

“拼盘”感染近期高发

医生提醒:有些药不要混用

这个冬天对小朋友们不太友好,肺炎支原体感染刚刚“降温”,诺如病毒又来势汹汹,每年必见的流感也没有落下,甚至出现了甲流、乙流“混合双打”的情况。

近日,记者从四川省成都市妇女儿童中心医院了解到,最近,医院检验科收到的患儿检验样本中发现了不少支原体、流感、诺如等两种或多种病原体检测同时呈阳性的报告。面对合并感染,不少家长担心混合用药时会出现药物作用相斥和副作用相互叠加等情况。那么,同时感染多种病原体后,用药有哪些方面应该注意呢?针对这一问题,记者采访到了相关专家——



1 属性不同,用药忌讳不同

奥司他韦、阿奇霉素可同时服用

想要了解哪些药物不能混用,先要了解不同病毒感染的具体用药。记者了解到——

支原体肺炎主要治疗药物为阿奇霉素、环酯红霉素、多西环素;

诺如病毒也是病毒,但一般是对症治疗,可服用如口服补液盐等补液,或者口服缓解呕吐的药物;

流感不同于普通病毒感染,特效

药是奥司他韦(口服)、帕拉米韦(静脉注射),若没有奥司他韦、帕拉米韦等,在中医师指导下,也可以酌情使用连花清瘟、抗感颗粒等。

“一般情况下,口服补液盐一定要用水稀释后才能服用,不能直接服用药粉。奥司他韦和阿奇霉素、红霉素是可以同时使用的。”四川省成都市妇女儿童中心医院药学部主管药师邓从云

介绍,因为会影响吸收,所以磷酸铝凝胶不能和阿奇霉素、多西环素同时服用,间隔时间一般要在两个小时以上。多西环素可以放到食物、牛奶或含碳酸盐的饮料中服用下去,口感会更好。

需要注意的是,有蚕豆病的孩子不可以服用连花清瘟、抗感颗粒,会引起溶血。

2 肠胃不适,可调整给药时间

反应严重,立即停药就医

据了解,某些药物可能会引起呕吐、恶心、腹泻等症状,同时用药可能会加重这些不良反应。这时,可以调整给药时间来缓解症状,比如奥司他韦早晚服用,阿奇霉素中午服用;也可以使用磷酸铝凝胶和蒙脱石等保护胃黏膜的药物,以减少对胃肠道的刺激。

如果出现皮疹等过敏反应,家长

要留意观察,严重时,要立即停药就医。服用多西环素期间不要出门晒太阳,会出现光敏现象,一旦皮肤出现红斑,应马上停药。“正常剂量下服药,较少发生肝毒性,但多种药物同时服用可能会加重肝脏负担,应监测肝功能。另外,使用流感药物期间,应密切关注小朋友的精神状况,避免出现谵妄和异常行为。”邓从云说。

实际上,减少用药最好的方法是日常防护。接种疫苗是预防流感的最有效的方式。平时,应注意不去人多的地方,出门时,要戴口罩。另外,还要注意勤洗手、饮食均衡、保证充足睡眠、增强体育锻炼,勤开窗、多通风、定期清洁和消毒物体表面。

据锦观新闻

运动诱发视网膜脱离险失明

医生:“网脱”的治疗黄金期只有72小时

不小心与人撞了一下,用力抬了个重物,长时间对着手机或电脑……谁能想到,生活中一些稀松平常的事竟然会诱发视网膜脱离,简称“网脱”。随着近视人群越来越多,“网脱”的年轻患者也越来越多。

近日,武汉大学附属爱尔眼科医院眼底病专科主任王国华介绍,科室近期收治的多名“网脱”患者,大多为高度近视引发的视网膜脱离。他提醒,高度近视人群应定期做眼底检查,防患于未然。

22岁的小王酷爱运动,本是高度

近视的他最近与同学打篮球时,不慎着了凉,感冒后的小王一直感觉头晕眼花,右眼视线也变得模糊,眼前还有“黑影子”,没有多想的小王以为这些症状是感冒导致的“状态不佳”,并未放在心上,直到感冒好转数天后,视力却越来越差,黑影也越来越明显,这才慌了神,立即来到武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。

