

## 南环小学小记者站专版

### 厨房新体验

本报小记者(南环小学4年级8班) 刘桐辰

春节前一天,看着家里人都忙里忙外地为春节的到来准备着,打扫房子、采购年货,作为家庭成员之一的我突然发奇想,也想为年夜饭贡献一道美食。

可是,厨房可不是我熟悉的“战场”,那些调料也不是我熟悉的“武器”,所以,我决定请妈妈当我的“军师”,以保证这道美食能制作成功。

西红柿炒鸡蛋是第一时间浮现在我脑海里的一道菜,它好吃又好看,美味又营养。就做这道菜吧!我和妈妈一拍即合。

来到厨房后,我跃跃欲试,哪里都想摸摸,哪里都想碰碰。幸好有我的“军师”稳住了军心,我按照妈妈说的开始准备食材,清洗西红柿,从冰箱里拿出鸡蛋……

妈妈告诉我,冬天的西红柿不容易炒出汤汁,要把它切成小块。

初生牛犊不怕虎。我在菜板上操作。妈妈站在我旁边,好像很紧张的样子。我知

道,妈妈肯定是怕我切到手,好在一切顺利。

然后,我拿出一个小碗,把鸡蛋打到碗里。打鸡蛋这一步我很熟练,磕开蛋皮,蛋液流出来的那一刻像极了上体育课的我们一窝蜂地跑向操场。

接下来是我最紧张的时刻,起锅烧油。悄悄地告诉你们,我其实有一点害怕,总觉得下锅的是我,不是鸡蛋。

妈妈看出了我的慌乱,告诉我不紧张,慢慢来。我也在心里告诉自己,上战场的兵怎么可以退缩呢?

等待油热的过程中,我需要把鸡蛋打散,再倒入锅中。这时,我紧张的心情也稍微平复了一些。

鸡蛋炒好后,盛出备用。再次起锅烧油,葱花炆锅,倒入切好的西红柿。妈妈告诉我,不要着急,反复翻炒,并撒上少许盐,可以更好地让西红柿出汤;等西红柿出汤了,再倒入炒好的鸡蛋。鸡蛋一下锅,红黄相间,色泽诱人。

随着不断地翻炒,我开始紧张的心情已全然不在,甚至还有一点得心应手的感觉。

关火,盛出,阵阵香味扑鼻而来……

大功告成啦!当然,我没有忘记先让我的“军师”尝第一口。妈妈尝了一口后,忍不住啧啧称赞。我真是心花怒放,成就感满满!

世上无难事,只怕有心人。无论是学习上,还是生活中都要这样,一次次突破自己,才能不断攀登高峰。

(指导老师:吕红梅)

### 校长寄语



学校坚持“奠基生命,诗意童年”的教育理念,致力于学生的全面发展。自2014年在做好常规教育的基础上,提出并实施了“四大工程,着墨动静”的特色工作思路,“四大工程”即:“书香一生”“我爱篮球”“全神贯注”“生态体验”。“四大工程”将羽翼逐丰,依托在运河教育的雁阵中,互相助力同拍前行。

——南环小学校长  
朱毅明

### 美味的鸡蛋饼

本报小记者(南环小学4年级3班) 于之涵

寒假里,我学会了许许多多“新技能”,摊鸡蛋饼就是最令我感到自豪的一项新本领。

春节前,爸爸妈妈每天都在忙碌。看着他们不辞辛劳的身影,我十分心疼,也在反复思考,我能帮助他们做些什么呢?哦,想到了,就为他们做一顿美味的晚餐——摊鸡蛋饼吧!

于是,我趁着他们忙碌的时候,蹑手蹑脚地来到厨房。我首先把鸡蛋清洗干净,然后磕开蛋皮,把它打入大碗中备用,又将适量面粉和切好的葱花放到里面,再加入清水调成均匀的面糊状。我还倒入了一些牛奶,以增加口感。

一切准备就绪,我拿出平底锅,倒入食用油。伴随油温升高,厨房里顿时浓烟滚滚。油烟味引起了妈妈的注意,她赶紧跑过来打开抽油

烟机,并耐心地向我解释道:“油不能放得太多,在锅底刷上一层油就可以了。”

在妈妈的帮助下,厨房的油烟少了很多。我舀了一勺面糊倒入锅中,迅速盖上锅盖。5分钟后,我打开锅盖,金灿灿的鸡蛋饼呈现在眼前,令我信心大增。

妈妈对我说:“你把鸡蛋饼翻过来,再过几分钟,两面就都是金灿灿的了。”

我按照妈妈的指导完成操作后,美味的鸡蛋饼顺利出锅了(下图)。

紧接着,我一鼓作气,连续又摊了4个鸡蛋饼,一个比一个好,而且色香味俱佳。

我把鸡蛋饼端上餐桌,爸爸妈妈品尝后都赞不绝口,连声夸奖我勤劳懂事。

我从心底里觉得,做些简单的家务,帮助父母分担一些家务,真是一件非常幸福的事情啊!



