

我市4个社区(村)2023年获评全国示范性老年友好型社区

一起来看看,老年友好型社区“长啥样”

本报记者 庞维双

昨天下午,在沧州市新华区道东街道华油社区日间照料中心,今年73岁的兰光树仔细计算着手中的扑克牌,和3位老人兴致勃勃地打“双升”。她说:“在我们社区,不想做饭可以去助老食堂就餐,休闲娱乐可以去养老服务中心……我们足不出户,就可以享受诊疗、保洁等上门服务。”

夕阳无限好,人间重晚晴。2023年,沧州市新华区道东街道华油社区、河间市兴村镇大庄村、肃宁县尚村镇北景口村、沧县纸房头镇大白洋桥三村被国家卫生健康委、全国老龄办命名为全国示范性老年友好型社区。

老年友好型社区“长啥样”?在哪些方面对老人格外“友好”?对此,记者进行了走访。



社区组织老年人制作元宵。

送到哥俩家中,一送就是半年。

在华油社区,“邻里守望员”组成了一支队伍,成员是20多位老人。

队伍成立时,他们喊出了一个响亮的口号:“拧成一股绳儿去助人!”他们的服务对象是辖区内生活不便的老年人和残疾人。按照居住位置,每个“邻里守望员”分管几个服务对象。

“社区一直把‘老有所为’和‘老有所养’相结合。”华油社区党委书记高颖告诉记者,这个社区60岁以上老人占比达37%,是典型的老龄化社区。社区立足老年人的实际需求,致力于打造“不离亲、不离家、不离群”的10分钟养老生活圈。同时,鼓励老年人继续发光发热,积极参与到矛盾纠纷调解、文化宣传等社区事务中,成为基层社会治理的“宝藏老人”。

不出社区就能享受各种养老服务

每天早晨6点,家住华油社区的兰光树和78岁的老伴刘园波准时起床。简单吃过早饭后,两人开始看电视,并不时抬头看看墙上的钟表。

当时时针走到“8”时,老两口互相提醒着,带上手机和钥匙,下楼向社区的养老服务中心走去。“这个点到,正好赶上理疗室开门。”兰光树操着一口湖北口音,边上二楼,边和记者说道。

“兰阿姨和刘伯伯来了!”工作人员看到他们,热情地打着招呼。

“最近手指头有点发麻,我做做红外线理疗吧。”兰光树进门后坐在了右手边的椅子上,熟练地打开仪器,先设定了30分钟时间,然后把手伸到加热垫下面,闭上眼睛开始接受治疗。

不一会儿,又有几位老人进来,互相打着招呼。他们根据各自情况,有的接受腰部智能理疗,有的接受肩颈的智能理疗。外面的大厅里,两位老人正在下棋,旁边围满了观棋者。而在乒乓球活动室里,几位老人精神抖擞地挥拍对练。

此时,在楼下的社区助老食堂里,工作人员开始洗菜、切菜,为老人们准备午餐。11点,热气腾腾的饭菜准时出锅了。老人们纷纷走出家门,前来食堂就餐。

“一份肉片豆腐,一份蒜苔炒鸡蛋,再加3个馒头、两份粥。”做完理疗后,兰光树带着老伴刘园波在食堂就餐。自从有了社区助老食堂,老两口的午餐经常在食堂解决。

“自己做饭忙活半天,口味还很单一,还不如在食堂吃,省时又省力。”兰光树说,社区食堂提供的套餐非常实惠,低盐低糖,有荤有素,每天都不重样,很受大家欢迎。有时遇上刮风下雨,到食堂就餐不便,还可以在自助点餐App上订餐。接到订单后,工作人员会把热饭热菜及时送到老人家中。

吃完午饭,兰光树和刘园波

又回到二楼的日间照料室。休息室里6张床一字排开,电视机、茶台等设施一应俱全。两人找到床位后开始午休。

“下午我还约了老朋友打扑克呢,现在先休息一会儿。外面有工作人员,遇到问题可以直接向他们求助。”兰光树说,每逢节假日,社区还会举办各种活动,热闹又温馨。她的“双升”打得特别好,在去年的“双升”扑克牌比赛中,还“杀”出重围,勇夺冠军。提起这件事,老人言语中透着骄傲和喜悦。

