

准备好明天的早餐

■王国梁

妻子有个习惯——每天晚上都把明天的早餐准备好。

上班族都有体会,早晨时间特别紧张,稍一耽误就可能迟到。有过几次迟到的教训之后,妻子开始提前准备第二天的早餐。她把需要的蔬菜洗净、切好,第二天一炒即可。或者准备现成的食物,第二天放到微波炉一热就可以吃了。时间久了,她准备早餐的经验更多了,各种食物合理搭配,让一家人都能吃好。

每天早晨,只用几分钟时间,妻子就能把丰富美味的早餐端上桌。我们的早晨时光,也开始变得有条不紊。

回想以前,每个早晨都在争分夺秒中度过,跟打仗一样,匆忙得让人觉得早晨这段时光是潦草和糟糕的。如今,我早晨甚至有时间去阳台上看看花,拥有一缕晨光,感觉很轻松和惬意。

准备好明天的早餐,真的能把一天过得更加妥帖和有条理。我的一位

文友,是个专职写手,他主要写文史类的稿件。他的生活习惯很好,每天下午都要花几个小时读书,一边读,一边思考,一边做笔记,这样就能把第二天的写作素材准备出来。

第二天早晨写作时,他能够很快进入状态,并且一气呵成,写出一篇好文章。试想一下,如果他没做这些准备工作,写作过程或许不会很顺利。他的这种做法很好,与准备好明天的早餐有异曲同工之妙。

准备好明天的早餐,真的是一种不错的的生活和工作习惯。拓展开来,我们的人生是不是也应该“准备好明天的早餐”?明天意味着未来,提早一点为未来打算,明天来临时就不至于手忙脚乱。

惰性使然,很多人习惯得过且过,今天吃饱了,从不想明天的早餐在哪里。很多人面对未来,容易惶惑和迷茫,总觉得自己的面前是个十字路口,每次选择都不知何去何从。究其原因,

是没有谋划好未来。没有准备好明天的早餐,第二天便过得慌乱不堪,如果遇到突发情况,更得抓瞎,弄得一团糟。

我的侄女大学刚毕业,但她对未来很有信心。她从学生时代开始,每年都会为自己制订计划和目标,安排好一学期的学习。毕业后,她制订了两个“三年计划”。第一个“三年”,凭借自己的学历和能力,找到一份合适的工作。第二个“三年”,要在职场中站稳脚跟,并且把自己的特长发挥出来,做一个有特色的职场人。为了实现她的“三年计划”,她锻炼自己各种能力,以适应将来的职场生活。她说,目标实现后,她还会有新的规划。她底气十足,自信满满。一个知道明天的早餐在哪里的人,她的脚步不会慌乱,她的生活是有节奏有规律的。

未知的明天充满了魅力和挑战,你准备好明天的早餐了吗?

生活手记

念念不忘

两个板凳

■童喜



开春之后,母亲把杂货间的物件拿出来见见太阳,扫除一个冬天的潮湿和霉气。

角落里一高一矮两个板凳映入眼帘,尘封的记忆涌现在脑海。我找来一块抹布,仔细擦拭板凳上厚厚的积灰,暗红色油漆泛出温润的光泽。板凳面方方正正,四条腿粗而结实,坐上去,依旧稳稳当当。把矮板凳翻过来,背面有两行刀刻的字——好好学习,天天向上。字迹笨拙,但一笔一划非常清楚。记得我刻字时,爷爷就坐在旁边,一脸慈爱地看着我。

这两个板凳,是我上小学时,爷爷砍下门前老槐树,给我和姐姐做的。

那时,我和姐姐在念小学,我念三年级,她念五年级。小学离我家有七八里路,我和姐姐中午不回家,带干粮当午饭。

小学条件不好,就拿我们的课桌椅来说吧,都是用镇上小学淘汰下来的——油漆斑驳,摇摇晃晃,不知被淘气孩子刻了多少字画。

四年级开学时,镇小学淘汰一批六成新的板凳给我们。当时我的板凳已经破旧不堪,快要散架了,满心盼着能换一个新板凳。谁知新板凳不够,老师思来想去,决定只给班上前20名的同学换板凳。平生第一次,我感受到一种难以言说的难受滋味。

回到家,爷爷见我闷闷不乐的样子,问怎么了?我情绪低落地说出换板凳的事。爷爷沉默了半晌,长长叹一口气:“你不好好学习,老师觉得给你新板凳也是浪费!”

