报眉广告 139 307 58 496

渤海重工招聘

渤海重工管道有限公司是一较大型民营企业，建厂40余年专业从事高温、高压特钢管道、管件和配管，产品主要用于电厂、核电站及航天卫星发射动力站，是国家高新技术企业，目前市场很好，业务量满满。特对外招聘施工团队及生产技术人员，如电焊工、车工、钳工、电工、液压机械、热处理等，尤其自动焊和数控车床优先，另有办公室、机械制图、金属材料及微机、文秘等，工作条件、生活环境都较好，薪资报酬因人而异，具体情况面谈面试。联系电话：0317-3030044、3587398、18713669968、13831711735、13931723483

公司网址：http://www.bohaizg.com 邮箱：bohaizg@.com 厂址：283国道沧盐路仵龙堂段公路两侧三个分厂内 沧州接待处地址：黄河东路76号昌盛大厦12楼

今天是全国“学雷锋纪念日”。沧州大地上有许多可敬可爱的志愿者，也是雷锋精神的践行者。他们默默奉献，只为帮助更多人——

每当“被需要”时……

本报记者 祁晓娟

2月29日凌晨4点半，陈兴珂又是第一个到达爱心粥屋的志愿者。

开门、开灯、烧水……陈兴珂的一天从熬一锅“爱心粥”开始。

从爱心粥屋成立以来，陈兴珂几乎没睡过懒觉。想着一会儿环卫工人能喝上他熬的热乎乎的粥，心里就暖暖的。

在我们身边，有很多像陈兴珂一样的人，他们叫志愿者。他们未曾想过什么回报，也不计较什么名利，每当被需要时，总是主动请缨。

今天是全国“学雷锋纪念日”，让我们认识这3位一直默默付出的沧州志愿者。

孙婕（左一）正在帮教

陈兴珂做好了“爱心粥”

麻阳参与救援

凌晨4点起床 为环卫工人做“爱心粥”

看到环卫工人吃到热气腾腾的早饭时，陈兴珂很高兴。

陈兴珂今年44岁，在运河区经营着一家中医门诊。2015年，他加入了沧州博爱人生志愿服务协会。

从爱心粥屋成立以来，陈兴珂就成了每天最早到达爱心粥屋的人。

他所经营的诊所，一到上午8点以后就会很忙，他就早早起来去做志愿服务。“不论刮风下雨还是下雪，没有特殊情况，我是第一个到。”

爱心粥屋由沧州市文明办、沧州市志愿服务联合会主持建设，免费为环卫工人、困难残障人士提供爱心早餐。

2月29日凌晨4点半，天还没亮，马路上没有几辆车。

陈兴珂打开爱心粥屋的门，把桶里装满水，开始烧水。他在爱心粥屋的第一项工作就是熬粥。“熬粥需要一个小时的时间。”

半个小时后，水烧开了。陈兴珂开始往水里加小米。

陈兴珂要熬几十碗粥。“一天熬玉米粥，一天熬小米粥。”陈兴珂已经熟练掌握了熬粥的技巧。“我在家里都没熬过粥，在爱心粥屋里算是学会了。大家都夸我熬的粥好喝呢。”

陈兴珂总是笑称自己是医生里面最会熬粥的。对于熬粥这件事儿，陈兴珂还总结出了不少经验。

比如熬玉米粥的时候，陈兴珂总会站在一边搅拌，防止锅糊了。“我已经充分掌握了熬粥的技巧。”陈兴珂说。

对于每天凌晨4点多起来做志愿服务这件事儿，坚持一天容易，坚持几百天可不容易。

陈兴珂觉得自己的付出并不算什么。“我觉得就是干了一些力所能及的事儿。”

随后，爱心粥屋的几名志愿者陆续到了。大家有的切咸菜，有的把馒头加热……爱心粥屋很快就“热气腾腾”起来了。

早上6点多，环卫工人陆陆续续地来吃饭了。

陈兴珂忙着给大家盛粥、拿馒头……看到腿脚不好的人，陈兴珂还把粥端到桌子上。看到环卫工人的笑脸，陈兴珂特别满足。“本来很疲惫的环卫工人会因为我的付出增添一份温暖。”

早上7点多，陈兴珂回家，送孩子上学、忙诊所的事儿……

在陈兴珂的心中，义务奉献这一早上，他得到了一份温暖，也成为他快乐的源泉。

练就“十八般武艺” 只为帮助更多人

每当困难来临，他们总是“逆行而上”。麻阳就是其中的一位。

麻阳，今年43岁，是沧州红十字蓝天救援队的副队长。2016年，加入了沧州红十字蓝天救援队后，他迅速成长为队里的骨干人员。

成为一名合格的救援队员，就要掌握“十八般武艺”。为此，麻阳参加了水上救援、地震救援、山野搜索、应急无线电的使用、急救知识等培训。

2021年，河南多地遭遇暴雨天气，麻阳第一个报名，并和队友们第一时间赶赴河南救援。

麻阳驾驶救生艇展开搜寻，还和队友们在齐腰深的水中一趟趟转移被困群众。

在救援中，他抱起怀有身孕的孕妇，还有几个月大的婴儿……一天连续工作八九个小时。因为连续几天涉水救援，他的鞋子始终是湿的，脚在水中浸泡，变得发白发皱。

让麻阳感动的是，他抱着一名几个月大的孩子转移的时候，孩子竟然靠在他的肩膀上睡着了。“看着孩子沉睡的小脸，我心里别提多温暖了。”

