

“X疾病”是啥?跟新冠有何关系?

世卫组织警告:做好应对准备

世卫组织总干事谭德塞表示,新冠可能是我们的第一个“X疾病”,此前已有多位科学家建议将新冠视为首个“X疾病”。



1 什么是“X疾病”

据世界卫生组织官网消息,世卫组织总干事谭德塞近日就“X疾病”暴发的可能性发出公开警告,称下一次大流行病暴发“并非是否会发生的问题,而是什么时候发生的问题”,呼吁为应对“X疾病”做好准备。

“X疾病”这一未知病原体近期已被多次提及。据媒体此前报道,当地时间1月17日,在瑞士达沃斯举行的世界经济论坛设置了题为“为X疾病作准备”的分论坛,世卫组织与多国代表研讨如何应对未来可能出现的“X疾病”。

武汉大学病毒学国家重点实验室主

任蓝柯介绍,“X疾病”是指未知的病原体或任何因变异而具备大流行潜力的已知病原体。这类病原体在未来可能出现,并可能引发严重的全球流行病。

“X疾病”为何让世卫组织警惕?其暴发是否必然?我们可以怎样准备?

实际上,“X疾病”并非当下真实存在的特定疾病。根据世卫组织的解释,“X疾病”指一种未知的病原体引发严重国际大流行的可能性。它有机会在任何时间、由多种来源触发,恐会夺去数百万人的生命。

这一概念并非首次被提出。早在

2018年,世卫组织就发出过类似警告,将“X疾病”列为可能引发疫情或大流行的“重点病原体”。与之并列的还有埃博拉病毒、寨卡病毒、严重急性呼吸综合征病毒等。世卫组织官网消息称,列入“X疾病”是为了涵盖可能导致严重国际流行病的未知病原体。

关于提出“X疾病”概念的初衷,南方医科大学公共卫生学院生物安全研究中心主任赵卫在接受记者采访时指出,这一概念的提出意在尽可能避免或减少变异病原体如新冠病毒对人类的危害。

2 “X疾病”一定会到来吗

“自然界的病毒时刻威胁着人类的健康。尽管目前已经发现了300来种可以感染人类的病毒,但是仍然有大量未知病毒待确证,其中就有很多病毒可能具有突破物种间的障碍感染人的能力。”国家感染性疾病临床医学研究中心主任、深圳市第三人民医院院长卢洪洲告诉记者,一

项研究显示,在被调查的25个病毒家族中,有约167万种未知病毒有待发现,其中63.1万到82.7万种可能感染人类。

卢洪洲指出,随着国际交流日益频繁,新的病原微生物正加速出现,大规模传染病的预防难度也越来越大。专家们认为,也许不久的将来可能会暴发另一

种新的传染病。

赵卫表示,因人类活动的不确定性以及病原体变异的不定向,很难准确预测未来“X疾病”的出现时间。

但从长远看,“X疾病”未来一定会在某地发生,人类应持续加大在公共卫生领域的投入,以从容应对。

3 如何应对可能到来的“X疾病”

赵卫指出,“X疾病”因为病原体不确定,其应对存在极大的困难。首先,需要提升公共卫生应急能力,包括建立未知病原的检测技术,形成更敏感有效的监测预警网络。其次,提升医务人员的临床救治水平和服务能力,能够应对突发的医疗需求激增的情况。最后,提升新疫苗的研发技术和生产能力,能够在“X疾病”暴发后在人群中快速建立免疫屏障。

如果能够减少与自然新病原体接触的机会,降低已知病原体在人群中的感

染率,就可以减少新现病原体或已知病原体在人群传播过程中导致的变异,从而降低“X疾病”出现的概率。因此,人类对自然界的开发或研究要有更加谨慎的态度,尽可能符合生物安全和伦理规范。

在应对可能到来的新发突发传染病方面,卢洪洲建议,建立成熟的新发突发重大传染病的诊疗防治及创新研究体系,形成新发突发重大传染病病原鉴定、检测方法开发、发病机制研究、疫苗及新药研发闭环,实现快速转化,科学、及时、

有效应对突发疫情。

另外,构建起强大的公共卫生体系,包括着力培养能解决病原学鉴定、实验室检测等实际问题的人才;全面加强公立医院传染病救治能力建设,提升应急医疗救治储备能力;加大卫生健康领域科技投入,集中力量开展核心技术攻关;加强同世界卫生组织和相关国家的合作等,将有助于抗击未来可能出现的新发突发传染病大流行。

据健康时报

频繁染发 小便像浓茶

医生:警惕肝损伤,来历不明的染发剂勿使用

近日,南京一家医院接诊了一位60岁的患者,因长期频繁染发后出现肝损伤,中间病情反复,一度发生肝衰竭,治疗了两个多月才好转。

染发后小便变黄,警惕肝损伤

南京市第二医院汤山院区肝病二科主任医师常家宝说:“患者小便的颜色相对来讲比较黄,开始他发现小便变黄时没有很重视,等他发现小便的颜色像浓茶和酱油的时候,才感觉到有问题了,到当地的医院去看了以后,发现可能存在肝功能损害。”

这名患者随后转入南京市第二医院治疗。医生经过肝脏穿刺发现,患者肝功能损害与中毒有关系,表现为血管性的损伤,进一步询问病史后,医生考虑最主要的致病原因是患者长期频繁染发造成的。

常家宝说:“男子每个月都染一次头发,有的时候两次,我觉得可能跟染发剂有很大关系,很多染发剂必须经过各种溶剂,有可能苯的成分比较多,毒性比较强。染发太频繁,药物慢慢地通过表面的血管渗透到人体里面,被吸收以后到肝脏里面蓄积,长年累月引起的肝功能损害。”

来历不明的染发剂不要使用

患者的治疗过程一波三折。一开始,黄疸上升很快,提示肝衰竭,经过两个多月的治疗,患者肝脏情况才得以好转。

医生提醒,染发一定要选择正规机构,选择染发剂时一定要看清成分,特别是一些来历不明的染发剂,可能含有超出国家规定的苯二胺、重金属等,更要远离。如果出现小便颜色加深、皮肤变黄等异常表现,就应该立即停止使用,及时就医。如果平时感觉没有力气、身上比较痒痒、不想吃饭、恶心,还有呕吐、厌油,这些都是肝病患者的明显症状。

据荔枝新闻

讲文明树新风 公益广告

祝福祖国

你写时,我笔墨伺候,
我写时,你好好琢磨。
笔笔都是“中国梦”,
祝福祖国寿千秋!

一清



沧州市精神文明建设委员会 宣