

# 15岁女孩服用感冒药引发肝衰竭

医生:同时吃两三种感冒药或过量服用,都会造成肝肾功能损害

“只是服用了普通的感冒药,没想到最后却要进行肝移植。”近日,河南15岁女孩小哲(化名)因服用感冒药导致肝衰竭,保守治疗效果不理想,最终不得不进行肝脏移植。



## 1 吃了5天感冒药,眼睛和手发黄了

正在上高一的小哲感冒了,去诊所拿了5天的感冒药。吃完后,小哲发现自己的手部和眼睛有点发黄,赶紧去医院就诊。

小哲来到郑州大学第一附属医院,被诊断为“急性肝衰竭”。“真的没

有想到,就是吃了普通的感冒药,怎么就到了肝衰竭的程度了。”小哲的家人非常着急。

“治感冒的药很多都含有对乙酰氨基酚成分,如果过量服用就可能引起肝损伤,患者小哲不排除是药物

引起的急性肝衰竭。”郑州大学第一附属医院感染医学部主任梁红霞表示,“患者感冒后应及时到医院就诊,弄清楚感冒的病因是什么。”

感冒了不能只到诊所或是自行服药,要听从医嘱。

## 2 乱吃感冒药引发的悲剧

为了让感冒好得快,有人西药加上中成药一起吃,有人多种口服药、静脉注射一起上,有人同一种药加大剂量服用……不少人由此引发了肝功能、肾功能损伤等后果。

广东东莞54岁的林先生因感冒迟迟不好,一口气同时口服了头孢克洛、左氧氟沙星、奥司他韦、溴己新、右美

沙芬、布洛芬。不料,20分钟后,林先生感觉呼吸不顺畅,全身皮肤多处红疹瘙痒、脸部水肿明显,被紧急送医。接诊医生判断,患者出现了严重的过敏性休克,病情危重,随时有生命危险。经抢救,林先生恢复平稳。

浙江宁波一位56岁的女患者,因感冒自己吃了5天感冒药,出现肝、肾

功能损伤。到医院时已是多脏器衰竭,表现为肝昏迷、休克、凝血功能障碍、少尿等,经过两个多月的抢救,身体才恢复健康。

浙江大学医学院附属第一医院临床药学部主任赵青威提醒,无论如何,都不能乱吃药,叠加、过量、混吃药物,对身体伤害更大。

## 3 感冒用药禁忌

### 禁忌1:几种感冒药一起吃

大多数复方感冒药的成分都很相似。不同的复方感冒药大多含有对乙酰氨基酚、伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬等成分中的一种或者几种。如果同时吃两三种感冒药,就会造成药物成分重叠、过量,增加对肝肾功能的损害。

### 禁忌2:一感冒就吃消炎药

去药店买感冒药,是不是经常有店员这样推荐,“配合消炎药吃”或者“搭配抗菌药效果更好”,遇到这种情况,一定要直接拒绝。

人们常说的消炎药其实是指抗生素。无论是普通感冒还是流感,大部分是由病毒引起的。而抗生素针对的是细菌感染,只有当感冒合并了细菌性感染,才有抗生素的用武之地。

至于是否存在细菌感染,需要医生通过相应的检查结果来综合判断。没有明确是细菌感染之前,不能私自服用抗生素。不但缓解不了感冒,反而会产生耐药性,甚至引起不良反应。

### 禁忌3:有人感冒,先吃点药预防

在感冒高发期,或者身边有人感冒了,一些体弱的人会想着自己先吃点感冒药预防一下。但事实是,没有任何药物可以预防普通感冒。没病先吃药反而会加重肝肾负担,增加健康风险。

### 禁忌4:随便选一种感冒药吃

感冒不是单一的一种疾病,它可以分为多种类型,包括病毒性感冒、细菌性感冒、流行性感冒等,不同的分类应该使用不同的药物,不能乱吃

药,否则不仅达不到效果,还可能会出现肝功能损害。如出现感冒症状,建议还是去医院就诊,确诊之后再由医生开药。

### 禁忌5:多吃点药好得快

感冒后不仅要及时、对症用药,还要注意药物的剂量、成分等。服药前应仔细阅读药品说明书,严格按照药品用法、用量服用。同时,还要关注药品禁忌症、不良反应及注意事项,切勿随意增加服用剂量或次数。

代谢能力低的儿童,存在营养不良、低体重、心肾功能不全等疾病的患者,使用推荐剂量的药物也可能出现肝功能损害,上述人群需谨慎服用药物,或在医生指导下服用。

据健康时报



## 老年人低烧更危险

需要提醒的是,高烧不一定代表症状重、病情重,低烧也不一定就是症状轻。

年轻人抵抗力和免疫系统比较强,炎症反应往往表现为体温高一些。而老年人因免疫力下降,和病毒的斗争没有那么激烈,加之老年人大脑中枢神经调节能力减弱,就会造成低烧甚至不发烧。

