

“食刻”有礼

本期奖品:10份全卤凉面,由平生素面提供
获奖方式一:从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二:扫码备注“食刻”,向记者推荐本地特色美食,从提供线索的读者中随机抽取。
(获奖名单请关注下期“食刻”版)



2月6日“食刻有礼”获奖名单

198****8771	132****1762
133****3467	199****1717
183****8539	132****1599
199****2042	136****8456
138****5613	158****0116

以上10位读者各获伍学长羊肉串夹烧饼提供的全家福套餐一份。接到通知后,凭手机号码到店里领取。

领取地址:运河区曙光路华北商厦三期北门对面



平生素面——

面筋道 汤醇厚

本报记者 杨柳 摄影报道



平生牛肉面

在城市的喧嚣中,隐藏着一家别具一格的面馆——平生素面。一碗热气腾腾的面条,可能是这个世界上最简单又能抚慰人心的食物。无论春夏秋冬,只要有一碗好面,足以让人生出一份对生活的热爱和期待。

走进面馆,暖色调的灯光映照着木质桌椅,原本的装修风格古朴清新。墙上的工笔画增添了几分文艺气息。耳畔传来轻柔的音乐,营造出一种舒适、温馨的氛围。这里仿佛是一个让人暂时忘却烦恼的小天地。平生素面的创始人于洪波介绍说,面馆开业已经8个年头了,8年来,一碗碗面条慰藉了无数食客的心。

全卤凉面是招牌

非菜叶宽的面条下入沸腾的锅内,煮上4分钟左右捞出,煮熟后面条筋道,口感细腻。独特的麦香和面香,让人吃过就难以忘怀。

于洪波告诉记者,他爱吃面,所以对面条的要求很高。开店初期,他们为了保证质量,曾尝试手工擀面条,但手工擀制的面条不够标准化,不能保证口感。于是他们转换思路,开始寻找能够标准化批量生产高质量面条的厂家,后来终于找到了一家合适的面条加工厂。一般的面条制作只需要面粉、碱和盐,但于洪波却加入了鸡蛋和菜籽油,这样做出来的面条

才能在口感上达到他的标准。

一碗好吃的全卤凉面,卤是关键。平生素面的全卤凉面有茄子肉丁卤、西红柿鸡蛋卤、炸酱卤、炸酱辣卤四种,每一种卤都是真材实料,诚意满满。就拿茄子肉丁卤来说,看似简单,实则步骤繁琐。要选用上好的五花肉切成肉丁,小火煸至微黄出油,再放入茄子丁炒制。出锅后,要放入厚厚的蒜末和香菜末,再泼上热油激发香味。每次制作这道卤的时候,油一泼,香味就扑鼻而来。



全卤凉面



一家有温度的面馆

全卤凉面的卤、调料、菜码全是自助的,新鲜的黄瓜丝、胡萝卜丝,浓郁的麻酱,焦香的花椒油,每一样配料都在店内制作。食客喜欢什么就放什么,每一碗全卤凉面都有不同的味道。

三斤骨头一碗汤

在面馆的菜单上,有多种面条供食客选择。其中,“平生牛肉面”是店内的明星菜品。大块的雪花牛肉与面条完美结合,汤醇厚,面条筋道,让人回味无穷。此外,还有鲜美可口的浓汤小排面,酸香开胃的酸汤肥牛面等,每款都能满足你的味蕾需求。

于洪波说,店内所用的骨汤,都是选用牛骨、猪骨和老母鸡,经过8小时到10小时炖出来的。这一锅汤,最大程度地保留鲜味,只放盐、胡椒粉等简单的调料。三斤骨头一碗汤,熬煮出的不仅是一碗诚意满满的汤底,更是平生素面对美味纯粹朴实的追求。

浓汤小排面、上汤牛骨面,每一碗汤面,面条与汤底的结合都恰到好处,再配上精心烹制的浇头,既保留了面条的韧性,又让汤底的滋味得以充分展现。吃上一口,口腔中就会上演一场美妙的交响曲。

于洪波说,每天都有许多人来到这里,或是一个人静静地享受一碗面的时光,或是三五好友聚在一起谈天说地。在这里,他可以感受到人与人之间的真挚情感,也能找到一份属于自己的归属感。

在于洪波心中,平生素面不仅仅是一家面馆,更是一个能让人放松心情、品味生活的休闲场所,他期待能有更多食客因一碗美味的面,感受到一份不变的温暖 and 美好。

店址:运河区兰亭苑小区底商



素小炒

夏天



今天给大家介绍一道清淡开胃的小菜——“素小炒”,清脆爽口,简单又有营养。

原料:

胡萝卜、绿豆芽、荷兰豆、线椒、豆腐皮、蒜末、食用油、盐、白糖、鸡精、淀粉。

制作过程:

第一步:将胡萝卜切成菱形薄片,绿豆芽洗净剪去根部,荷兰豆、线椒改刀,豆腐皮切丝备用。碗中放入一小勺淀粉,加入少许清水,搅拌均匀。

第二步:锅内加水烧开,倒入少许食用油和盐,将胡萝卜、荷兰豆下锅焯烫成五分熟,捞出过冷水备用。

第三步:炒锅烧热倒油,放入蒜末爆香,随后依次倒入线椒、胡萝卜、荷兰豆、豆腐皮、绿豆芽,翻炒均匀。

第四步:加入适量盐、白糖调味,放入少许鸡精,再勾个薄芡,翻炒均匀即可出锅食用。



民窑小馆东北菜

希暖暖:这是一家地道的东北菜馆,不仅有锅包肉、酸菜余白肉等正宗东北菜,还有特色的窑烤大公鸡、窑烤牛肉、窑烤土豆等。味道正宗,环境整洁,非常适合家庭聚会。

地址:运河区浮阳南大道世纪金苑东门底商



Tims天好咖啡

清风拂面:开在南川楼街区内的这家咖啡店,招牌产品是咖啡配贝果。坐在店里,点上一杯热咖啡,再配上烤得酥香的贝果,窗外是美丽的南川楼景色,真是一种享受。

地址:南川老街B-101

