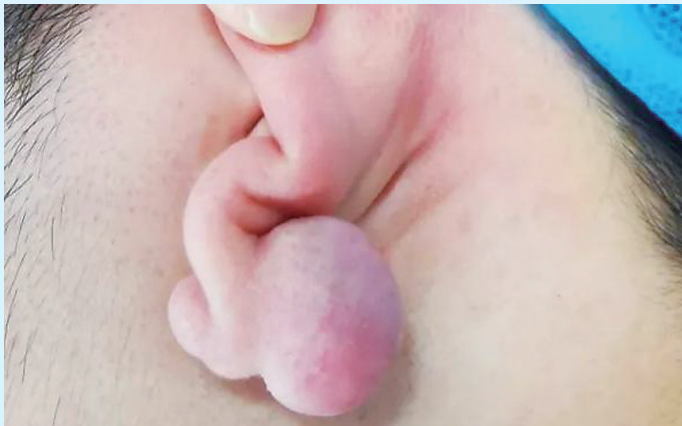


耳朵竟“打”出个“肉疙瘩”

医生:瘢痕体质千万不要打耳洞

很多爱美的小姑娘都喜欢戴耳饰,然而,有人打耳洞后却长出了“肉疙瘩”。医生指出,瘢痕体质的人不要打耳洞。



1 耳洞的位置长了“肉疙瘩”

近日,浙江杭州的刘女士刚生完小孩,发现自己耳朵上长了个“肉疙瘩”,这“肉疙瘩”越长越大。她到浙江杭州师范大学附属医院耳鼻喉科就诊。

“年轻女性,刚刚生完小孩,瘢痕疙瘩越长越大,看来又是打耳洞惹的祸。”接诊的耳鼻喉科副主任陈朝晖触诊后,作出判断。

刘女士一听很惊讶,这个瘢痕是之前打耳洞留下的,怎么生完孩子竟然会长成“肉疙瘩”?

最终,刘女士通过手术将“肉疙瘩”切除。

无独有偶,深圳的晓燕在路边的小店内打了耳洞,本来希望美美地戴个漂亮耳饰。然而,在打

完耳洞后的两周,她的耳朵又红、又肿、又痛,甚至开始流脓、出血,反反复复。

最初,只是在耳洞的位置上长了个“痘痘”似的东西,偶尔刺痛、瘙痒。之后,“痘痘”越长越大,天气潮湿、闷热和运动过后就异常瘙痒。

2 为啥耳朵会长“肉疙瘩”

这个“肉疙瘩”叫做瘢痕疙瘩,是一种皮肤割伤或其他损伤愈合后生长的组织团块。一般来说,常见于耳、颈、颌、胸、肩和上背部。

瘢痕疙瘩可能伴有疼痛和瘙痒,且看上去不同于普通瘢痕。

常好发于深肤色人群,也存在家族遗传现象,若有家人存在瘢痕疙瘩,则其他人的患病可能性较高。

杭州师范大学附属医院耳鼻喉科主任医师李圆称,瘢痕疙瘩除了与皮肤损伤(打耳

洞)、瘢痕受到的外部机械力(耳环反复摩擦挤压)以及炎症有关,年轻、妊娠、高血压都是其发展的因素。

像女性怀孕生产这段时间,体内雌激素水平的变化,也会促进瘢痕疙瘩的长大。

3 瘢痕疙瘩容易复发

李圆介绍,瘢痕疙瘩单纯手术复发率较高,成人患者术后建议辅助治疗,避免复发,预防措施如下:

尽量不进行会弄破皮肤的手术或操作 例如,不在耳朵或其他部位穿孔;不做祛痣手术,除非医生认为有必要。

积极治疗痤疮或割伤 避免

剃、刮颈部,这样可刺激痤疮,致其在愈合后形成瘢痕疙瘩。

做好防护 若有切口或瘢痕,可以在切口或伤口愈合期间保持湿润,在其表面抹一层薄薄的凡士林,然后用绷带或纱布覆盖它,并保持清洁、干燥。瘢痕处要避免日照,需在瘢痕形成后持续保持3个月,还可在瘢痕上涂抹

防晒霜。

瘢痕疙瘩不是肿瘤,但某些皮肤组织团块是肿瘤。若皮肤出现了新的组织团块,请及时就医接受检查,让医生判断是否为瘢痕疙瘩。

医生提醒,瘢痕体质千万不要打耳洞。

据健康时报

摔了一跤 查出肿瘤

医生:注意“报警”信号,定时进行体检

近日,浙江海宁吴女士不慎摔伤了腿,手术前,进行例行术前检查,不料,竟查出了腹部肿瘤。“平常什么感觉都没有,怎么会有肿瘤?”吴女士很不解。

摔了一跤,竟然查出肿瘤

最近,59岁的吴女士不小心摔伤了左腿,需要进行手术。在进行术前检查时,吴女士做了腹部B超,原以为只是例行检查,这一查不要紧,B超结果显示,吴女士的左边肾脏上有一个肿块,高度怀疑是肿瘤。

吴女士在家人的陪伴下到海宁市人民医院就诊,泌尿科医生姚春根接诊了她。在做完CT和核磁共振检查后,吴女士左肾上的这个肿块被确诊为肾脏肿瘤,也就是我们常说的肾癌。

因吴女士的肿瘤较大,位置不好,在经过一系列评估后,医生在手术中为吴女士进行了肾全切除。手术顺利,术后一周,吴女士康复出院。

平时没症状,怎么得了肾癌

肾癌是一种起源于肾小管上皮部位的恶性肿瘤,在泌尿系统肿瘤中,发病率仅次于前列腺癌和膀胱癌。患上肾癌后,如果没有及时进行治疗,就有可能发生远处转移,对患者的健康和生命造成较大威胁。

医生介绍,早期肾癌通常没有任何症状或体征,一旦出现明显症状,意味着疾病已经到了进展期。

日常生活中,一定要定期体检。筛查肿瘤尤其是恶性肿瘤,对于35岁以上的人,建议一年检查一次,而对于35岁以下的人群也是建议两年检查一次。

身体出现硬结或肿块要注意

乳房、皮肤的肿块,尤其是形态不规则、表面不光滑,甚至出现逐渐增大的情况,要尤为注意,在没有刻意减肥的情况下,一个月之内,体重不明原因有明显下降的人群也需要注意。

据了解,25%的不明原因的体重减轻与癌症相关,因肿瘤与机体争夺营养,会导致体重减轻。

这些症状可能是肿瘤的早期报警信号:

出血 月经不正常、大出血、经期外出血、大便带血、尿血等。

咳嗽 有近一半的肺癌患者确诊时会伴有咳嗽症状,如日常出现吞咽困难、梗阻感、迟滞感,要考虑是否是食管癌。因食管穿过肺部区域,该区域的肿瘤如肺癌、淋巴瘤压迫食管,也易引起吞咽困难。

伤口长时间不愈合 尤其是没有外伤而自行发生的伤口。

肿胀持续不消退 要考虑是否是皮肤癌和口腔癌。比如口腔溃疡如果反复在同一个部位复发或者不愈合,那就要注意是否是口底癌、舌癌。

黑痣突变 如果黑痣突然增大,形态或颜色发生改变,或出现破溃出血,痣上生长出毛发,就要怀疑恶性黑色素瘤。恶性黑色素瘤“偏爱”背部、腿部、手部、脸部。

据长江日报

讲文明树新风 公益广告

祝福祖国

你写时,我笔墨伺候,
我写时,你好好琢磨。
笔笔都是“中国梦”,
祝福祖国寿千秋!

一清



沧州市精神文明建设委员会 宣