叔叔告诉我们,胎儿在妈妈肚子里要待10个月才出生。我想这10个月孕妇阿姨肯定很辛苦。可是她们不怕,甚至冒着生命危险也要把小宝宝生下来,真是了不起的妈妈!

生命是宝贵的,母亲是伟大的。我想我的妈妈生我时也一定很痛苦,养育我很辛苦,所以我要疼妈妈,感恩妈妈。

(指导老师:白玉)

### 生命的“魔法”

本报小记者(车站小学3年级4班) 刘芮言

这真是一个令人激动又兴奋的日子,我们小记者排着整齐的队伍来到了沧州市妇幼保健院。

一走进医院,我就看到了墙上贴着的生动有趣的儿童生长发育图,好像进入了一个奇特的世界。我们迫不及待地走进了儿童健康管理中心,听医生给我们讲解这里的工作。这个地方设施齐全,有早教中心,还有专门为小宝宝准备的洗澡间。

接下来,我们来到了胎心监护室。我们聆听着小宝宝在妈妈肚子里的心跳声,就好像是生命的魔法。小宝宝的心跳

声强壮又有力,真是太神奇了。我们还体验了怎样给婴儿做抚触,轻轻抚摸宝宝的皮肤,宝宝会感到很舒服,而且腿部也会变得越来越有力量。

作为一名小记者,我在现场采访了一位阿姨:“阿姨您好,生完小宝宝感觉幸福吗?”阿姨笑着回答:“幸福,真的超级幸福!”

这次采访让我们知道了新生命是如何诞生的,我感受到了妈妈十月怀胎的不易和母爱的伟大。让我们一起感恩母爱吧,妈妈们都是最了不起的人!

(指导老师:白满诚)

### 校长寄语



“车”承载着人类的梦想,“站”代表了学生成长的关键节点。“走好人生第一站”是车站小学对孩子们的期许。我们坚持“五育并举、全面育人”的教育方针,以“车”为经,以“站”为纬,织思辨之网,悟车载之道,编织出孩子们的美好人生。

——车站小学校长 徐建芬

### 星星点灯

### 孕育与成长

我迫不及待地想了解小宝宝是怎样出生、怎样成长的,伴随着这些疑问,我们跟着工作人员来到了胎心监护室。在这里,我见到了许多还在妈妈肚子上的胎儿,有的在妈妈肚子里睡觉,有的在妈妈肚子里面晃动,好可爱啊!

我很惊讶,宝宝要在妈妈肚子里待10个月,妈妈得多辛苦啊!我感受到了母爱的伟大,对母爱的认知又增加了一份。

本报小记者(车站小学5年级1班) 祁墨琳

### 探索生命之谜

工作人员给我们讲解了怎样做抚触按摩,听起来非常有意思,我们都有机会体验抚触按摩。当轮到这时,我激动极了。

我拿到的娃娃穿着红色的衣服,非常可爱。按照工作人员的指导,我们开始给小娃娃做抚触。我按照从上到下的顺序,先慢慢地抚摸头部,再轻轻地捏一捏小手,按摩腹部时,双手活动的轨迹如同画了一个爱心,表达出我们的爱。

本报小记者(车站小学3年级4班) 张凌熙

本版摄影 孙津健

### 感受母爱的伟大

本报小记者(车站小学4年级1班) 刘梓萱

近日,我们以晚报小记者的身份来到沧州市妇幼保健院,了解小宝宝出生、成长的过程。

一路上,我不禁想象我在妈妈肚子里的样子,想象我出生后妈妈给我喂奶的样子,想知道妈妈生我时疼不疼……

终于,我们迈着欢快的步伐走进了这家医院,为了不打扰孕妇和小宝宝休息,工作人员贴心地为我们配发了耳机。我们学习着老师的样子,尽量保持安静。

我们走进了孕妇学校,工作人员已经为我们安排好了椅子。工作人员抱着一个娃娃,先教我们做抚触。老师说要先涂上抚触油,把两手搓

热,然后依次抚触额头、下巴、胸、四肢、后背和屁股。我们都认真地跟着学。

接着,我们来到了国医馆,老师给我们讲解了艾草等中草药知识。聆听了老师的讲解,我对中医又多了一分了解。

这次活动让我感触颇深,我的平安出生是妈妈不顾自身安危给予的,我的茁壮成长是妈妈用无尽的爱浇灌的,我想我对母爱的认知又加深了一分。

回到家,我给妈妈洗了脚,还和妈妈分享老师给的糖果,我在妈妈的脸上看到了幸福的微笑。

(指导老师:田钰)



认真听,仔细记

### 了解生命 感恩母亲

本报小记者(车站小学4年级3班) 杨梓佳

近日,我们晚报小记者来到了沧州市妇幼保健院。接下来,就让我们一起去看看吧。

我们先去了给新生儿洗澡的地方。在这里,我知道了给新生儿洗澡的水温不能太高也不能太低,否则小宝宝会不舒服,容易生病。小宝宝是需要用心呵护的,千万不能大意。

接着,我们坐电梯来到了父母课堂。这里教孕妇和准爸爸怎么抱小宝宝、怎么给小宝宝冲奶粉、怎么给小宝宝洗澡等。照顾小宝宝真的很辛苦,我相信每一个妈妈都为了自己的小宝宝付出了很多。

然后,我们又去看了小宝宝还没有出生时在妈妈肚子里的小知识:宝宝在妈妈肚子里8

到10周的时候,手脚就形成了,真是太神奇了。

接着,我们去了孕妇学校,这里教孕妇怎么给新生儿做按摩,我们要在手上涂抹上抚触油,动作要轻,从头到下巴、胸部,再到四肢,每个部位都要按摩3到4次。我感觉给小宝宝做按摩真的是一件非常有意思的事情。

最后,是我最喜欢的环节,就是去看刚出生的小宝宝。当看到小宝宝的那一刻起,我才真正体会到母亲的伟大。

通过这次小记者活动,我深深地体会到了妈妈的辛苦,感受到了母爱的伟大。我想我的妈妈肯定也是这样把我养大的,我要感谢我的妈妈。妈妈,我爱你!



感恩母爱 探索生命之源

——沧州市车站小学“三八”妇女节实践体验活动

留住难忘时刻