

## 临海路小学小记者站专版

### 探寻中医奥秘

本报小记者(临海路小学3年级4班) 朱炳睿

3月15日,我们临海路小学晚报小记者走进博施中医文化馆,开启了一场探寻中医奥秘的旅程。

走进馆内,工作人员带着我们认识了佛手、甘草等中药材。但就是这样不起眼的植物,精心搭配在一起就成了能治病救人的良药。

在工作人员的指导下,我们动手学做了一种儿童肚脐贴。一个个棕色的、圆鼓鼓的小药丸,气味微苦。别看它们看着其貌不扬,功效可不小,

能健胃消食,通润肠道。

工作人员还给我们介绍了扁鹊、刘完素和张锡纯等名医。听了刘完素用针灸救活了难产的少妇的故事,我不禁在心中感叹中医的神奇,也为自己是一个中国人而感到骄傲。

这次活动不仅让我亲身体会了神奇的中药制作过程,更让我心中升起了对中医、对我国传统文化的敬仰之情,真是不虚此行!

(指导老师:刘蒙)

### 一堂有趣的中医文化课

本报小记者(临海路小学3年级11班) 周淑袁

3月15日,我们临海路小学晚报小记者,在老师的带领下,穿着整齐的校服,佩戴着鲜艳的红领巾,神采奕奕地走进博施中医文化馆,来了一场中医文化体验之旅。

一进门,一股清幽的药香扑面而来,馆里的一切都是那么的陌生和神奇。工作人员给我们上了一堂有趣的中医实操课,让我们体验到了“望、闻、问、切”的神奇和魅力。

我们还品尝到了一种热气腾腾的药茶。一口喝下去,药香四溢,一股暖意涌上心头,好舒服呀!

最有趣的是,工作人员

教我们动手制作了一种可以健胃消食的儿童肚脐贴。在工作人员的指导下,我们先把搭配好的中药粉用适量的香油和蜂蜜调好,然后轻轻地把它搓成丸状……工作人员对我们说,如果把这种药丸放到肚脐里,用纱布封好,准能药到病除。

工作人员还给我们介绍了扁鹊、华佗等古代名医的传奇故事,让我们感受到了中医药文化的博大精深。

我们一定要好好学习,传承和发扬中医传统文化,让我们伟大的中医为人类贡献更大的力量。

(指导老师:张聪)



辨识中药材

### 奇妙的旅程

本报小记者(临海路小学3年级4班) 孙璐

3月15日,我们晚报小记者来到一个充满药材香气的地方——博施中医文化馆。在那里,我们一同探寻了中医的奥秘,见识了各种各样的草药,还亲手制作了一回药丸。下面就请跟随我们的脚步,一同去感受一下这奇妙的旅程吧!

走进博施中医文化馆古色古香的小院,我闻到了一阵阵掺杂着药味的植物清香。走近一看,原来院中摆放着一盆盆晒干的草药。它们静静地躺在那里,仿佛在诉说着它们曾创造的传奇。

此外,我们还见到了药锅子、刮痧片、中药壶、瓷枕等。我不禁感叹,在医生的妙手下,这

些看似普通的草药和工具,竟然能够治病救人,真是神奇无比!

接着,工作人员又给我们介绍了扁鹊、华佗、张仲景、李时珍等名医。其中让我印象最深的是扁鹊,他是战国时期的医学家。他独创了“望、闻、问、切”四诊法。可以说,他是我国的医学祖师,被尊称为“医圣”。

活动最后,工作人员还教我们制作了一种儿童肚脐贴。我们先把好几种药材磨成粉,放到一个模具中,然后加上蜂蜜和香油搓成小条,再切成小块,最后揉成圆形……它的制作过程看似简单,却蕴含着中医的智慧。

### 校长寄语



学校确立含真乐行、久久为功的学校精神,秉承敏行拓知、扬长创思的育人使命,以行知文化为核心,致力创建一所真善美的幸福学园,精心培养孩子成为新时代的合格公民。

——临海路小学校长  
吴忠权

### 星星点灯



#### 初识本草

在参观过程中,我们看到了芦荟、小柴胡、山楂等中药材。工作人员给我们详细地讲解了每种中药材的药性。

我们还动手体验了一种儿童肚脐贴的制作过程。先把搭配好的药材磨成粉,然后往里面加入一些香油和蜂蜜,揉成团,再搓成条,最后再把它放入一个模具里面搓成一个个圆润又饱满的药丸……

