

黄河路小学小记者站专版

接纳自己的第一次

本报小记者(黄河路小学5年级8班) 王梓霖

我们一出生,就开始接触很多新技能,如走路、跑步、吃饭……现在看来,这都是再容易不过的了。这就说明我们已经把这些看似简单且基本的“技能”学会了,但是我们怎样才能学习更高一层的“技能”呢?我们只需要做到一点,那就是接纳自己的第一次!

说到第一次,很多同学都会说,我第一次学电脑、第一次学游泳、第一次学画画……当然,我也有记忆深刻的“第一次”,那就是我第一次学跳绳。

小时候,我常看着哥哥姐姐在外面跳绳,我也想加入他们,心里想:跳绳有什么难的,不就是蹦起来然后双手甩绳吗。可是,当我第一次拿起跳绳时,竟呆在了原地,不知道该如何开始。

当我鼓起勇气跳起来时,竟被绳子给绊倒了。我第一次觉得看似简单的跳绳,原来这么难……这时候,妈妈对我说:“孩子,不要伤心,接纳自己的第一次,就是一个全新的开始!”

于是,我又重新鼓起勇



气,重新拿起跳绳,一次次尝试,一次次跌倒,又一次次重新开始……

慢慢地,我觉得跳绳好像也没有一开始那么难了。很快,我发现自己解锁了这项“新技能”,还学会了“花跳”、连跳……不仅如此,在跳绳比赛中,我还取得了前三名的好成绩!

在高兴的同时,我更悟出了一个道理,想要获得“新技能”,就要先接纳自己的第一次。只要不怕失败,我们就能不断地解锁更多的“新技能”。

(指导老师:麻福芹)

校长寄语



滴水能穿石,溪水汇成河。人与人之间最小的差距是智商,最大的差距是坚持。孩子们,只要你能从现在开始,从身边的小事做起,从每一个细节开始,与好习惯交朋友,每天进步一点点,每天收获一点点,你就会发现自己是快乐、最健康、最优秀的!

——黄河路小学校长
高连英

我学会了滑冰

本报小记者(黄河路小学4年级11班) 刘雅楠



每个人都有自己的本领,有自己的特长,有的人会游泳,有的人会打羽毛球,而我刚刚学会的滑冰,是我最喜欢的一项技能。

说起滑冰,我就会想起刚学滑冰时的情景。我学滑冰的地方离我妈妈上班的地方很近,有一次放学后,妈妈带我去那儿玩儿,一进滑冰场,我就看到了特别大的光滑冰面。

那些大哥哥大姐姐都在滑冰,我看得很入神,被这些哥哥姐姐又帅又酷的滑冰动作吸引到了,心里想,我要是也能成为一名滑冰运动员该多好啊。于是,我求妈妈给我报了名。

穿上滑冰鞋,我可兴奋了,迫不及待来到了冰场。可一上冰面,我就给大家来了个“见面礼”——摔了个四脚

朝天。我好不容易从地上爬起来,左脚一撇,身子一晃,又摔在了地上。

还好,一个大哥哥过来扶我,并教我滑冰的要领:“重心要降低,要稳住,右脚一蹬,左脚往里一收,就能滑起来了。”

可说起来容易,学起来难。每天要做两个小时的陆地训练,很辛苦,很累,但是我对自已说:坚持下来,一定会成功!

功夫不负有心人,我跟着团队一起训练,起跑、压步、冲刺,每一个动作我都认真练习。终于,我可以穿着我的滑冰鞋在冰面上飞驰(上图),风吹过我的脸颊,我自信满满。

我很喜欢滑冰,以后我也要努力成为一名合格的短道速滑运动员,加油!

我家的故事

本报小记者(黄河路小学3年级4班) 王冰心

我家的茶几上有一张全家福,上面有爸爸、妈妈、我、弟弟、妹妹。我们家的趣事多得数不胜数,你快来听一听吧!