几年前，沧州红十字蓝天救援队接到求助：运河区一名80多岁的老人走失，希望他们帮助寻找。

当时是晚上9点多，麻阳第一时间加入到寻人的行列。他与队员们向家属了解了走失老人的基本情况后，分头寻找。

麻阳徒步沿着公路两侧询问路人，还根据监控一直寻找。

一个小时、两个小时……时间一分一秒地过去，很快就到了次日凌晨，城市渐渐安静了下来。老人的安危却让麻阳的心一直悬着。

凌晨1点左右，老人终于在湖边被找到了。麻阳长舒了一口气。

“太感谢您了，太感谢您了。”每当听到家属一声声的感谢，麻阳的心里总会生出莫名的感动。

在一次打捞行动中，当时正是冬天，麻阳和队员们要把冰层敲开，在冰冷的河面上搜索。那一次，他们搜寻了5天。

让麻阳印象深刻的是，他和队员们去保定救援掉入井中的儿童。他一连坚持了好几天，困了就在野外的车上睡一会儿。

参与救援，经常是半夜出发，有时甚至好几天不能回家。有人曾好奇地问麻阳：“每天起早贪黑，能挣多少钱？”

麻阳笑着说：“我们一分钱也不收。”

不仅如此，麻阳和其他的队员们还要搭车、搭钱，甚至还要搭上与家人团聚的时间。“我希望永远不要接到救援电话，但只要需要我，我就会以最快的速度抵达现场，竭尽所能地挽救他人的生命和财产安全。”

帮教一个孩子 拯救一个家庭

孙婕是沧州市第六医院青少年心理健康中心的主任，今年53岁，擅长治疗睡眠障碍、青少年心理障碍、青少年厌学问题、学习困难等。今年是她成为沧州市红心志愿服务协会志愿者的第十个年头了。

除夕当天，协会创始人王红心给孙婕打电话：“咱们一直关注的小明（化名）今天回家了。我让他爸爸先稳住他，一会儿我们带着孩子去找你。”

当时，孙婕正在单位处理工作上的一些事情。下午1点多，王红心带着15岁的小明以及他的爸爸一起来到孙婕的办公室。

小明初中毕业之后就不上学了，经常在外面和一群“朋友”打架斗殴。

小明的家人拿他一点儿办法也没有，只好求助于王红心。王红心找到了孙婕，想让她帮帮小明。

平时，小明的爸爸根本见不到小明。除夕这天，小明回家了。他们赶紧把小明带到了孙婕这儿。

通过了解，孙婕得知，这个孩子在上学期间学习成绩不错，如果继续沉沦下去，实在可惜。

治疗开始了。孙婕开始和小明聊天，问他小时候有什么让他难忘的事情？

小明哭了，说起了小时候他和几名小伙伴一起外出。其中的一名小伙伴出了意外。这件事儿对小明的影响很大。从那时起，小明很自责，一直活在逃避中，他也从没把这件事儿跟家人和朋友说。

在治疗的过程中，孙婕利用自己的专业知识，让小明打开了心扉。小明说出了埋藏在心底的自责和愧疚，大哭了一场。

“孩子抱着我，泪水把我的衣服都打湿了。”孙婕说，治疗一直持续到下午5点多。

小明向大家表示，他决定痛改前非，再也不出去“混”了。

看到了小明的变化，小明爸爸对孙婕和王红心也一直说着感谢的话。

除夕本是阖家团圆的日子，孙婕却把这天用在了帮教孩子身上。

回到家中，小明告诉爸爸他再也不想在外面混日子了。

2月28日晚上，志愿者们一起为小明庆祝了生日。“作为一名志愿者，想到我能用自己的力量帮助到一个孩子甚至他的家庭，付出再多也是值得的。”孙婕说。

说起孙婕，王红心有很多话要说：“孙婕一直从事青少年心理健康方面的工作，有很多经验。”而且，孙婕本身是医生，工作非常忙。她为了做志愿服务，牺牲了大量休息的时间。

泊头的少年小刚（化名），爸爸是服刑人员，妈妈患病。小刚也沾染了不少恶习。孙婕和志愿者们一起去给他进行心理辅导，还掏出了500元钱，用于他今后的学习和生活。

现如今，小刚已经重返校园。

至今，孙婕免费帮教失足青少年40多人。帮教材料就有厚厚的一大摞。“有了孙婕老师的专业知识，协会在帮教失足青少年方面才取得这么好的效果。”王红心说。

听到她曾帮教的青少年们朝着更好的方向发展，孙婕很欣慰，“帮教一个孩子，拯救一个家庭。我觉得自己的付出有意义。”

不仅是陈兴珂、麻阳、孙婕，还有很多志愿者在默默付出，是他们的付出，让社会更加温暖……

（本版图片由受访者提供）