报眉广告 139 307 58 496
沧州佳航汽车服务有限公司为汽车一站式服务
经营：车险投保，定损查勘，道路救援，钣金喷漆，维护保养等一切车辆服务。
精湛的工艺，亲民的价格，让您省心省力更省钱！
地址：沧州市新华区海河东路（沧州荣复军人疗养院对面） 联系人：黄经理 17888777771

求职报班莫盲目

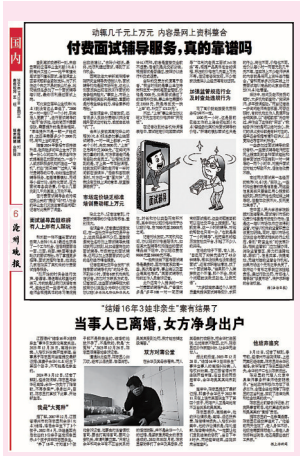
李 薇

晚报观察

近年来，付费面试辅导越发火热。随着春招的到来，一些个人或求职机构打出“资深HR”“过来人”辅导、“来就包过”的口号，动辄收费几百、几千甚至上万元。一些求职者尤其是应届毕业生往往因为没有经验、不想错失工作机会等原因选择付费面试辅导。然而，这些所谓的“包过”培训并不靠谱。

（据3月13日《沧州晚报》6版）

据媒体报道，报名付费面试辅导的求职者们经过培训后取得的效果迥然不同。一些人认为自己花钱培训“物有所值”，在经过高人“对症下药”式指导后提升不少，并且助力自己成功通过面试；也有求职者认为，自己报名的面试培训班并不专业，所谓的“指导老师”言之无物，高谈阔论，并未能帮自己拿到心仪的岗位，完全是智商税，浪费钱。


动辄几千元上万元 内容是网上资料整合
付费面试辅导服务，真的靠谱吗
“挂靠16年3娃非亲生”案有结果了
当事人已离婚，女方净身出户

付费面试辅导究竟值不值？答案因人而异。

目前，社交平台、交易平台上提供了非常多的面试辅导服务，让求职者们眼花缭乱、应接不暇。由于各家辅导机构水平良莠不齐，求职者的情况各不相同，用人单位选拔面试各有侧重，人们很难判断哪家机构是最适合自己的，并且仅靠面试辅导“包治百病”的话术，恐怕很难得到面试官的认可。

诚然，当下就业形势严峻，竞争激烈，求职者们要想在众多竞争者中脱颖而出不是一件容易的事。一些人报名付费面试辅导也是希望能顺利通过面试，他们不想错过任何一次就业机会，这种急切心理可以理解，但要结合自身情况选择。

值得注意的是，有一些应届毕业生未经面试辅导也顺利通过面试关，他们或通过社交平台咨询有经验的师兄师姐，或通过不断复盘、总结经验，成功摸索出面试的门道。

无可否认，面试是求职路上的重要一关，但在求职过程中用人单位最看重的还是专业能力、与岗位匹配程度、个人素质和过往经历等多种因素，相对来讲，面试技巧是“锦上添花”。自身能力过硬，就用不着花这个钱，能力不足的找再贵的机构也很难补足。

打铁还需自身硬，广大求职者还是要专注培养自己的核心竞争力，提升自己的综合能力。与其下注在将面试辅导当作生意、以赚钱为目的的机构上，不如早做准备，提升能力，做到心中有数，手中有策，一定会顺利通过面试，获得心仪的工作。

回音壁

萌娃参加婚礼 把新娘牵给舅舅

近日，河南一名男童参加婚礼，他牵起新娘的手，直接往舅舅那边牵。男童一边走一边跟新娘说：“我舅舅在那里！”男童的妈妈笑着阻拦：“这是别人家的媳妇儿，不能往这儿牵！”舅舅也赶紧表示：“舅舅心领了！” 据@沂蒙晚报

回音：这个外甥没白疼！

男子村口搭帐篷 被当成了流浪汉

男子小刘在浙江骑行，近日，他骑行到衢州，在村口搭帐篷露营。村里小朋友看到后，以为他是流浪者，往他碗里扔了5元钱：“拿去，买些吃的！”小刘问小朋友：“你是不是把我当成要饭的了？”小朋友自信地点了点头。小刘说，他没有收小朋友的钱，但被小朋友的行为感动了。 据@羊城晚报

回音：“小孩哥”：“别舅，5元钱不少了？”

画中话

营养补剂 并非“灵丹妙药”

据报道，根据某电商平台销售数据，最近，维生素、钙、肠胃健康、矿物质等补剂产品销量名列前茅，各年龄层消费者均显示出对营养补剂的消费热情。

当下，很多人关注养生，在营养补剂“无副作用”的宣传下，相关产品受到了前所未有的欢迎。

然而科学研究证实，营养补剂并非“灵丹妙药”，使用不当反而会损害健康。合理膳食、健康的生活方式、适度的运动，才会有一个健康的身体。 据《工人日报》

留言板

开着老年代步车 竟然驶上高速公路

【事件】

近日，一名女子开着老年代步车从廊坊去衡水。她担心走普通公路找不到充电桩，竟驶上了高速公路，一路低速行驶，导致高速公路“压车”严重，多名司机报警。高速交警任丘大队民警随即赶到现场，将其带离。

（3月13日《沧州晚报》）

【留言板】

@辉耀：天啦，车上居然还有孩子！

@王洪到：不把危险当回事吗？

@请叫我臭宝：代步车在高速公路上“压车”行驶，一旦发生事故将很严重。

@船长：她是怎么上的高速公路？

@蒋胜文：我也想问！

@泰山狂雷：不能让这种车再上高速公路。

@小小一滴水珠：别拿生命“图省事”！

@孺子牛：居然开着“老头乐”在高速公路的中间车道上行驶，还不靠边。

@是我小五子：幸亏民警赶到了，否则后果不堪设想。

@小狗啃大象：“龟速”行驶在快车道上，大货车不一定刹得住车啊！

@丑丫头啊：危险驾驶！

@安娜：高速公路上低速行驶真的很危险，更何况还是开着老年代步车。

讲文明树新风 公益广告

全社会都关心支持
未成年人
健康成长
沧州市精神文明建设委员会 宣