



苏炳添复出, 向奥运会资格发起冲刺

**亮相巴黎赛道
需与时间赛跑**

许久不见的“苏神”, 终于重返赛场。近日, 苏炳添在成都举行的2024年全国室内田径大奖赛(第1站)迎来赛季首秀, 男子60米决赛中, 他跑出6秒66, 获得了该站赛事亚军。

今年正值奥运年, 苏炳添用平稳发挥开启了新赛季, 也为他第4次冲击奥运会迈出第一步, 但若想成功搭上巴黎奥运会末班车——他必须与时间赛跑。

1 休战只为更好复出

英雄难敌岁月老, 苏炳添亦是如此。去年6月, 苏炳添通过个人社交媒体宣布, 由于身体原因, 自己将不参加世锦赛和杭州亚运会田径项目选拔赛, 提前结束2023赛季。

事实上, 东京奥运会结束后, 苏炳添就一直被膝盖伤病困扰。

在去年初的瑞典哥德堡田径室内赛前, 他已经有了身体不协调的感觉。彼时, 中国田径队短跑组队医也发现, 苏炳添发力的时候, 肌肉力量提不上来。

不过最终, 苏炳添还是以6秒

59的成绩夺得男子60米冠军。对他而言, 这个成绩不是特别好, 但考虑到那时的训练和身体状态, 还算“说得过去”。

按照原计划, 去年下半年的世锦赛和杭州亚运会, 都是苏炳添备战的主要目标。但受伤病影响, 也为了能够更好地延长竞技运动生涯, 他最终选择放弃比赛, 进行一段时间的休息与调整。

虽然错过了家门口举办的亚运会, 但苏炳添却在杭州等来了自己

的奥运奖牌。

去年10月4日, 杭州亚运会田径比赛结束后, 中国奥委会为递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌的苏炳添、汤星强、谢震业、吴智强, 颁发了奖牌。

经过一个赛季的休整, 苏炳添再次踏上书写奇迹的征程。

就在上周, 中国田径迷的目光聚焦在成都犀浦基地, 在2024年全国室内田径大奖赛(第1站)男子60米比赛中, 苏炳添终于亮相赛场。

2 “苏神”复出状态不俗

上周, 2024年全国室内田径大奖赛(第1站)举行, 本次赛事有谢震业、陈冠锋、严海滨、隋高飞、葛曼棋等国内名将参赛。

但最引人瞩目的, 还是上演复出之战的“苏神”苏炳添。作为2024赛季的开年赛, 该站比赛有180名选手参加男子60米预赛, 分成30个小组。苏炳添在最后一组压轴出场, 他表情轻松, 跑动流畅, 最后平稳冲刺取得6秒70小组第一, 总排名第二

晋级。之后在男子决赛中, 他跑出6秒66的成绩, 获得该站赛事亚军。

才刚复出, 苏炳添便展现出了超高的竞技状态。此役, 也标志着他开启第4次冲击奥运会之旅。

接下来, 苏炳添还将参加中国田径协会组织的4×100米接力测试。

此前苏炳添曾表示, 自己确定将冲击巴黎奥运会的田径4×100米接力资格。在通过国内测试后, 他有望加入国家队, 与队友磨合后出

战世界接力赛, 以争取奥运参赛资格。

目前, 中国短跑尚无人获得巴黎奥运会的参赛资格, 中国接力队已将目标锁定为5月4日至5日的巴哈马世界接力赛, 本次接力赛的前14名, 将直接获得巴黎奥运会入场券。

由于复出状态不错, 对苏炳添而言, 除了希望与队友合力拿下接力赛奥运入场券外, 他还志在冲击个人项目奥运资格。

3 冲击奥运仍有难度

2021年8月, 苏炳添在东京奥运会男子百米半决赛中跑出9秒83, 排名第一并打破亚洲纪录, 成为首位站上男子百米决赛跑道的中国人, 并最终获得第6名。

苏炳添的赛场突破, 填补了刘翔之后, 中国田径领军人物的空白, 让整个中国为之沸腾。

如今, 这位34岁的“飞人”摆脱伤病困扰, 重回职业赛场无疑是件

好事, 但苏炳添冲击巴黎奥运会的前路并不平坦。

去年10月, 世界田联男子百米最新世界排名公布, 过去一个赛季几乎没有参加比赛的苏炳添, 积分清零。虽然运动员因长期休赛导致积分被清零的情况并不鲜见, 但这也意味着, 志在冲击巴黎奥运会资格的他, 必须重新起跑。

根据目前的情况, 苏炳添想要

参加巴黎奥运会, 就必须在今年上半年参加10场比赛, 积攒5个有效积分, 从而达到奥运积分; 或者需要在达标期内, 再次跑进10秒大关。

在运动生涯的巅峰期, “苏神”曾12次跑进10秒大关, 但以他目前的身体状况和竞技状态, 尤其是长期缺少实战保持身体机能的情况下, 想要达标奥运会难度并不低。

据《齐鲁晚报》



苏炳添在决赛中

讲文明树新风 公益广告

祝福祖国

你写时, 我笔墨伺候,
我写时, 你好好琢磨。
笔笔都是“中国梦”,
祝福祖国寿千秋!

一清



沧州市精神文明建设委员会 宣