可是我的板凳实在太破了,板凳面裂开一条缝,像一张嘴,我一动,“嘴”就“咬”我的屁股。而且,我坐在后面,板凳太矮,看不到黑板。

爷爷搬出年轻时用的木工箱,拿出刨子、锯子、木工尺,砍下我家院门前那棵老槐树,白天干农活,晚上坐在煤油灯下又是量又是刨,花了大半个月时间,做出一高一矮两个板凳,高的给姐姐,矮的给我。

爷爷做的板凳,比我们学校的板凳要高、要宽大,坐上去稳稳当当,舒服极了。爷爷说:“有了新板凳,一定要用功念书。”我心中一动,拿出铅笔在板凳背面一笔一划写下名字和“好好学习,天天向上”,然后用刀刻下来。

打那后,我收敛顽皮心性,刻苦学习。每当想偷懒时,眼前就会浮现出爷爷弯腰低头坐在煤油灯下、眯缝着一双老花眼、用布满皱纹和老年斑的手一下一下刨木头的情景。

今天再次看到这个板凳,我仿佛看到故去多年的爷爷的慈祥面容,心潮起伏。

非常故事

老人与狗

■姜燕

清晨,在体育场内晨跑的我,经常看到这样一幅充满温情的画面。

一个驼背的老人左手拖着一米多高的黑色大垃圾桶,右手拿着扫把和簸箕,缓缓而行。他看到哪里有垃圾便停下来,将垃圾扫进簸箕,簸箕装满垃圾后,再倒进黑桶内。垃圾桶的把手处除了挂着垃圾袋外,还用一根两米多长的绳子拴着一条黄色的狗。老人拖着垃圾桶走,狗也走,老人放下垃圾桶扫垃圾时,狗则趴在一边安静地等待。

有一次经过他们身边,狗乖巧的样子,让我忍不住慢下脚步看它。老人以为我怕狗不敢跑,忙不迭地说:“别怕,别怕,它不咬人,很乖的。”“大爷,我不怕,我是见你的狗可爱停下来看看,它叫什么名字?”我笑着问。大爷很认真地告诉我:“它叫小哈。”“小哈!小哈!”我唤着狗,它抬头瞅瞅我,可能是不认识我,跟我不熟的缘故,瞅我一



眼后并不搭理我。我心里暗笑,这家伙还有点高冷啊。

每次跑步时看到他们,我都会跟大爷打个招呼,叫声“大爷早”!大爷总是微笑着说:“你早,你早。”和大爷招呼过后,我也会唤两声小哈。时间长了,小哈知道我对它没有恶意,看到我也就不那么冷漠了,会摇着尾巴跟我表示友好,有时还会让我摸摸它毛茸茸的脑袋,舔舔我的手。

一起跑步的玲姐和大爷住同一小区,她告诉我,大爷年轻的时候见义勇为,遇到一女子被抢了包,他紧追歹徒,狂奔两公里后终于抓住歹徒。歹徒急于逃走刺伤了大爷,可大爷还是不肯松手,直到警察来制服了歹徒。大爷没有成家,无儿无女孤身一人,政府照顾他,把他安排在体育场内打扫卫生。这只狗是别人遗弃在垃圾桶里的,他早晨打扫卫生时看到小狗可怜的眼神,瑟瑟发抖的身体,便收养了它。小狗现在已经长成了大狗,而且成了大爷最忠实的伙伴,大爷去哪都带着它,他们相依为命,彼此陪伴。一个人,一条狗,一只桶成了体育场清晨独特的风景。

知道了大爷和小哈的故事后,我对大爷更多了尊敬。春寒料峭,看着大爷佝偻着背拖着垃圾桶走走停停,小哈亦步亦趋的背影,我不由红了眼眶。在早春的寒意里,我深切感受到了大爷和小哈之间别样的温暖。

花开诗旅

春姑娘

■高发奎

一树的嫣红,是她
一树的雪白,是她
一树的杏黄,是她
春天里最美的姑娘,是她

小溪的水,有了绿意
草色的小鱼,练习隐身术
城郊的湖,有了暖意
灰色的麻鸭,酝酿着诗情画意

是她,以梦为马
是她,把星星一个一个摘下
是她,等待经年的木瓜

夕阳就要西下
呼朋引伴的,除了树上的鸟儿
还有屋檐下的小花
她养了一只猫
名字也叫小花

【和春天有个约会】

我和春天有个约会,相约听那春天的歌声,和着春天的旋律高歌一曲,催开心中绿色的新芽;相约跳那春天的舞蹈,伴着春风的步伐欢跳一曲,用奔放和热情抒写希望。春天来了,这充满希望和梦想的季节,酝酿着甜蜜和幸福,多少人为你苦苦守候,多少人为你沉醉痴迷。

——杨亚爽

【云的气质】

晴朗天空下的云是空灵的、曼妙的、柔软的。它们闲庭漫步一般,随着风改变着形状,自由自在。或是聚集在一起成一团棉花,或是像被吹皱的纱裙,掀起的裙角风情无比。要是遇到风突然加骤,云也不惧且无畏,从一小朵一小朵到渐渐聚拢,从淡淡的灰到黑灰,再到乌云密布。

——何小琼

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【读书乐事】

花开有时,恰如读书。何时?多是意会。兴许是午后温暖的阳光半眯双眸,听公众号里念着的木心的诗。或是一个雨天,耳边雨声滴答,书里却是雷声轰鸣、牵动心神。亦或是地铁里一手抓着把手,一手托着书本,恍若四下通透并无他物。

——蔡晓菲