

## 趣味周历

<p>3.4 星期一 <b>宜</b></p> <p>勤奋</p> <p>少壮不努力,老大徒伤悲。</p> 	<p>3.5 星期二 <b>宜</b></p> <p>尝试</p> <p>总有一次尝试让智慧瞬间长高。</p> 	<p>3.6 星期三 <b>忌</b></p> <p>半途而废</p> <p>行百里者半九十。</p> 	<p>3.7 星期四 <b>宜</b></p> <p>快乐</p> <p>快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。</p> 	<p>3.8 星期五 <b>忌</b></p> <p>积尘</p> <p>久不擦拭,干净明亮都会走开。</p> 	<p>3.9 星期六 <b>宜</b></p> <p>出行</p> <p>保持清醒,背起行囊,用思想丈量世界。</p> 	<p>3.10 星期日 <b>宜</b></p> <p>宅在家</p> <p>只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。</p> 
---	---	---	---	---	---	---

## 语丝

### 持续学习

**郁金香:**有的人时常羡慕别人的成功,反倒让自己陷入焦虑之中。其实,拉开人与人之间差距的,往往是日复一日的积累。

持续学习,不断精进,才能让我们保持深度思考的能力,获得真正的成长。努力提升自身的能力,把挑战和困难当作是成长的契机,持续打造自己的核心竞争力。你自己积累的每一点经验,靠自己上的每一个台阶,都会让你在面对未来时多一分底气。

#语丝# 一个让您表达的平台

### 投球之乐



朱艳玲

春回大地,冰雪逐渐融化,阳光洒在球场上,闪耀着点点光芒。

爸爸带着可爱的女儿,一起快乐地投球。孩子紧紧握住球,眼神充满期待,欢声笑语在空中回荡,父女俩在球场上尽情地享受着投球的乐趣。

父女俩的身影在阳光下显得格外温馨,仿佛一幅美好的画卷。我站在一旁,拿起手机记录下这美好的一刻。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



### “跑驴”



齐颖



“跑驴”是中国北方地区的传统民间舞蹈。其表演者多扮成农村少妇,把驴形道具系在腰间,模拟驴的跑、颠、跳、踢、惊等动作和神态,有说有唱有舞,诙谐有趣。

庙会上,这名“跑驴”表演者的精彩演出,赢得了大家的阵阵喝彩!

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

## 发现沧州

## 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 我1岁啦

**王胜楠:**大家好,我叫墨墨,今天我1岁啦!看,爸爸妈妈给我穿上了新衣服,还戴上了小金锁,我们一家人在一起笑得多么开心!

#家有喜事# 人逢喜事精神爽,说出快乐共分享!



### 身在“福”中

**微微一笑很倾城:**春节期间,哪儿热闹哪儿就有摄影达人吴老师的身影。他站在满是祥云的“福”中,让我给他拍张照。他意味深长地说:“生逢盛世,我们身在‘福’中要知福啊!”

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



### 龙帽亮相

**吴桥新鲜事:**朋友武虹是一位民间手艺人,擅长缝制布老虎等工艺品。今年恰逢龙年,她制作了一顶可爱的龙帽。一针一线地缝制,这顶龙帽在她手中变得灵动多彩,憨态可掬。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