爸爸是一个“马大哈”。那次去外婆家,到车库了,妈妈说“开锁呀”,爸爸把手插进口袋里摸索钥匙,只见他的手在裤兜“跳了半天舞”也没找到。我问爸爸:“你是不是没有带呀?”爸爸恍然大悟,拍了一下脑袋:“糟了,我落餐桌上了。”

害得我们从B3爬到31层,累得气喘吁吁。妈妈拍了一下爸爸的肩膀:“以后可不能再这样马马虎虎的了。”唉,真没办法,他这个丢三落四的习惯到现在都没有改正。

妈妈是一个大名鼎鼎的“变脸王”。那次我数学没考好,回到家里,“变脸王”温柔地问:“考多少分啊?”我结结巴巴地回答:“考、考了95分。”

“变脸王”声音马上提高了八度:“得继续努力,下次可要再好一些!”我立即灰溜溜地走开了。哎,这样的妈妈真让我又喜欢又害怕。

妹妹是个“小公主”。妈妈给我买了一件新裙子,妹妹趁妈妈睡着,蹑手蹑脚地跑到了衣柜前,拿出新裙子穿上。但她好像不满意,又偷偷地跑到了妈妈的化妆屋,拿起腮红往这儿抹抹,往那儿抹抹,然后她又拿起眼线笔在眼睛上这儿画画,那儿画画。

最后,她跑到我那屋问我:“姐姐,你说我好不好看?我是不是天下最美丽的人?”我看了她一眼,差点儿笑晕过去。这是什么呀?分明是怪兽嘛。我把妈妈叫醒了,妈妈一看,也笑得前仰后合。哎呀,我妹妹这个“小公主”,真是无药可救了。

弟弟的趣事也是一箩筐。我有一个温暖的家,我爱我的家人!

(指导老师:刁瑞雪)

制作腊八蒜

本报小记者(黄河路小学3年级7班) 高上



每年腊八节,我们家都会腌制腊八蒜。

这次是我和妈妈一起腌制腊八蒜。我们先去超市里挑选了20多头品相较好的紫皮蒜。回到家,我们把大蒜的外皮剥去。一个个蒜瓣白白胖胖的,可爱极了。

我们把蒜瓣洗干净,控干水分,然后把一个个“小白胖子”放入一个玻璃瓶中,直到把瓶子装满,再往瓶中倒入米醋,

醋没过蒜就可以了。如果加上一小勺白糖,味道会更好。

最后,我们给瓶子上密封盖子,把它放在冰箱里或者比较阴凉的地方(上图)。据说,腌制好的腊八蒜就像翡翠。

接下来,我们只需要安静地等待醋和大蒜融合发酵,等待一颗颗“白胖子”变成“绿胖子”,等待清脆开胃的腊八蒜送进嘴里的那天。

(指导老师:穆金红)

一次意义非凡的大扫除

本报小记者(黄河路小学3年级5班) 高雅

那天,我们家迎来了一年一度的年末大扫除。

妈妈对我说:“你已经是3年级的大孩子了,要给妹妹做榜样。所以,这次你要负责打扫自己的房间。”“太好了!”我开心地拍着手说道。

说干就干!我先来打扫我的柜子。柜子里的贴纸、笔记本可都是我的宝贝,我要先把它们整理好。我打开柜子一看,天啊!由于平时我整理不及时,才会这么乱。我赶紧把杂物全部清理掉。

这时,妈妈刚好走进来,说道:“看你平时买那么多东西,都是三分钟热度。”我边扔杂物边想,以后一定要节俭,不能浪费,要明白“粒粒皆辛苦”的道理!好不容易把杂物收拾干净了,我又把柜子擦拭了两遍。哇,我的柜子一下子焕然一新。

再来说说我的学习桌吧,目前上面堆满了卷子、书本,可以说是乱七八糟,接下来就看我如何改变吧。

首先,我给笔筒“洗个澡”;接着,我把铅笔、橡皮整理完毕,再把桌面上的东西一个一个归位;最后,我把所有的书“请回”到它们自己的“家”里,让它们在书架上排好队,站整

齐。

像变魔法一样,我的书桌一下子就干干净净了。相比之下,我平时的书桌简直就像一个“杂货铺”,书本总是跟我“捉迷藏”,我经常因为找不到要用的资料着急。如今看着整洁的书桌,虽然我很疲惫,但心情是豁然开朗的。

收拾完学习桌,我已经很累了,可低头一看,地上飘着好多碎纸屑。妈妈说,做事情不可以虎头蛇尾。我赶忙拿起笤帚,把碎纸屑打扫干净。这下,我终于可以好好休息了,一头倒在了床上。

妈妈进屋一看,夸奖了我,说我第一次自己独立大扫除就完成得很不错。我听了很开心,也想到妈妈每天都要做那么多家务,一定很辛苦。

看着干净明亮的屋子,所有的东西都整整齐齐、一目了然,我突然陷入了沉思,因为平时自己不注意把物品及时归位,也没有做好“断舍离”,不知不觉耽误了很多时间。在接下来的新学里,我一定要提高效率,做一个做事有计划、有条理的好学生。年末的这次大扫除,对我来说真是意义非凡!

(指导老师:古金金)