

临海路小学小记者站专版

妈妈，我爱你

本报小记者（临海路小学3年级10班）李睿哲

3月6日，我和同学们一起走进沧州市妇幼保健院，进行了一次别开生面的体验。

我们率先参观了儿童健康管理中心。医生阿姨耐心地给我们讲解了刚出生的小宝宝怎样游泳，还演示了如何给游泳的小宝宝做抚触。我想，小宝宝们那时一定很舒服。

接着，我们参观了胎心监护室。医生叔叔让我们听了在妈妈肚子里小宝宝的心跳声，真的好神奇。我终于知道什么是“一个身体两个心跳”了。想到我曾经在妈妈肚子里待了10个月，妈妈每天都小心翼翼地保护我直到安全出生，我更爱妈妈了。

我们还参观了超声科，看到了宝宝在妈妈肚子

里的照片。医生叔叔还教我们如何分辨哪里是小脚、小手、小脑袋等，真是太神奇了。

之后，我们去了孕妇学校。通过医生阿姨的讲解，我了解到，原来宝宝在妈妈肚子里是靠脐带输送营养物质，而且还喝自己尿的尿，这让我简直不敢相信。

最后，我们来到中药房，了解了许多草药及其药效，还动手学习制作了中药泡脚包。

通过参加这次小记者活动，我懂得了生命的可贵，也充分感受到了妈妈孕育生命的艰辛。回到家，我第一件事就是给了妈妈一个大大的拥抱，对妈妈说：“我爱你，妈妈！”

（指导老师：张蕊）

校长寄语



学校确立含真乐行、久久为功的学校精神，秉承敏行拓知、扬长创思的育人使命，以行知文化为核心，致力创建一所真善美的幸福学园，精心培养孩子成为新时代的合格公民。

——临海路小学校长 吴忠权

一次难忘的体验

本报小记者（临海路小学3年级10班）管杉迪

3月6日下午，我们临海路小学晚报小记者到沧州市妇幼保健院参观，真切感受到了生命的奇妙和母亲的伟大。

这个医院也是我9年前出生的地方。怀着无比激动和好奇的心情，我跟随老师走进医院的大门。

穿过宽敞明亮的走廊，我们第一站来到了儿童健康管理中心。工作人员给我们讲解了宝宝游泳、洗澡时的有关注意事项。这是一件看起来很简单，做起来却有些难度的工作，不仅要注意洗澡水的温度，还要时刻关注宝宝，以免其被呛到。

工作人员还耐心地教我们怎样给宝宝做抚触，怎样给宝宝喂奶。照顾小宝宝真是一件不容易的事。我不得不得想自己年幼时，妈妈肯定也是这样每天细心照顾我，妈妈真是太辛苦了。

第二站，我们来到了超声科。我很想知道宝宝在妈妈肚子里的时候是什么样的，他们是怎样呼吸、怎样吃饭的？在这里，我找到了答案。通过彩超，我看到了一个在母体里蜷缩着身体的小婴儿，像一个皱巴巴的小老头，四肢还不停地动，太可爱了。

