

### 十三中小记者站专版

## 我们“穿越”了……

本报小记者(十三中7年级23班) 王伊洋

盼星星,盼月亮,终于盼来了这一天。我们要去“遇见宋朝”体验馆了。

到达目的地后,一个黑色的大型建筑物映入眼帘,上面写着“遇见宋朝”四个大字。

我们跟随赵老师,走进了这个建筑物里面。体验馆的一位阿姨让我们换上汉服。

这时,一个身穿汉服的叔叔走来,详细地向我们介绍了这里的体验项目。

体验开始了,我拿上阿姨发给我们的交子,也就是宋朝的纸币,进入了模拟的宋朝街道。

进入街道的一瞬间,我感觉自己仿佛穿越了一样,眼前的房屋、灯笼,甚至小贩的衣着、语言和姿态都与古代的情景相似极了。我竟一时呆站在那里,许久才回过神来。

我走向一间店铺,里面摆满了五颜六色的油纸伞,有青色的、蓝色的、粉色的等,美丽极了!

好奇心驱使我走进了一间又一间的屋子,直到我推

开一间写有活字印刷术的门,里面有一个充满了书卷气的大姐姐。她的举止之间流露出优雅和知性,书香气萦绕在她身边。大姐姐给我们介绍了活字印刷术的知识。

很快到了下一个体验项目:击鼓传花。

击鼓声由慢变快,红绸布在我们手中快速地传递着,我们越来越紧张。忽然,鼓声戛然而止,红绸布传到了一个女孩手里。她慢慢走上前,有些羞怯地背了一首诗。

鼓声一次次响起,我们手中的红绸布一次比一次传得更快,大家沉浸在欢乐的海洋中。

最后,几位姐姐和叔叔一起演了一出名叫《秦香莲》的戏。

活动结束了,大家意犹未尽地脱下汉服,走出了体验馆。

这次活动让我对宋朝历史有了更加深入的了解,原来历史不仅仅是书本上的内容,或许用心观察,我们会发现更多历史的痕迹。



学礼仪

## 一场历史与心灵的对话

本报小记者(十三中7年级17班) 孙铭仪

近日,我和同学们来到“遇见宋朝”体验馆。

进入馆内,我仿佛置身于一条繁华的古代街道。街道两旁店铺林立,琳琅满目的商品让人目不暇接。叫卖声、讨价还价声此起彼伏,构成了一幅生动的市井画卷。我仿佛能感受到那个朝代的人们的热情与活力。

漫步街头,我被一座座精美的建筑所吸引。高耸的楼阁、精致的亭台、飞檐翘角的屋顶,每一处都透露着古人对美的追求,每一砖、每一瓦都凝聚着匠人的心血与智慧。在这些建筑中,我也看到了那个时代独特的艺术风格和审美情趣。

探寻宋朝人的生活,更是别有一番风味。他们热爱生活,善于享受。品茶、赏花、听曲,宋朝人将生活过成了

诗。他们用诗歌来表达情感,用绘画来记录生活。在宋朝人的生活中,我看到了他们对生活的热爱和对美的追求。

当我深入了解了宋朝的文化后,更是惊叹不已。宋词,以其婉约或豪放的风格,诉说着那个时代的故事。在宋朝的文化中,我看到了那个时代的精神风貌和人文情怀。

然而,宋朝并非完美无缺。它也曾历经战火与动荡。那些历史的创伤,让宋朝人更加坚韧与不屈。在困境中,宋朝人始终保持着对生活的热爱和对美好未来的憧憬。这种坚韧的精神让我敬佩不已。

“遇见”宋朝,是一场历史与心灵的对话。在这里,我领略到了那个时代独特的魅力与韵味。

### 校长寄语



以建设有爱、有为、自信、勇敢、向上、智慧、优雅的,有追求、有温度、有回忆的市区优质校为办学目标,厚植“仁者爱人、勤则不匮”,“追求卓越、敢于胜利”的文化精神,培养有理想、有本领、有担当的中国特色社会主义建设者和接班人。

