

沧州不少平价自助盒饭餐厅生意红火,十几元就能几十道菜任选,受到不少消费者的青睐——

## 平价自助盒饭的“流量密码”

本报记者 田真 摄影报道

“我常去小区附近的一家平价自助餐厅吃饭,菜品种类丰富,价格也很亲民,感觉性价比挺高的。”32岁的马文月告诉记者,他们一家三口近期经常去吃自助盒饭。

平价、量足、荤素搭配丰富的中式自助盒饭,受到不少消费者的青睐,甚至还掀起了一股搭伙去吃自助盒饭的风潮。

平价自助盒饭味道如何?靠什么抓住食客的胃?这些平价自助餐厅赚钱吗?记者近日就此进行了采访调查。



市区一家平价自助餐厅为顾客提供的菜品。

在30个左右。除此之外,还提供一些炸食和小零食。“中午和晚上都是用餐的高峰期,每天的客流量能达到300人左右。来店就餐的主要是附近的住户,也有一些慕名前来打卡的年轻人和美食探店博主。”

据老板介绍,目前店里的固定菜品都是“经过市场考验”保留下来的,比如红烧带鱼、红烧鲅鱼、糖醋里脊、小炖肉、四喜丸子等。“糖醋里脊是店里的招牌菜,有一天中午卖得出奇好,厨师前后补充了9次。”

随后,记者又来到解放路上的一家平价自助餐厅,店里人气也很旺,许多顾客正在排队选菜吃饭。就餐大厅宽敞明亮,甚至还有专门的区域供孩子们玩耍。

记者看到,店里一共准备了20多道菜,还有水果以及饮料供食客们选择。正在就餐的于先生告诉记者,他是头一次来吃平价自助盒饭。“菜品挺多的,是家常菜的味道,我觉得挺值的。”

3

### 平价自助餐能够火多久

在很多人的印象中,十几元的盒饭都是“限量版”;几个菜品,再加一份限量米饭。而自助形式让盒饭成功出圈,使消费者的选择更为多样,不仅吃饱,还能吃好。不需要在外卖软件上做选择题,也不用担心“瘦了腰包”,荤素搭配、有肉有菜、分量实在的平价自助盒饭受到了越来越多人的欢迎。

记者了解到,自助盒饭最开始是从东北火起来的。慢慢地,这股“盒饭风”刮到了全国各地。明星以及网红打卡效应,也助推了自助盒饭的风靡。

随着平价自助盒饭火热,商家们也迎来了内卷。比谁的菜品多、口味佳、价格低,比谁有低于正常价位的特色招牌菜。业内人士称,平价自助盒饭的火爆源于其较高的性价比。有人选择平价自助盒饭是为了花同样的钱能吃得更好;有人虽然饭量不大,但是花十几元能吃到二三十种菜品,比去饭店更实惠。

该人士认为,这种平价自助盒饭生意不能长久,关键在于保证菜品质量的前提下控制好成本。如果商家盲目卷低价,很容易被拖垮。

1

### 抓住消费需求“痛点” 平价自助盒饭受欢迎

“90后”王磊就职于市区的一家公司,由于通勤时间比较长,他平时都是和同事们在单位解决午餐。

“我们公司食堂,但饭菜就那么几种,早吃腻了,再加上公司离市区比较远,可供选择的饭馆有限,我基本上就在流动摊位上买饭吃,但有些摊位的卫生条件让人担忧。如果去饭店,价格又太贵。”

去年年底,王磊发现公司附近开了一家自助餐厅,每人收费15元,4个菜品荤素搭配,主食有米饭、馒头、花卷等,还有

鸡蛋汤或小米粥供食客选择。

“只要不浪费,可以敞开来吃,对我这种饭量大的人来说,性价比很高。”王磊一周要去消费两三次。

26岁的张敏也是一家平价自助餐厅的常客。张敏平时工作很忙,独居的她经常会为晚上吃什么而犯愁。“我一个人住,平时很少做饭,不是点外卖就是吃点零食凑合一下。点一餐外卖,起步价最少也要15元,再加上配送费也不低。等送来了,卖相和味道也都大打折扣。”