我还了解到，胎儿在母亲肚子里不需要自主呼吸，也不用嘴巴吃饭，而是通过一条脐带从母体获取营养。我不禁感叹生命真是太神奇了！

最后一站，我们来到了中药房。在古代，神医扁鹊就是用中药给百姓治病的。在医生的指导下，我们还学习制作了中药泡脚包。妈妈每天很辛苦，我要拿回家给妈妈泡脚。

这次小记者活动，我收获了很多，还感受到了生命的奇妙和母亲的伟大。

第一次采访

本报小记者（临海路小学3年级7班）赵家赫

3月6日，我迎来了当上小记者以来的第一次采访。一开始，我忧心忡忡，害怕自己交流不好弄出笑话，但最终还是克服心理障碍，和老师、同学们来到了沧州市妇幼保健院。

一进门，我们就看到工作人员在等着呢。工作人员给我们发了耳机。之后，护士姐姐带领我们来到4楼，相继参观了营养测评室、心理卫生门诊、生长发育门诊和儿童游泳馆等。

参观中，我们了解了如何给婴儿体检，还知道了小宝宝洗澡的水温不能太高也

不能太低等。有几名小记者还听了在妈妈肚子里的小宝宝的心跳声。

我还知道了婴儿在妈妈肚子里是不吃饭的，连呼吸方式也不一样——哇，生命好神奇。

之后，我们来到中医房。一位中医教我们如何制作泡脚包。我们都听得很认真。

活动最后，我把精心准备的卡片送给了一位医生，这张卡片代表了我的心意。

这次小记者活动，我收获太多了。期待下一次小记者活动。

星星点灯

奇妙的旅程

彩超室里非常安静，一位穿黑裙子的阿姨在做检查。我们看到的，那个小宝宝好可爱，腿和手都比较短……

工作人员还教我们如何给小宝宝按摩。

最后，我们学习制作了中药泡脚包，每个人还得到了一个。晚上回到家，我给妈妈打来洗脚水，放上泡脚包……妈妈很开心，夸我长大了。

通过参加这次小记者活动，我懂得了母亲的伟大。这真是一次奇妙的旅程。

本报小记者（临海路小学3年级3班）徐滢川

感触颇多

在儿童健康管理中心，给我留下印象最深的是儿童游泳馆。听了护士阿姨的介绍，我才知道原来给小宝宝洗澡是一件不容易的事，从洗澡水的温度到洗澡水的深度都有严格的要求。比如：水的温度不能太高也不能太低，太高可能会把小宝宝烫伤，太低小宝宝可能会感冒等。

紧接着，我们来到胎心监护室，在这里听到了小宝宝的心跳声，好神奇啊。

这次小记者活动让我感触颇多，还认识到妈妈很不容易。

本报小记者（临海路小学3年级7班）刘怀兮



认识中草药

感受生命的神奇

本报小记者（临海路小学3年级10班）高叶硕

每位妈妈都是坚强而伟大的，这是我到沧州市妇幼保健院参观采访后最大的感悟。

3月6日下午，我们临海路小学晚报小记者走进沧州市妇幼保健院，开启了我们的参观采访之旅。

在儿童健康管理中心，工作人员给我们再现了婴儿洗澡、游泳等场景。在这一幕幕中，我们体会到了一位母亲对孩子的付出。

在胎心监护室，我们了解了婴儿是如何在妈妈肚子里呼吸的。这是我第一次听到小宝宝小火车般的心跳声，第一次

看到他们在妈妈肚子里做着那些奇奇怪怪的肢体动作，真是太可爱了。

工作人员还教我们给小宝宝做抚触操。听着简单做起来可不容易，我手忙脚乱不说，还累得直不起腰来，真真切切感受到了妈妈们带娃的辛苦。

我们的最后一站是中药房。在这里，我认识了一种中药——茵陈。医生还让我闻了闻它的气味，我觉得有一股淡淡的清香，很好闻。

这次小记者活动不仅让我体会到了母亲的伟大，还学到了很多。真是不虚此行！



认真听讲解

听了两位小宝宝的心跳声

本报小记者（临海路小学3年级3班）黄诗森

令人期待的小记者活动终于到来了！

3月6日下午，我们临海路小学晚报小记者走进沧州市妇幼保健院，开启了我们的参观之旅。

第一站，我们参观了小宝宝们游泳的地方。我注意到，那个游泳池竟然可以调水温，还有很多五颜六色的游泳圈。我猜想：“小宝宝们在那里游泳一定很快乐！”

第二站，我们来到了胎心监护室，听了在妈妈肚子

里小宝宝们的心跳声，那心跳声非常强烈。医生阿姨说，这是小宝宝们见到我们比较激动。我听了两个小宝宝的心跳声，每一位小宝宝的心跳声都是不一样的，这也太神奇了。

我们的最后一站是中药房，在这里学习制作了泡脚包。

这次小记者活动，我不仅学到了很多知识，还感受到了母亲的伟大。

（指导老师：牛彤彤）



留住这一刻

本版摄影 景影