这次参观让我认识到,世界上还有很多我不知道的东西,我要好好学习去探索更多的奥秘。

本报小记者(临海路小学4年级4班) 王雅菲

#### 宝贵财富

走进博施中医文化馆的药膳堂,工作人员为我们介绍了中医药的悠久历史和各种中药材的功效。

在参观过程中,我惊奇地发现,原来有些水果既可食用也可入药,比如山楂。我最喜欢吃山楂冰糖葫芦了,没想到山楂还有药用价值。工作人员告诉我们,炒山楂有健胃消食、行气散瘀、化浊降脂的功效。中医文化是祖先留给我们的宝贵财富。

工作人员还请我们品尝了一种药茶,它甘甜可口,喝下去后顿时有一股暖意萦绕在心头。

本报小记者(临海路小学4年级1班) 曹宝晨

本版摄影 李媛

### 博大精深的中医文化

本报小记者(临海路小学3年级4班) 代航瑞

阳光洒在大地上,为这个美好的日子增添了几分温暖。我的心情也随之明媚起来,因为期待已久的小记者活动终于如期而至。3月15日,怀揣着激动与好奇,我们晚报小记者踏上了走进博施中医文化馆的旅程。

当我踏上博施中医文化馆的台阶时,一股古老而深厚的文化气息扑面而来。走进馆内,一位热情的工作人员为我们介绍了中医文化的悠久历史和古代名医扁鹊的故事。

听着工作人员讲述扁鹊的传奇故事,我仿佛穿越到了古代,领略到了这位伟大医学家的风采。

接着,工作人员又向我们介绍了药锅子、药碾子等制药器具,让我对中医文化有了更深的了解。

最令我难忘的是体验磨药的环节。看着完整的草药在药碾子的研磨下逐渐变成粉末,我感受到了中医制药的精细与严谨。

这次活动让我收获满满。



边听边记

### 学做儿童肚脐贴

本报小记者(临海路小学4年级4班) 冯逸糖

3月15日,在老师的带领下,我们晚报小记者走进博施中医文化馆。

工作人员先给我们讲解了中医的四诊法——“望、闻、问、切”。四诊法是中医的精髓。

工作人员还为我们演示了中医诊病的过程,通过细致入微地观察了解病人的身体状况,帮助病人恢复健康。我不禁感叹中医的伟大和神奇。

在参观过程中,工作人员给我们介绍了各种药材,有佛手、山楂、陈皮、百合、甘草等。

我们还动手体验了一回如何制作儿童肚脐贴。第一步,把搭配好的药材碾成粉末;第二步,在粉末中加入一些蜂蜜和香油,并把它搓成长条;最后一步,把长条放入模具中用力揉搓,一个个小药丸就做好啦!

虽然我的胳膊都酸了,但是看到自己的劳动成果,心里别提有多开心了!

这真是一次有趣的中医之旅啊!

(指导老师:李欣然)

### 小小制药师

本报小记者(临海路小学4年级1班) 商雨尧

3月15日,我们学校的部分晚报小记者兴致勃勃地走进博施中医文化馆。这是我第一次参加小记者活动,心中充满了期待。

工作人员热情地接待了我们。她先向我们科普了古代医者是怎么给病人治病的,并详细地给我们介绍了古代名医扁鹊在总结前人经验的基础上提出的“望、闻、问、切”四诊法。通过“望、闻、问、切”,就能为病人看病,太神奇了!这让平时只

接触过西医的我惊叹不已。

然后,工作人员带领我们学做了一种儿童肚脐贴。了解中药材的功效、研磨中药材、制作小药丸……我们就像一个小小制药师,认真地制作着。

最后,一粒粒小小的药丸终于制成了!我深深地感受到了医务工作者的辛苦,同时也为中医文化的博大精深而感到自豪。

(指导老师:韩玲玉)



快乐合影