

黄骅市交通运输局工作人员杨靖文业余时间当起了足球教练

孤独症患者的足球队

本报记者 马晓彤 本报通讯员 任振宇 摄影报道

“推球,前后推球!”绿茵场上,杨靖文大声提醒着一位球员,眼看着球传到了脚下,那名球员却站在那里没有动,等到反应过来,他轻轻抬脚踢球,足球缓缓滚向一旁。这样的事情经常发生。

揉球、前后推球……杨靖文(右图)不厌其烦地演示着简单的动作,却没有人能够准确无误地做对这些动作。通过不断练习,慢慢地,有人做对了动作,杨靖文一脸欣喜。

原来,杨靖文带教的是一支特殊的足球队,队员全部是孤独症患者。

业余教练 组建“星星的足球队”

哨声吹响,训练结束。杨靖文和球员们在一起,用简单的动作和语言复盘当天的训练,说说有哪些进步,有哪些不足。看着球员们一个个和家长离开,杨靖文松了口气,这次训练,孩子们又有了很大的改变,这让他很开心。

杨靖文今年48岁,是渤海新区黄骅市交通运输局的一名工作人员。闲暇时,他每周会义务教孤独症患者踢球。如今,他“执教”这支球队已经两个多月了。

杨靖文从小就喜欢踢足球,有近40年的球龄。前段时间,一位朋友找到他,想请他带自己的孩子一起做运动,朋友家的孩子就是一名孤独症患者。因为没有相关经验,杨靖文没有第一时



间答应下来。可是他将这件事放在了心上,翻阅了许多关于孤独症的资料,发现适当运动确实对这些患者有帮助,思索再三,他决定试一试。

得知杨靖文可以试着带孩子运动,朋友又联系了几位孤独症孩子的家长。渐渐地,便有了如今的这支17人的球队。

杨靖文的球员们小的十二

三岁,大的二十一岁。杨靖文带着他们从最简单的动作练起,家长从旁辅助。即使这样,大家完成起来依旧十分吃力。

这并没有让杨靖文气馁,“我们不是在培养运动员,而是希望通过集体活动让他们在强身健体的同时,多接触外界,和更多人交流。”杨靖文说。

起初,球员们不知道足球是什么概念,更别提射门、带球这种动作。杨靖文发出射门的指令,家长扶着孩子的腿,把球往球门方向踢出去。在反复练习的过程中,孩子们慢慢能明白什么

是射门。

开小差、不听话、闹情绪……虽然作了充足的准备,但真到了训练时,教学的困难程度还是超出了杨靖文的想象。

足球是需要规则和配合的,这恰恰是孤独症患者缺乏的。基于球员们的特殊性,为了确保安全,杨靖文将大家训练时的间距有意拉大,让大家既可以互动,又有了独立的运动空间。在教学上,杨靖文将动作进行分解、再分解,一个动作反复教上几十遍,从简单到复杂,语言教授和动作示范同步进

行,力求让队员们能够听得懂、跟得上、学得会。

孤独症孩子的 回头一笑

在与球员们接触后,杨靖文也学到了一些和他们沟通的技巧。比如说话要简短明确,如果需要打手势,一定要在他们面前进行。

“我尝试通过一些简单的互动小游戏提高他们的表达能力和团队协作能力,让他们变得越来越开朗。”杨靖文说。每次训练开始前和队员们完成动作后,杨靖文总是带着微笑和大家挨个击掌,对于大家在球场上的点滴变化,他和家长们一样欣慰。

经过一段时间的练习,球员们对于训练的场地、环境越发熟悉,对杨靖文也更加信任,大家注意力提升了,都或多或少有了进步,这给了杨靖文更大的信心。

杨靖文希望这支球队能成为孩子们接触社会的一个出口,只要孩子和家长们需要他,他就会一直义务带领球员们练下去。

“看到孩子们完成动作后的庆祝动作和不经意间展露出的笑容,我特别欣慰。有个孩子回家前,回头冲我笑了一下,那一刻我觉得特别欣慰。”杨靖文说。

一女子突然患上“重影症”