经该院眼底病专科医生诊断,小王因高度近视导致眼底病变,进而发展为视网膜脱离,需要尽快实施手术,才能保住视力,否则很可能失明。随后,小王在医生的安排下接受了右眼玻璃体切除术,避免了失明的严重后果。术后,其右眼看东西不再有黑影和变形的情况,视力也有一定改善。

王国华介绍,长时间看手机或剧烈运动等,确实会对眼睛造成一定的损伤,但这不是“网脱”的主因。很多患者之所以发生“网脱”,根本原因在于高度近视。

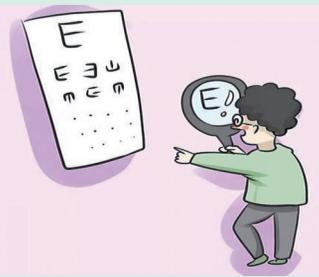
“高度近视者发生视网膜脱离的

概率比普通人要高出许多。原因是这样的:近视人群比视力正常的人眼轴要长,近视度数越高,眼轴越长。眼轴变长之后,会牵引视网膜,使其慢慢变薄。视网膜变薄之后,发生裂孔、脱离的概率就会相应增加。”

王国华建议,600度以上的高度近视者最好每半年进行一次眼底检查,在用眼方面也要更加当心。要避免长时间紧张用眼,如通宵不睡,持续几个小时盯着电子屏幕等;避免可能触碰或伤害眼睛的剧烈运动,如坐过山车、蹦极、跳水、拳击、篮球、足球等。如果眼前突然出现闪光感或“飞蚊”、视力骤降、眼前黑影阻挡、视物变形等症状,可能就是视网膜脱离的前兆和表现。

王国华提醒,视网膜脱离不同于其他眼病,它的治疗黄金期只有72小时。因此,一旦发生疑似视网膜脱离的症状,应立即就医,治疗越及时,保住视力的概率越大。

据极目新闻



睡前涂唇膏保湿效果好

冬天天气干燥,不少人嘴巴又开始脱皮了。润唇膏睡前涂好,可以滋润一整夜,直到第二天早晨。这样嘴唇就不易干燥了。唇膏属于化工产品,一般一天使用三次左右即可。当嘴唇干裂时,直接涂抹唇膏不一定有效果,最好先水敷。水敷就是用常温的纯净水倒在化妆棉上,敷在唇部,让嘴唇充分吸收水分后再涂抹润唇膏,保湿效果更好。

——生命时报

天冷,骨头不会变脆

“天冷,骨头会变脆”是一种误解。骨骼中钙的流失是个缓慢的过程,人体并不会因冬日光照减少等原因导致钙大量流失,一到冬天就变脆。这种说法的产生,可能与雪天路滑,大家穿得多,行动不便,从而容易因滑倒而骨折有关。

我们要做的是平时饮食均衡,缺钙的人群要摄入含钙丰富的食物以及补充维生素D₃,并经常锻炼,还要避免滑倒、摔伤。

——中国新闻网

睡前听歌可能扰眠

贝勒大学心理学和神经科学副教授、睡眠研究员迈克尔·斯卡林博士发现,听音乐的次数越多,就越有可能“吸引”睡前挥之不去的“耳虫”。所谓“耳虫”,是指脑海里不断重复某首歌。当这种情况发生时,睡眠将受到影响。经历“耳虫效应”的人不但更难入睡,而且夜间醒来的次数也更多,在浅睡眠阶段花费的时间更长。

——生命时报

早上运动,减脂效果好

美国富兰克林皮尔斯大学的一项研究发现,早上7点—9点进行中度到高强度运动,减脂效果更好。

研究结果显示,早上锻炼的人身体质量指数(BMI)更低,腰围更细,且以女性居多。研究人员还表示,经常晨练的人,训练计划相对固定,可以更好地保证睡眠的时间和数量,并缓解压力。

——健康时报

裤缝易歪提示骨盆旋转

走路时,走着走着裤缝就会歪,这可能是在提醒你——你的骨盆旋转了。

理想情况下,骨盆处于中立位是对脊柱健康最好的位置。以下原因都会导致骨盆旋转——

长期跷二郎腿、趴着睡觉、歪着坐或站等不良姿势;脊柱侧弯、两腿长短不一、双侧髋关节不对称等先天畸形;髋关节炎、膝关节炎等退行性疾病;妊娠、分娩等外力因素。

骨盆旋转后,患者常有颈肩腰腿痛、膝关节内外翻、步态异常等情况。

——生命时报

