

在沧州市中心医院康养集团,住着很多能自理、失能或半失能的老人,他们说这里就像一个——

温暖的大家庭

本报记者 李婉秋 摄影报道

“住在这里,儿女放心,自己也舒心。健康有医生、护士‘保驾护航’,文娱活动丰富,我每天可开心了。”入住沧州市中心医院康养集团的李丽芙告诉记者。

“不寂寞,很开心”

清晨,缕缕阳光透过窗户洒进沧州市中心医院康养集团大厅内,这里干净整洁,阳光映照在三五位老人身上,他们围着桌子聊天喝茶。

在大厅里的显眼位置,张贴着一张活动表。“红色星期一、健康星期二……”每天的活动安排一目了然。

“爷爷奶奶们,咱们要去唱歌了。”随着负责人马占宇的一声招呼,大家来到活动厅。马占宇是这里的“大管家”,大家亲切地称他为“小马哥”。

一旁的李丽芙,今年86岁,退休前是一名数学老师。她的儿女都在外地工作。为了不让儿女担心,去年4月,李丽芙和老伴来到这里住下。除了日常起居有专

人照顾,每天还有医护人员查房,身体不适可以随时到一楼门诊就

将,有时到阅览室看看书,到书画室欣赏一下别人作画,一点不寂

简直像个小伙子。他不仅会唱歌,还擅长唢呐等乐器。

每一位老人都能收获更多快乐。”马占宇说。



老人们在学习插花。

医。没过多久,她的老伴去世了。“起初,我走不过这个‘坎’。工作人员了解情况后,耐心开导我,我渐渐地开朗起来,开始和大伙儿一起参加活动。我们还下棋、打麻

“这里像个大家庭”
“日落西山红霞飞,预备——唱!”83岁的“文艺担当”孙连铁带领大伙一起唱。他声音洪亮,

“这里不仅是养老的地方,还像个大家庭。”88岁的鹿奶奶是这里的“铁杆粉丝”,提起这里的生活,她连声称赞。这会儿,鹿奶奶带领大伙为即将到来的集体生日会排练合唱。她是合唱队的队长。

一旁的“帽子爷爷”引人注目,他戴着礼帽,身材高挑,虽已89岁,但看起来身体硬朗。他叫孟魏,平时,他喜欢到养老院做义工,这件事他坚持了8年,大家都叫他“活雷锋”。

“我没啥才艺,就是个组织者。”一旁82岁的多宝兰说。她人缘好,还具备领导才能,大伙儿一致选举她为三句半等节目的组织者。

每位老人都有自己的脾气和故事,他们组成了一个温馨、友爱的大家庭。“我们想要

看病很方便

康养集团里,每个房间的起居设备齐全,干净整洁。

“卫生间里24小时有热水,可以随时洗澡,还有扶手和防滑垫。屋里有一键呼叫系统,很贴心。”坐在窗边长椅上的老人告诉记者,自己很舒心、踏实。

“以前,看病还要到医院挂号、排队,比较麻烦。这里有门诊和体检中心,我们看病很方便。”入住这里半年多的郑奶奶说。她之前扭到腰,在这做针灸治疗,效果很好。

90岁的张爷爷和老伴去年住进这里后,护理人员每日查看老人的身体状况。有一次,张爷爷的老伴病了,被送到医院治疗。从医院回来后,经过工作人员悉心照料,老人的身体很快就恢复了。



今年61岁的齐志义是吴桥县杂技学校的退休职工。他爱好书法,临近春节,义务为群众写对联和“福”字。

张金元 齐晓东 摄

“村晚”

杨国峰

前不久,我家附近几个村里的文艺爱好者聚到一起,在村里的广场上举办了一场以“迎新年,颂党恩”为主题的晚会。听说我主持过一场诗歌朗诵会,他们特意邀请我出马,主持这场冬季“村晚”。

我先把演出名单仔仔细细地看了一遍,发现上场的演员年龄最小的也有60多岁了,其他的演员大部分都是七八十岁的,年龄最大的一位竟然已是98岁高龄了。他们都这么大岁数了,还能上台表演吗?

事实证明,我的担忧是多余的。天还没黑,广场上已经坐满了闻讯而

来的乡亲们。他们告诉我,老演员们耳不聋、眼不花,体格硬朗着呢,且个个有才,说唱就唱,说扭就扭。

第一个表演的,是陈国英老人。“千家万户齐欢笑呀,好像那春雷响四方……”老人深情地唱着。我上前采访老人,问她多大年纪。“我啊,今年48岁,还年轻着呢!”老人回答。周围的观众都哈哈大笑起来,有一位观众说:“您都84岁了,别糊弄‘小孩子’了。”

我惊呆了,84岁的老人精神头儿这么大!老人告诉我,她10岁的时候听到妈妈唱这首歌,一下子就学会了,直到现在还忘

不掉,因此要上台给大家唱一唱。

在观众的强烈要求下,老人又唱了一首《社会主义好》,照是发自肺腑,激动人心。

接下来,78岁的王俊英老人唱歌,她的小孙女伴舞,一起表演了歌伴舞《国家》。是啊,家是最小“国”,国是千万“家”,只有每一个小家团结一致,国家才能拥有更强大的凝聚力。当我把这番感慨分享给大家时,陈俊英的小孙女使劲地点头,我和她击了一下掌。

那一晚,人们始终沉浸在欢乐与激情之中。

讲文明树新风 公益广告

童心向党

小脸蛋儿红彤彤,
大葵花儿黄绒绒;
春风笑脸两相问,
只因阳光在心中!
晓玲



沧州市精神文明建设委员会 宣