“不用出社区,就能享受各种高效便捷的养老服务。”兰光树表示,她十分满意现在的生活。

发光发热 做“宝藏老人”

年逾七旬、有着50多年党龄的赵炳云和老伴张淑枝是社区里的一对“宝藏老人”。

“你们又出来巡逻啦!”“是呀,大姐,注意安全,可不要私拉电线给电动车充电啊!”……一路上,小区居民热情地与戴着红袖标的赵炳云打着招呼。这样的巡逻,在华油社区已经坚持了20年。

赵炳云是这支巡逻队的队长。巡逻队最初由37位热心居民组成,后来逐渐壮大。他们中年龄最大的73岁,最小的也有60岁出头。队员们分为7组,每组3人至5人,每天分时段轮流在社区巡逻,晚上也不间断。值班时,每人必须佩戴红袖标。

前一阵子,赵炳云和队员们巡查时,发现路边的一根线杆发生倾斜,上面的线缆坠向路面,影响行人和车辆通行。见此情形,赵炳云一面安排人员疏导交通,一面向社区和物业公司汇报情况。工作人员快速赶到,紧急加固线杆、修复线缆,最终排除了隐患。

20年来,巡逻队管的事越来越多。他们制止外来人员张贴小广告,维护社区环境,调解邻



黄东兰为服务对象送饭。



巡逻队正在小区巡逻。



社区老年文艺队进行演出。

里纠纷……居民们遇到问题,会主动找巡逻队帮忙。

张淑枝是一位“音乐达人”,通晓乐理知识,不仅是社区合唱团的音乐老师,还担任指挥,同时负责创作文艺节目。她创作的歌曲《艺术团之歌》等,在社区很受欢迎。

“我们社团有40多人,年龄

最大的70多岁,最小的也有50岁了。大家每天在一起排练,特别开心。”张淑枝说,自己不但享受到社区提供的各种便利,还能发挥余热帮助他人,感到非常高兴。

社区里有一对兄弟,都患有严重眼疾,做饭成为最大的难题。今年70岁的“邻里守望员”黄东兰,每天做好午饭和晚饭,

上榜的社区(村)有啥不一样

成立香椿合作社,邀请游客到香椿园赏“椿”……沧县纸房头镇大白洋桥三村利用优势产业,为村里的老年人增加了收入,提升了老年人的幸福感与获得感。村里为老年人进行高标准适老化改造,增设了缓冲坡道、栏杆扶手、马桶旁扶手等设施。他们还建立健全老年人健康档案,设立孝老餐厅,为老年人提供助洁、助餐、助医等服务。

在肃宁县尚村镇北景口村,孝老敬亲蔚然成风。村里将“敬老爱老助老”写入村规民约,在村里显要位置张贴。大学生于子硕根据北景口村的风土人情,撰写了《景口赋》等,刻于文化墙上。北景口村连续9年组织开展“晒被子、晾孝心”活动,并积极开展星级文明户、好婆媳、好邻里等评选表彰活动,倡导树立文明新风。

近日,在河间市兴村镇大庄村的广场上,老人们或敲大鼓,或扭秧歌,气氛热烈。村里积极开展“寸草心”爱老敬老志愿服务活动,建设养老“幸福院”,定期为老人们上门问诊、送药、体检。

据市卫健委老龄科科长孙文静介绍,全国示范性老年友好型社区分城镇社区和农村社区两类,主要创建指标覆盖7个领域,包括居住环境安全整洁、出行设施完善便捷、社区服务便利可及、社会参与广泛充分、孝亲敬老氛围浓厚、科技助老智慧创新、管理保障到位有力。

2021年,我市开展全国示范性老年友好型社区创建工作。在创建过程中,各个社区以老年人需求为导向,不断优化养老服务,努力满足辖区老年人多样化、多层次的养老服务需求,提升老年人的幸福感。截至目前,全市已有11个社区(村)上榜。

(本版图片均由苏辉摄)