

报眉广告
139 307 58 496

无痛 轻松解决哺乳期奶少,堵奶,乳腺管
催乳 不通畅,清水奶,大小乳等问题。
地址:沧州市运河区锦绣天地底商 电话微信:18730726672 无痛催乳刘老师

健康

辅导孩子作业,40岁女子突发心梗

医生:与情绪剧烈波动有密切联系

“这都不会,真的要气死我了。”近日,四川40岁的王女士突发心梗,紧急就医。医生称,王女士发病原因竟是因辅导孩子作业,情绪激动造成的。



百日咳卷土重来

发病率明显上升,是去年同期的23倍

开春至今,随着流感和支原体的偃旗息鼓,另一种多年没什么存在感的呼吸道疾病被人们重新提起,它就是百日咳。这两天,“百日咳再现”话题直冲热搜,引发关注。

百日咳已致多人死亡

据国家疾控局官网统计数据,今年1月1日—2月29日,全国报告百日咳32380例,是2023年同期的近23倍。这3万余百日咳病例中,还出现了13例死亡。

近期,儿科大夫们也注意到,临床上出现的百日咳患儿越来越多,有孩子甚至咳到眼睛出血。

医生提醒,眼睛出血是百日咳痉咳剧烈引起的并发症。家长要注意,普通咳嗽和百日咳之间的区别,以免耽误病情。



百日咳需要隔离

据介绍,百日咳的整个病程,分三个阶段。有些百日咳患者症状相对较轻,仅表现咳嗽,但6月龄以下婴儿剧烈咳嗽后可能会引起口唇发紫、呼吸暂停、惊厥、心动过缓或心脏停搏,婴儿家长及儿科医生更应引起重视。

百日咳确诊有抽血、鼻咽拭子测核酸、胸片3种检查方式。其中检测“静脉血”百日咳抗体准确性高,但出结果慢,要7天—14天。“捅鼻子”或者“刮喉咙”,检测百日咳的DNA,准确性高,出结果快,一般1天—4天出报告。而胸片则可以排查百日咳引起的肺部感染。

此外,百日咳属于国家法定乙类传染病,需要隔离。百日咳具有高度的传染性,当咳嗽或打喷嚏时,百日咳鲍特菌随飞沫迅速传播,未应用抗生素治疗的病人在发病3周内传染性最强,有效抗生素治疗可缩短排菌期。

预防百日咳,可接种疫苗

百日咳真的要咳一百天吗?不是的!从百日咳的三个阶段我们可以看到,一般第一、二阶段会持续四周—八周,恢复期时间不定,大多数患者在两个月内可以“结束战斗”。

这里要提醒大家:预防百日咳,是可以接种疫苗的。我国目前针对百日咳实施的是“接种百白破疫苗”,即百日咳—白喉—破伤风联合疫苗,婴幼儿应在3月龄、4月龄、5月龄和18月龄分别接种一剂百白破疫苗。不过,百白破疫苗仅可用于7岁以下儿童,7岁及以上的青少年和成人暂无可用的预防百日咳的疫苗。

据光明网

二手烟危害 胎儿和婴儿健康

不吸烟女性在孕期吸入二手烟,会导致宫内发育迟缓和自然流产,还会致婴儿出生时体重较轻。此外,二手烟还可引起婴儿猝死综合征。

创建卫生城市 促进全民健康

1 女子突发心梗

近日,王女士在给孩子辅导作业时,突发胸痛且喘气急促。舌下含服速效救心丸后症状有所缓解,但仅仅维持了半个小时,之后更不舒服。王女士全身大汗、持续胸闷气短,还伴随着难以忍受的胸痛。

