



路振跃

通背劈挂拳

通背劈挂拳起源于盐山,流传海内外,又被称为“通背长拳”或“抹面拳”。

2012年,通背劈挂拳被列入市级非物质文化遗产名录。



中华武术博大精深,流派众多。盐山通背劈挂拳作为其中一种,承载着数百年的历史与文化,历经沧桑,传承至今。

“肩要松,肘要坠,撑掌坐腕,拳如卷饼……”在位于盐山县城闹中取静的盐山武术馆内,我市非物质文化遗产通背劈挂拳代表性传承人魏国军正带着学生们习练起来。

但只见,他以腰为轴,以掌为拳,大开大合间闪展腾挪,刚柔相济中劲力畅达,时而有鹞子穿林之巧、狸猫扑鼠之妙,时而有抄手起脚之勇、倒翻五播之猛……



魏国军

通背劈挂拳：如珠走盘 刚柔相济

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 通讯员 澄一诺 摄影报道

❶ 落地生根

在源远流长的武术门派中,通背拳和劈挂拳都是历史较为久远的拳种。相传,战国时期居于峨眉山的司徒玄空,模仿猿猴动作创编了“通臂猿拳”,后发展成通背门。

明代,民族英雄戚继光在《纪效新书》之“拳经捷要篇”中,对劈挂拳有精辟的论述:“披挂横拳,而其快也。”这里就描述了劈挂拳如“轱辘翻扯”,快猛迅变,立劈横抽,使对手进犯不利,胜似戴盔披甲。于是,他把劈挂拳引入军界,用于战场。

在明代中叶,通背拳和劈挂拳已是相当成熟和有影响的拳种了。

盐山通背劈挂拳源于清乾隆年间。

当时,少林寺反清失败,寺庙被焚。其中一位擅长劈挂拳的少林武僧,化名韩姓道人,云游至盐山大左村,留宿于一古庙。村民左宝梅酷爱武术,对韩姓道人热情照拂,二人相互欣赏,经常一起切磋武功。经多次交流,左宝梅拜韩姓道人为师,刻苦练习。

“师祖左宝梅少年习练家传通背拳,精研通背拳法,是当时的武林高手。”魏国军说,“劈挂拳法讲究迅猛彪悍、大劈大挂、大开大合、猛起硬落。左宝梅拜韩姓道人为师后勤学苦练多年,悟出了劈挂拳法的真谛。之后,他将通背、劈挂两个拳法融为一体,独创了通背劈挂门。”

左宝梅曾当大内侍卫,在京城广收门徒。他与八极拳祖师吴钟是忘年交。二人经常在一起切磋、互传技艺,当时被誉为“畿辅双英”。

左宝梅将这们拳术首传给侄子左华林、弟子潘世魁,至今再传弟子已有11代,门徒众广,遍布海内外。沧州武术名家李云标、李树文、马凤图、孙振寰都曾师承该门派。

到了清同治年间,第四代传承人盐山县肖化传艺于今孟村安亭云等人,后与当地固有拳种“梅花长拳”相结合,引进“梅花五行”理论,形成了现在风格独特的通背劈挂拳。

❷ 发芽生长

今年55岁的魏国军自幼喜好武术,先后师从通背劈挂拳第八代传人路振跃和韩宗贵。经过不断钻研、实践,魏国军逐渐掌握了这门武术的精髓。他的拳法既刚猛有力,又灵活多变。

“过去,盐山县城有个水泊饭店,是王光远老师开的。那时我20多岁,经常看到王老师在饭店前的广场上教他的两个儿子王明文、王明武习练通背劈挂拳,被他的武艺折服,便又拜王老师为师。”魏国军说。

2015年,王光远出资办起了盐山武术馆,义务传授拳术,还出资为通背劈

挂拳始祖左宝梅、二世师祖左华林、潘士奎立碑。2016年,为纪念左宝梅诞辰263周年,他又出资举办了盐山县第一届武术节,同时还编著《通背劈挂拳谱》一书,并把谱书无偿赠给门内弟子。

魏国军被王光远的通背劈挂拳学说和为光耀通背劈挂门无私奉献的精神折服,同王光远一起投身武术事业。

30年来,他们义务授徒千余人,他们的子女也在武术方面有所建树。魏国军的儿子魏毓,从小习练武术,曾在武警某部服役,现在公安系统工作。王光远的儿子王明文、王明武多次在各类武

术比赛中夺得冠军,目前他们和魏国军一起担任武术教练。

在武馆内,老武师路振跃上场轻松自如地演练起招式,虽已80高龄,却精神矍铄。“用正确的方式习练武术,能够强身健体。现在年龄大了,我就运用内功调理身体气血,我这满口牙没有一个掉的。”路振跃说。

“劈挂拳通背劲,讲究生劈硬挂冷抽、放长击远、避实就虚,才有了‘通背加劈挂,神鬼都害怕’‘不招不架,就是一下,犯了招架,就是三下’这些佳话。”路振跃说着大笑起来。

❸ 开枝散叶

魏国军练起拳来动作工整舒展,在起落转伏中进退得宜。一趟拳打下来,他略微静气便介绍起来:“我刚才用的是‘走轮子劲儿’和‘轱辘反扯劲儿’。说白了就是一旦和对方交手,我就像是一颗在圆盘上滚动的珠子一样停不下来,也让对方难以靠近。”

通背劈挂拳行拳以掌为拳,劲力畅达,力猛沉实,刚柔相济,讲究正劈反挂,势如破竹,具有浓厚的艺术特色。

“‘你行当面我行傍,你行傍来我直走;倘君恶狠奔当胸,风雷绞炮劈挂手’,讲的就是劈挂手的用法。”魏国军说,通背劈挂拳讲究劲力发于腿足,顺于腰胯,通于脊背,达于两臂。劈和挂是这个拳种的主要进攻和防守方式。

经过200余年的传承发展,盐山通背劈挂拳已经包含了抹面拳、青龙拳、飞虎拳、白猿拳、通背二十四手等9趟拳法,还有3趟架功、9趟器械和一些功法。通背劈挂门还兼容并蓄,吸收了达摩剑、八卦剑、纯阳剑、太师鞭、十三节鞭、方便铲、七星刀、梅花

刀等拳械,近年来又吸收劈挂鸳鸯钺、劈挂苗刀、劈挂双手剑、劈挂龙头刀、疯魔棍等器械,形成了一套内容丰富的理论体系。

目前,盐山武术馆除了义务传授通背劈挂拳、老八极拳,还教授散打、跆拳道等,有教练10余人。通背劈挂拳第十代和第十一代弟子已有数千人。历经11代门人薪火相传,这门拳术已遍布大江南北、长城内外,侨胞弟

子更是将它传至海外。同时,传承人们多次参加国际、国内各项武术比赛,并取得好成绩。

“在我的心里,通背劈挂拳不仅仅是一门武术,更是一种文化、一种精神。”魏国军说,“我希望,通过我们的努力,让更多的人了解并喜爱这门武术,让盐山通背劈挂拳传承下去!”

扫码看料更多

扫描二维码,了解通背劈挂拳背后的故事。



王明武

传承