医生:或与一周前注射“肉毒素除皱针”有关

本报讯(记者 刘冰祎)日前,市区的李女士突然看啥都重影,被诊断为麻痹性斜视。而她之所以出现这样的情况,应该与一周前注射过“肉毒素除皱针”有关。

前段时间,40岁的李女士突然感觉看东西重影。尽管她的双眼外观看上去毫无异常,但实际的难受只有她自己知道。此外,李女士还有些头晕、恶心。后来,她发现如果遮住一只眼睛看东西就不会重影。于是,她只好歪着头捂住一只眼睛,用另一只眼睛看东西,以此缓解不适。就这样过了3天,

李女士的情况没有好转。她越想越担心,才到医院就诊。

在沧州中西医结合医院,眼科副主任郑艳霞为李女士进行了详细的眼部检查,发现她的左眼运动受限,为麻痹性斜视。

据悉,血管问题、肿瘤、外伤等都可能造成麻痹性斜视,可郑艳霞为李女士检查后,这些常见的致病因素均被排除。郑艳霞又详细询问了李女士患病前的生活经历,这才从她无意中透露出的一个细节了解到,李女士住院前一周在双眼周围注射

过“肉毒素除皱针”。

李女士说,最近这两三年,她每隔半年都会到美容院注射“肉毒素除皱针”去除双重的眼袋和鱼尾纹,注射后从未感觉不适。郑艳霞表示,李女士的症状应该与注射过“肉毒素除皱针”有关。

据了解,“肉毒素除皱针”作用于神经末梢,能使肌肉放松。近些年,它广泛用于除皱、瘦脸等美容领域。郑艳霞说,门诊中,他们遇到过不少注射“肉毒素除皱针”后出现眼部不适的患者。注射“肉毒素除皱针”不

当或过量时容易出现不良反应甚至中毒。随着时间推移,部分药物也会弥散到注射部位周围的肌肉。另外,如果两次注射的间隔时间或用量没有把握好,药物累积就容易出现超量的情况,从而影响神经、肌肉的正常功能。这应该就是李女士注射“肉毒素除皱针”一周后出现不适症状的原因。

郑艳霞提醒,市民一定要选择具有相应资质的正规医疗美容机构注射“肉毒素除皱针”。如果市民出现视物重影的情况,需早就医检查。

新华区兴元社区 “以袋换袋”

本报讯(记者 姚连红)3月26日,新华区兴元社区开展“以袋换袋”环保活动,居民可用3个塑料袋换一个环保袋。当天,工作人员共发放出300多个环保袋。

当天上午,新华区兴元社区工作人员来到广信小区和社区门口,告诉居民用3个塑料袋可以换1个环保袋。居民刘女士拿来9个塑料袋,领走3个环保袋。仅一上午时间,社区为居民置换了300多个环保袋。

小公园里不文明一幕 游客拽树枝健身



春暖花开,不少市民纷纷出门踏青赏花。然而,记者发现有市民存在不文明旅游行为。

路边的小游园里,有市民把树枝当单杠来锻炼,原本不很粗壮的树枝几乎要被折断。大家在欣赏美景的同时,也要爱护花草。 吕依霖 摄

一通求助电话

本报记者 刘冰祎

多次来家中看望他的志愿者李强。李强是肃宁县援老志愿者协会的副会长,以前,他给冯先生留下了一块印有他电话的金属牌,嘱咐冯先生遇到困难可以联系他。听完他的遭遇,电话那边的李强表示

会帮忙想办法。

很快,一场爱心接力在肃宁县援老志愿者协会的微信群中展开。仅一天,就有多位志愿者捐赠被褥枕头、衣服、电饭锅、大米等日用品,还有人捐出爱心款。

日前,志愿者带着10多种日用品和700元爱心款来到冯先生家。大家将爱心物资和爱心款转交给冯先生。看着崭新的被褥和志愿者忙前忙后的身影,冯先生愁云多日的脸上又露出了笑容。