随后,王女士赶紧到就近医院急诊科求助,初步诊断是心血管出了问题,紧急转至成都市第三人民医院。

医生以最快速度为王女士完成了冠脉造影检查,结果提示:前降支重度狭窄,血管中段出现血管不光滑改变。

血管表现出“断层式的狭窄”,这不是常规的动脉粥样硬化疾病表现。在迅速判断后,心血管内科胸痛急诊医生又为王女士开展了冠状动脉血管内超声进一步检查并精准找到了

病因——前降支血管夹层影像,俗称自发性冠状动脉夹层。简单来说,就是血管内壁有撕裂,漏出的血液被尚还完好的血管外壁兜着,犹如自行车车胎鼓包。

医生介绍说,自发性冠状动脉夹层是一种较为罕见的心血管疾病,可因形成的血肿压迫血管引发心梗,其死亡率却高达70%—75%。

2 心梗和长期情绪激动有关

年仅40岁,没有高血压、糖尿病、冠心病等病史,平时也没有抽烟、喝酒的习惯,为啥冠状动脉就撕裂了呢?这让王女士有些想不通。

医生进一步排查诱因,王女士突发心梗,竟是辅导孩子作业生气导致的。

原来,王女士一直对孩子的学业要求比较严格,每天晚上都会亲自检查作业完成的情况。

“最近让我生气的是一道题反复讲,就是不会做。”看着一堆作业,母子俩都“脑壳痛”。虽然越辅导越生气,音量也越来越高,但是王女士还是努力

克制着情绪。

据介绍,自发性冠状动脉夹层的原因不明确,但公认诱因除了激素调节异常、纤维肌性发育不良等之外,还有一个就是情绪的波动。

王女士这次进医院,跟平常情绪剧烈波动有着密切的联系。

3 急性心梗的常见症状

胸骨后或心前区剧烈的压榨性疼痛,可向左上臂、下颌、颈部、背或肩部放射。部分患者可伴有恶心、呕吐、大汗或呼吸困难,甚至发生晕厥。

通常心肌缺血导致的胸部不适症状表现为弥漫性,而非局限性,无明确定位。

休息时突然胸痛 工作一天后,回

到家坐下休息或者夜间睡觉时,突然感觉左前胸疼痛。

心绞痛症状加重 之前患有心绞痛的患者,近段时间内心绞痛症状逐渐加重,或胸痛次数频繁,范围更大,持续时间更长。

无明显诱因胸痛 在没有明显诱因的状态下出现胸痛症状,同时伴有大量淋漓、呕吐、恶心等情况。

突然心慌、憋闷 突然出现前所未有的胸闷、乏力、心慌症状,或在活动时出现心慌、气短等现象,并有症状逐渐加重的趋势。

其他部位疼痛 出现上腹痛、牙痛、下颌痛、左上肢痛、后背痛。

其他严重情况 突然出现急性左心衰竭、心源性休克、严重心律失常、晕厥等。

4 急性心梗的急救

突如其来的急性胸痛是一种致命的信号,除突发剧烈而持久的胸痛外,还常伴烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感,休息或含服硝酸甘油、速效救心丸

不能缓解。

急性心梗也有表现为气促或上腹部、颈部、下颌及咽部疼痛或牙痛的,但程度都比较剧烈,有难以形容

的全身不适或发热感。这时,应考虑为心梗。

最有效的急救方式是:拨打120急救电话,尽快到医院救治。

5 急性心梗的预防

预防急性心梗,平时应该这样做:

戒烟限酒 吸烟为心脏疾病的高危因素,长期吸烟会使血管内皮损害,降低血管弹性,应该尽早戒烟。

健康饮食 三餐规律,饮食均衡,加强体质锻炼,提高自身免疫力,保持

合理体重。

规律作息 规范作息时间,减少熬夜,避免剧烈情绪波动,防止支配血管收缩的神经过度活跃和过度持久的冠脉血管收缩使心肌缺血。

防寒保暖 当气温骤降,血管痉挛

收缩,冠脉供血骤然减少时,应及时增加衣物。

积极治疗基础疾病 积极有效地控制高血压、高血糖、高血脂,有助于降低心梗的发生几率。

据杭州日报

2024年4月2日 星期一
责任编辑 朱静

责任编辑 乔文英

14 沧州晚报

健康热线: 3155679