### 学蒸年糕

本报小记者(南环小学4年级5班) 景羽彤

小年那天,姥姥说:“吃年糕,步步高。”我一大早便起来了,准备和姥姥学习蒸年糕。

我洗漱完之后,抬头看着姥姥,好奇地问:“姥姥,吃年糕真的能长高吗?”姥姥笑着说:“是的。”

“其实,老早之前还有一种说法:在过年的时候,有一种非常可怕的动物,它叫‘年’。春节的时候,它就爱出来吃人。如果人们把年糕送给怪兽,怪兽就不吃人了……”姥姥绘声绘色给我讲道。

开始蒸年糕了,姥姥叫我把和好的年糕面弄成一个小碗状,然后把蜜枣放入刚刚弄好的“小碗”里,再把“小碗”团成一个球,一个年糕就做好了。

我做了几个年糕后发现,我做的年糕和姥姥做的差距很大,我做的比较小,里面只有一颗枣,而姥姥做的却显得十分饱满,像一个个小精灵。

我有些沮丧,姥姥见状鼓励我说:“你做得已经很好了,只因你的手小而已,等你长大了,蒸的年糕一定比姥姥做的更好看、更可爱。”

在等待年糕出锅的这段时间里,我既忐忑不安,又充满了期待。

终于等到了年糕出锅的那一刻,我和姥姥开心地品尝着属于我们的劳动果实。同时,我也在心里暗暗许愿:希望我们一家人平平安安,步步高!



### 我和妹妹的合影

本报小记者(南环小学4年级1班) 张锡雨

在我奶奶家的一面墙上,挂着许许多多的照片,其中一张我和妹妹小时候拍的照片(下图)让我记忆犹新。

那是一个炎热的夏天,当时我5岁,妹妹3岁,我们一起在小区里面玩。我们单脚站立,练习着小燕展翅的动作。妹妹喜欢跳舞,这也是她教给我的一个舞蹈动作。

妹妹的梦想是当一名老师,为此,妈妈还给她买了一块黑板。当然了,妹妹要是学会了什么,就会教我什么,舞蹈也不例外。

妹妹先教给我一些热身

动作,比如开合跳、高抬腿等。

记得妹妹在教了我小燕展翅也就是照片上的我们正做着动作时,空中正好有一只小燕子飞了过去。小燕子的速度很快,好似一团黑色的旋风。我发现,我们的动作和飞过的小燕子很契合,我们张开的双臂就像小燕子的翅膀。

在妹妹教我舞蹈动作时,我做得总是不太标准,妹妹就会很仔细地再教我一遍。我觉得,如果妹妹长大后真当了一名老师,一定是一个既有爱心,又有耐心的好老师。

(指导老师:李悦)



### 小房间大变样

本报小记者(南环小学4年级10班) 张雨萌

在冬日里的一个中午,我骑着自行车回到家里,坐在书桌前休息。突然,我发现房间里很乱,被子随意地摊在床上,睡衣也胡乱地团在那里,书桌上书本横七竖八地放着,而且书桌上还有好多与学习无关的东西……我顿时觉得自己的卧室乱糟糟的,太不像一个女孩住的房间了。

于是,我的心中有了一个打算,我要把这个又乱又脏的小房间变成一个干干净净的公主房。

但是,要把它变成整洁的公主房,可是一件超大的“工程”。我要先把书柜上的书全部搬到椅子或床上,然后再分类摆放整齐;还要把书桌上的东西依次摆放整齐,并将其他无用的东西清理掉……这项“改造工程”的步骤还真不少

呢。好了,说干就干!我先把床上的被子叠好,又把书柜上的书分成课外阅读类、课内阅读类等类别,把课内阅读类放到书柜的第一层,把漫画书和其他类别的书依次放到书柜的第二层,这样我的书柜就收拾好了。

下面开始收拾书桌上的各种杂物。我先把书桌上无用的物品和有用的物品分开,然后把无用的物品又细分了一下,这样就可以把真正无用的物品扔掉了。

啊!我终于把一个又脏又乱的小房间,变成了干净整洁的公主房了!

虽然有些疲倦,但是我看见了自己的劳动成果,一下子就不觉得累了。我以后一定要经常整理我的小房间。