报眉广告 139 307 58 496
售楼 中心医院东，科委宿舍5楼，顶楼，紧邻八中。电话：13315777602

用足用好每天“30分钟大课间”

宗 禾

晚报观察

近日，教育部等四部门联合印发通知，决定在今年3月以“有效减少近视发生 共同守护光明未来”为主题，开展第8个全国近视防控宣传教育月活动。通知提出，要确保中小学每天统一安排30分钟大课间体育活动，让学生有更多时间到户外活动和望远，缓解视力疲劳。

（据3月15日《沧州晚报》2版）

生活中，有时就能看到戴眼镜的小小身躯，一些学校和班级里的“小眼镜”也不少。

国家疾控局发布的最新监测数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%，相比前些年的摸底调查数据，近视防控取得一定成效，但整体防控形势依旧较严峻。

造成儿童青少年近视早发、高发的原因很复杂，但有一个原因不容忽视——儿童青少年的户外活动时间不够，休息放松保障不足。实践证明，保障好学生的课间户外活动，可及时缓解视力疲劳、降低视力受损，对于防控学生近视，必要且紧要。

发布
沧州市狮城公证处（原沧州市公证处）
今日天气 22℃—10℃
天气预报
明日天气 22℃—9℃
健康 消费 职称 便民 城建 文化 体育
教育部等部门做防控青少年儿童近视作出部署
中小学每天安排30分钟大课间体育活动
沧州航空职业学院
获中国民航航空安全员培训资质
法治天天报
固喉固肺维护闭固维护
冬春季节
儿童感冒后需警惕中耳炎
2 沧州晚报

中小学生课间正常活动的“量”，一定要足够。要打破“确保学生安全”“耽误课程进度”等错误认识。学校、家长不能片面地理解校园安全稳定，忽视了老师学生的休息权和学生身心全面健康发展的需求。

有了充足的课间时间，关键还在于如何用好。现实中，有的地方和学校，尽管安排了较充足的课间活动时间，但学生们实际上更多是被“圈定”放松、限制活动。一方面，教育管理部门、学校单位等需要未雨绸缪，结合地方实际情况，拿出相对科学合理的“放松方案”。严格要求学生完成眼保健操之后，应当允许学生个人或多人，到户外去放松、望远。另一方面，要强化户外安全管理和日常安全教育。让学生从内心重视安全、主动配合放松。同时，安排好人手加强室外安全值守与隐患排查，给学生快乐、放心活动创造好条件。

全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。用足用好30分钟大课间，让学生可以安心、舒心、开心地休息放松，是对孩子和家庭负责，也是为社会未来发展助力。严格落实，坚决纠偏，优化管理，家校社协作，才能保障好学生的身心健康发展和全面发展。

街谈巷议

让预付式消费维权不再困难

默 达

“店还是那家店，人还是那拨人，老板一换、店名一改、系统一升级，之前办的卡就不能用了，商家却还诱导继续充值。”近日，上海有消费者反映自己遇到了一种“新型骗局”——“不办卡用不了优惠，办了卡又担心商家卷款跑路”。

预付式消费屡屡出现问题，恐怕仍在于监管的滞后与保护的不力。消费者察觉到被坑骗，仅靠自身维权，往往存在举证难、响应慢等难题。涉及到商家骗钱后的去向，改名店铺相关工商资料的核查等问题，个体很难有足够的力量与商家博弈。

保护消费者合法权益，需要监管部门主动作为，从资金、经营者、店名等各个方面介入，确保公平交易，维护市场秩序。

此外，也要加强法律法规的供给，以规范约束经营者行为，为下一步此类维权提供法律依据。

对涉诈APP要露头就打

冯海宁

近日，工信部反诈专班公布了一批涉诈高风险App，一些不法分子套用各类官方公开信息，打着“国家支持项目”“国家惠民政策”旗号，制作出一大批涉诈App，在其中编造虚假投资理财项目，以高收益为诱饵，忽悠不明真相的群众在App进行“投资”，进而实施诈骗。

这些虚假旗号足够大，看上去很“官方”很“权威”，容易骗取部分群众信任，达到诈骗目的。如去年有不法分子打着“蒙中一带一路投资项目”名义，让群众下载App注册会员，诈骗540余万元。

由于“拉大旗作虎皮”，涉诈App极具欺骗性，很容易给群众造成损失，所以，对这类App要露头就打。已被点名曝光的涉诈App，在境内基本没有立足之地了，但要警惕不法分子换个“马甲”或者换个名义“拉大旗作虎皮”，治理须时刻“在线”。

画中话

伪造“保障证”安全咋保证？

不用参加培训和考试，提供身份信息花费几十元到几百元，即可拿到一张带“公章”的特种作业操作证；扫描证件上的二维码，弹出的“官方”网站还可在线验伪……

近日，北京检察系统近期查办一起特大伪造特种作业操作证案件。该案中，超过1.9万人购买了伪造的特种作业操作证，涵盖39种高风险作业。

特种作业环境复杂、风险大。为了逃避培训和考核，伪造安全生产的“保障证”严重违法，更是在拿公众的生命安全开玩笑。

据《广州日报》

回音壁

男子酒醒后发现被困18楼窗外平台

近日，福建厦门一男子酒醒后，发现自己竟被困在18楼外的平台上。消防员赶到后看到，这块平台外侧没有护栏，男子蹲在墙边等待救援。经了解，男子家住19楼，他说前一晚喝酒后就回卧室睡觉了，第二天早上被冻醒后，根本想不起自己是怎么到这里来的。10分钟后，消防员将男子救回到屋内。

据@红星新闻

回音：太危险！这是喝了多少酒？

9块9的保健品原材料竟是面粉

近日，浙江台州路桥公安捣毁一个制售伪劣保健食品违法犯罪团伙，现场缴获“鹿心血”等产品。据了解，这些伪劣保健品在直播间售卖，一盒只要9块9。其实，它们每盒成本仅0.4元，生产原材料以面粉、食品添加剂为主。

据@北京青年报

回音：网上慎买这类产品！