

**无痛 轻松解决哺乳期奶少,堵奶,乳腺管
催乳 不通畅,清水奶,大小乳等问题。**

地址:沧州市运河区锦绣天地底商 电话微信:18730726672 无痛催乳刘老师

趣味周历

2.19 星期一 宜 勤奋 少壮不努力,老大徒伤悲。 	2.20 星期二 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	2.21 星期三 忌 半途而废 行百里者半九十。 	2.22 星期四 宜 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身…… 	2.23 星期五 忌 积尘 久不擦拭,干净明亮都会走开。 	2.24 星期六 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	2.25 星期日 宜 打扫卫生 长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。 
--	--	--	--	--	--	--

语丝

做时间的主人

花香:和朋友聊天,感叹时间如流水,好多事情都来不及去做。

在这个充满诱惑的时代,如何做时间的主人呢?把时间分给睡眠,分给书籍,分给运动,分给自己热爱的事情,而不是将时间浪费在无聊的人和事上。当你开始做时间的主人时,你就会感受到平淡生活中那些喷涌而出的力量,就会把握住目标与方向,就会更加勇敢地追逐梦想。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



礼物



豪情唱大江

收到两件春节礼物。喜欢!

一本是冯彦宁的《唐诗三百首微评》,好玩的文艺评论。他的微评过去在他的朋友圈看过不少,有趣!他骑个电动车子给我送来,自称“体验一把外卖小哥的生活”,这种赠书的方式,也有趣!

另一本是石润生的《精品剧作选》。石润生先生的剧作过去读过几个单行本,也在舞台上看过一个他写的戏,精彩!只是我和石润生先生并不熟悉。前几天和他女儿石萍萍一起吃饭,互相加了微信。偶然知道润生先生出了剧作集子,大喜,便通过萍萍索赠。宝贝到手,高兴!

我将认真细读,这比鱼啊肉啊更有营养呀!

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



芎萝花开



田野



家中的芎萝花开得红红火火。春节阖家欢乐,花儿盛开,此情此景,我不禁诗兴大发,赋诗一首:

新岁佳节望东风,
异彩纷呈灵气生。
苍翠欲滴枝叶配,
却携春色到家中。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

拓印

孙艳艳:小朋友在非遗体验馆里选了一块刻着“如意”二字的青砖,专心致志地进行拓印,用不一样的方式表达对新一年的憧憬和祈盼。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



合不拢嘴

张洁冰:年味十足的各式花饽饽,包含福袋、葫芦、苹果、柿子、锦鲤、醒狮等,寓意吉祥,看着喜庆极了!儿子抱着大锦鲤,高兴得合不拢嘴。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意,等你来秀!



小小“特种兵”

许广智:寒假期间,孩子在家看《特种兵》电影入了迷,立志长大也当一名特种兵保家卫国。看小家伙这身装备,看这姿势,你别说还真像那么回事。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