——十三中校长  
王振山

## 学到很多历史知识

本报小记者(十三中8年级23班) 史子轩

近日,我们跟随老师来到“遇见宋朝”体验馆。

走进体验馆,我们先了解了宋朝的历史文化,然后换上汉服,带上老师发给我们的“银票”,来到入口,开启了“回到宋朝”的穿越之旅。

一进门,我们就看到一片美丽的竹林。忽然,一股清香飘来,原来是前面摆着一些冰糖雪梨和诱人的点心。

我们赶紧拿出“银票”,换了一些点心和冰糖雪梨。我们边走边走,高兴不已。

走着走着,老师告诉我们前面可以玩击鼓传花的游戏,让我们赶快去。我们围成一个圈,开心地玩了起来。

后来,我们又去欣赏了一出戏。戏里的包公铁面无私,刚正不阿,让我们不禁拍手叫好。

活动最后,我们每人都得到一个小礼物。我打开一看,是一个精致的小灯笼。

这次活动让我体验到了宋朝独有的文化艺术,也让我对中国古代历史有了新的认知。

本版摄影 赵娜



快乐合影

## 美妙的体验之旅

本报小记者(十三中7年级13班) 王嘉莹

近日,我们来到“遇见宋朝”体验馆,开启了一次美妙的体验之旅。

走进体验馆,我们换上了漂亮的汉服。我们一边换衣服,一边有说有笑的,这我不禁想起了古人们在一起嬉笑打闹的场景。

我们一起穿过“时光圈”,穿越到“宋朝”。面前是一片竹林,竹林里非常安静,只是微微可以听到小鸟在叽叽喳喳地叫。

继续往前走,我们看到一间小屋,里面摆着很多漂亮的伞,很梦幻。我们在这里

打卡拍照后,又去了解了活字印刷术。

在体验的过程中,我感觉自己好像真的回到宋朝,和小姐妹们在院子里面快乐地聊天……

我们还观看了灯光秀,参加了击鼓传花的游戏……

最后,我们在心愿树上写下了心愿,希望我们以后会越来越好,越来越优秀。

如果有下次,我一定还会去,体验穿越的感觉是如此美好、如此美妙啊!



穿上汉服

## “遇见”宋朝

本报小记者(十三中7年级24班) 何恩宇

“遇见”宋朝,就像遇见了一个繁华的梦。在这个梦里,有诗,有画,有英勇的将士,有才子佳人,有山川河流……宋朝,一个充满诗意的时代,一个让人心驰神往的时代。近日,我和同学们来到“遇见宋朝”体验馆,开启了一场“遇见”宋朝的“穿越之旅”。

走进体验馆,我们换上状元服,愿我们未来都能当状元。随后,体验馆的一位老师发给我们每人两张交子。交子是宋朝使用的纸币。

老师还教给我们一个宋朝人在见面时使用的礼节:双手交握于胸前,左手在外,右手呈虚握之势。这个手势是表达尊重和敬意的。

“宋朝之旅”开始了!穿过“时空隧道”,我们看到一条很热闹街道,这可是“宋朝”的街道。在这里,我买了一块切糕,是黑枣的,非常美味。

然后,我们体验了一次射箭。老师告诉我们,射箭的时候不能拉得太用力,要轻轻地用巧劲拉。同学们都按老师说的方法拉弓射箭,几乎个个百发百中。

要说宋朝的游戏,那一定是有的,比如击鼓传花。它的游戏规则是数人或十人围成圆圈坐下,其中一人拿花;另外有一个人背对大家击鼓,鼓声响起时大家开始依次传花,鼓声停止时,花传递到谁手中,谁就要上台表演一个节目。

讲完游戏规则后,游戏正式开始。第一轮拿到花的同学唱了一首歌。第二轮,我非常幸运地拿到了花。我表演了一套武术动作,同学们都说好。我心里非常开心。

活动结束后,老师还发给我们每人一个很精致的小灯笼,灯笼上面画着一只可爱的兔子,大家都很喜欢。

这次“宋朝之旅”让我们学到了很多知识,期待下次活动更加精彩。