家门口的这家平价自助餐厅一开业,她就前去打卡。“那些新出锅的菜品热气腾腾,味道也不错,还不是预制菜。”

经常去消费的张敏有了经验,“尽量一开餐就到,稍晚了,不少受欢迎的菜品就被抢空了。”

马文月也在朋友圈发文,推荐人们去尝一下平价自助盒饭,“量大实惠、便宜管饱,人均十几元就能吃饱喝足,就算厨师手艺差点意思,也能接受。”

2

### 花18元可以吃30余道菜 平价自助餐厅人头攒动

刚过上午11点,朝阳街附近的一家平价自助餐厅就坐满了人。取餐区排着数十个盛满菜品的不锈钢盆,蒜蓉炒肉、鱼香肉丝、西红柿炒鸡蛋、四喜丸子、黄瓜拌粉皮……30余道菜品让人眼花缭乱。

“每人收费18元,米饭、馒头不限量,还有两种汤品可以选。”一位正在取餐的顾客告诉记者,他已经多次光顾这里了。

因为正值就餐高峰期,菜品消耗得快,两位厨师一直在“备战”状态,随时补充菜品。

老板告诉记者,店里每天的菜品基本

## “生命健康 创领沧州”产业发布会今日召开

中科生命科技园作为沧州市在建的生物医药大健康专业园区项目,已被列为省重点项目。中科生命科技园将抢抓机遇,坚持创新驱动发展,不断培育和提升核心竞争力,坚定信念打造国际化、专业化的医疗大健康产业高地,扎实推动沧州市生物医药产业高质量发展。

中科生命科技园将在京津冀G2产业创新走廊建设中充分发挥作用,进一步强化协同创新和产业合作,打通从天津高新区、北京亦庄到沧州的科技成果转化和产业疏解通道,全面实现京津冀创新成果资源、产业服务资源、金融服务资源、人才资源等信息共享,从而激活上下游产业链齐头并进。

中科生命科技园于今日举办“生命健康 创领沧州”项目发布会,已邀请行业、产业、媒体人士等相关嘉宾出席。此次“生命健康 创领沧州”项目发布会将集中展示中科生命科技园项目的产业布局、发展规划、工程进展等情况;研判国内外生物医药大健康产业发展形势,促进省内外生物医药龙头企业交流合作,就创机遇、强产业、延链条、引项目、拓市场等领域展开深入探讨,旨在打造京津冀医疗大健康产业高地,合力推动行业高质量、可持续发展!

中科生命科技园项目择址沧州高新区,交通便利发达,可在1小时无缝接驳北京、天津、雄安、黄骅港,达到京津冀核心城市间的快速

互动,实现生物医药上下游产业链高效互联、紧密发展。项目在沧州高新区内南邻沧州中西医结合医院,东守高新区森林公园,西享自然湖景,具备高端、生态、创新的园区环境;目前中科生命科技园一期道路地面硬化工作全面完成,办公区布置完成,已于3月7日顺利启动土方作业。项目团队将全力以赴,抓规划、抓工期、抓品质,全速推进园区建设。

未来,中科生命科技园,将充分发挥产业园人才凝聚、经济增效、产业提质、科技创新的重要作用,打造京津冀软硬件双一流的专业生物医药产业园区,助推沧州市生物医药产业高质量发展迈向新台阶。

## 品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩

名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、南皮祁家窝头面、任丘王疯子红咸菜、南皮寨子甜醋、南皮寨子老醋、沧县原生态蜂蜜、荞麦片、桑叶小麦粉、橄榄油、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、稻时佳五常大米、崔一元小磨香油、芝麻酱、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等。

熟食及水果类产品可进行预订,包括:朱记扣碗、刘记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文煥烧鸡、李保贞烧鸡、碧洁农业桃

子、番茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。

名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝,名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。

名优特产品展销中心期待您的光临与合作加盟。

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心  
乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

咨询电话:18931777908  
15132731602