


## 趣味周历

<p>2.5 星期一 <b>宜</b></p> <p>勤奋</p> <p>少壮不努力,老大徒伤悲。</p> 	<p>2.6 星期二 <b>忌</b></p> <p>积尘</p> <p>久不擦拭,干净明亮都会走开。</p> 	<p>2.7 星期三 <b>宜</b></p> <p>快乐</p> <p>快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。</p> 	<p>2.8 星期四 <b>宜</b></p> <p>动静结合</p> <p>我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身……</p> 	<p>2.9 星期五 <b>忌</b></p> <p>亢奋</p> <p>学会做一朵云,淡淡地行走,却不失潇洒和纯白。</p> 	<p>2.10 星期六 <b>宜</b></p> <p>尝试</p> <p>总有一次尝试让智慧瞬间长高。</p> 	<p>2.11 星期日 <b>宜</b></p> <p>出行</p> <p>保持清醒,背起行囊,用思想丈量世界。</p> 
---	---	---	---	---	--	--

## 语丝

### 改变自己

**兰格格:**每个人都有在黑暗中跋涉的经历。即使暂时看不到希望,也不要放弃和躺平,努力在黑暗中保持前进的方向,在失意的日子里尽量活出属于自己的精彩。人生没有白走的路,也没有白吃的苦,当下跨出去的每一步,都是未来的基石与铺垫。

人们常说,种一棵树最好的时光是十年前,其次是现在。现在的你决定了十年后的你,所以想要改变自己,就从此刻开始,一切都还不晚。

#语丝# 一个让您表达的平台

## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 春天的脚步



怡然

“春去春会来,花谢花会再开。只要你愿意,只要你愿意,让梦划向你心海……”周末,听着周华健的那首《花心》,望着阳台上盛开的鲜花,心情无比愉悦。

每次回到家,看到窗台上那几盆精心侍弄的花,都会让我的心情愉快起来。最近几天,它们更是花开不断,开得红红火火。早金莲连接二连三地绽放,展示着旺盛的生命力;小牵牛花也不甘示弱,紫色的小喇叭努力地探着头,也来凑热闹。两花相映成趣,惹人喜爱。

看到它们,我就感受到了春天的气息,它们也仿佛在告诉人们:春就在不远处,春天的脚步越来越近了。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



### 沿河看柳



赵文静



五九六九,沿河看柳。家乡的小河野趣横生,河边那一株柳树,垂下来的柳丝在风中摇曳,已然有了柔软的样子。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

### 写“龙”字迎新年



**于葆荣:**写“龙”字,迎龙年。饱蘸笔墨,凝神静气,一气呵成书就中华“龙”,祝福伟大的祖国蒸蒸日上,巨龙腾飞。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



### 做“龙帽”

**谢立英:**巧手做“龙帽”,快乐迎新春。小朋友在老师的带领下,通过亲手制作龙年福帽感受浓浓的年味。孩子们戴上萌萌的小帽子,载歌载舞,喜迎新年的到来。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

### 灯笼高高挂

**赵兰芳:**灯笼在我国已有数千年的历史,综合了绘画、剪纸、纸扎等工艺。春节临近,小区内挂上了象征喜庆团圆的红灯笼,让居民提前感受到了新年的气息。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