中南大学湘雅医院感染控制中心副主任医师李春辉提醒,以生活中常见的“老人肺炎”为例,有些人起病隐匿,甚至没有咳嗽、咳痰、发热、胸痛等症状。早期老人更多表现为精神萎靡不振、乏力、食欲下降、恶心、心率增快等;量体温可表现为发低烧,但老年人对低热反应不敏感。

因此,当老年人出现低热时,要特别警惕,不能想当然地认为症状不严重。家中若发现老人有上述症状,应及时测量口腔温度。

——生命时报

## 吵架生气会口苦

有的人在前晚吵架生气后,口苦现象更是会加重。

中医认为,激烈争吵导致口苦这种情况确实存在,可归为肝胆郁热的表现。肝胆都属木,又是关系最好的,肝胆相表里。肝是可以分泌胆汁的,由胆来贮存,然后排泄。人在生气时,肝气疏泄不好时,往往胆气会上溢,就会出现口苦。

事实上,嘴里发苦的因素还可能涉及多种方面,除了与肝脏功能密切相关外,还可能与生理、病理性因素有关。

尤其是精神压力大、气愤、烦躁、焦虑、恐惧、睡眠不足导致感觉异常,都容易出现口干、口苦。

从中医角度说,口苦大部分是因情志失调引起的。因此日常生活中要保持一颗乐观向上的心,学会处理负面情绪。

——长江日报

## 冬天总想吃冰可能患上“食冰癖”

如果在寒冷的冬天,非常想嚼食冰块或者喝冰饮,并且这种感觉持续一个月以上,那么可能得了一种病——“食冰癖”。

研究表明,产生这种病症的原因可能是缺乏铁元素,导致身体懈怠,因此想通过嚼食冰块激发活力。

嚼食冰块本身虽然能缓解症状,但是对身体可能产生一些负面影响:

如损害牙齿健康,严重者可能导致牙齿破裂;影响消化功能,引发胃胀、腹泻等。

爱吃异物也可能是缺铁。除了“食冰癖”,缺铁也会造成“异食癖”,即渴望吃或强迫吃不适合食用的物质,比如在某一时刻特别想吃泥土、墙土、粉笔、硬纸板等奇怪的东西。

膳食来源的铁主要存在于红肉中,缺铁人群平时要适当多吃牛或猪的里脊肉;动物肝脏、肾脏也富含血红素铁,吸收利用率高,可适量食用。

缺铁的人,还可以多吃富含维生素C的食物,以增强铁吸收,如柑橘类水果(橙子、橘子、柚子)、哈密瓜、草莓、深绿色蔬菜(菠菜、油菜、空心菜、芥菜、西兰花、茼蒿、韭菜)等。

——生命时报

# 近五成护肝片被90后买走

医生:正常人吃保肝药没有用,乱吃反而会伤肝

据天猫健康发布的《2023健康年度词》报告数据显示,90后买走了45%的护肝片。其中有15%的护肝片下单于凌晨时分。

### 不能自行长期服用护肝片

北京中医医院肝病科主任医师李丽称,一般不建议在家自行长期服用护肝片,不但会耽误疾病的诊治,还可能对肝脏或其他脏器带来伤害。

护肝片有广义和狭义之分,并不能一概而论。广义的护肝片包括具有保肝作用的药品,还包括一些具有保

肝作用的保健品。狭义的护肝片则是一种中成药,主要成分是柴胡、茵陈、板蓝根、五味子、猪胆粉、绿豆,具有疏肝理气、健脾消食、降低转氨酶的作用。用于慢性肝炎及早期肝硬化等疾病。

### 正常人吃保肝药没有用

作为药品的护肝片是具有保肝作用的,对肝损伤具有修复和保护作用。而作为保健品的护肝片因成分不确定,不推荐服用。目前,也没有证据证明它能够预防肝损伤,因此正常人吃

保肝药是没有用的。

现在年轻人多是因酒精、肥胖等导致肝脏出现问题。正确的护肝方法首先是减少损伤肝脏的不良生活习惯,不要大量或频繁饮酒,尽量少熬夜,多运动。如果出现口干、口苦、口臭、胸肋两侧胀痛、隐痛或以右侧为主、腹胀、排气增多、大便稀溏等,可能就是肝脏出了问题。

如有持续的肝损伤,需长期服用护肝片也要遵医嘱。

据健康时报