

吃消炎药治感冒,老人休克进医院

医生:感冒、流鼻涕、牙疼、头疼、拉肚子,不能乱用抗生素

近日,福州一位65岁老人因感冒服用阿莫西林致过敏性休克,被转入重症监护室住院治疗7天。许多家庭将阿莫西林当作常备的消炎药,为什么会把人吃进了重症监护室?专家指出,感冒了不能乱用抗生素。



1 阿莫西林不能自行服用

不少人对消炎药和抗生素的界定混乱,认为“消炎药就是抗生素”,出现感冒、流鼻涕、牙疼、头疼、拉肚子等症

状时,想当然地服用头孢或阿莫西林。有些人甚至认为自己久病成医,把头孢类、阿奇霉素、阿莫西林等作为

家中常备药,遇到头疼脑热就开始自行服用。火箭军特色医学中心药剂科主任宋云龙表示,这种做法极其错误。

2 消炎药不等于抗生素

1.消炎药,从字面上理解,是指消除炎症、改善症状的药物。

炎症的典型表现有“红、肿、热、痛”,改善这些症状的药物应该是“解热镇痛类”药物,如布洛芬、阿司匹林、双氯芬酸钠等,也就是我们常说的非

甾体抗炎药。

2.抗生素则是直接针对引起炎症的微生物来发挥作用的药物,又称“抗菌素”。

炎症可能是无菌性的,也可能是细菌性的,还可能是病毒性的,不分炎

症类型去使用抗生素,是严重错误的用药方式,直接的后果就是细菌耐药,甚至导致超级细菌的出现。

超级细菌一旦形成,就会让许多原本有效的抗生素失效,导致机体感染无法控制而危及生命。

3 哪些情况应该吃消炎药

生病了,有些情况应该吃消炎药,而非抗生素。比如痛经、痛风、头疼、关节疼、牙疼等,这些情况都可以服用非甾体抗炎药,如布洛芬等。

但布洛芬只可以消除“红肿热痛”的症状,并不能杀菌。

哪些情况应该吃抗生素?如果是因细菌感染而出现炎症,就要用抗生素。抗生素是处方药,用药前一定要求助于医生。

医生会对患者的血液、尿液等进行检测,以确定感染细菌的种类,

然后根据抗生素抗菌谱选择合适的药物。

需要注意的是,抗生素用药要严格遵医嘱服用,做到足量、足疗程,确保把细菌彻底清除干净,不能因症状减轻而擅自停药。

4 阿莫西林对这些病有效

阿莫西林是一种最常用的半合成青霉素类广谱抗生素,它具有很好的杀菌作用,其制剂有胶囊、片剂、颗粒剂、分散片等。

阿莫西林主要对这些病有效:

耳鼻喉感染 中耳炎、鼻窦炎有效,对过敏性鼻炎无效。

泌尿生殖道感染 尿道炎、细菌性

阴道炎有效,对霉菌性阴道炎无效。

皮肤感染 皮肤组织化脓有效,对真菌、病毒感染的皮肤病无效。

下呼吸道感染 急性支气管炎、肺炎有效,对病毒性肺炎无效。

幽门螺杆菌感染 不仅需要阿莫西林,还需要3种或4种抗生素同时用药。

阿莫西林遇热也不稳定,如用热水送服,可能引起类似青霉素过敏的症状。阿莫西林颗粒最好用40摄氏度以下或凉白开冲服,冲后最好马上服用,不宜久放。

服用阿莫西林期间要禁止吃辛辣刺激的食物,比如辣椒、大蒜、芥末等,否则会降低药效。

5 这些用药知识要牢记

感冒了需要用抗生素吗

大多数感冒都由病毒引起,病毒性感冒、流感、麻疹风疹、腮腺炎等都属于病毒感染,不需要使用抗生素。

病毒性感冒有自愈性,并没有特别有效的药物,只是对症治疗:多喝水、注意休息、服用缓解症状的感冒药物。

输液抗炎比口服效果好吗

输液确实起效快,但副作用多且风险大。一旦有不良反应,输液带来的后果比口服和皮下注射更严重。口服药如果有不良反应可以洗胃,皮下注射的药物吸收需要一定的时间,这样都能给急救赢得一定的时间。

输液药物直接进入血液循环,未经胃肠,省略了体液免疫和细胞免疫环节,如果不管大病小病首选输液,长此以往,就会降低人体自身免疫力。

抗生素种类越多,效果越好吗

只有在严重感染,多部位感染和混合感染时,才考虑联合两种以上的抗生素。一般情况下,能用一种时,就不用两种。

抗生素应该用多长时间

抗菌药物的药效依赖于有效的血药浓度,如达不到有效的血药浓度,不但不能彻底杀灭细菌,反而会使细菌产生耐药性。

对于确属细菌感染的病,要根据引起疾病的不同菌种选择相应的药物;如果使用某种抗生素的疗效暂时不好,就应当考虑用药疗程是否足够。

即便见了效,也应该在医生的指导下服用足够必需的周期,不要频繁更换药品。因用药起效需要一个过程,频繁换药,反而造成耐药,菌群失调。

服用抗菌药时,可以饮酒吗

使用抗菌药期间饮酒,有时会引发双硫仑样反应。

表现为面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕、恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心肌梗塞、急性心衰、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥及死亡等。

可引发双硫仑样反应最常见的抗菌药是头孢菌素类,因此服用抗菌药时,不可以饮酒。
据生命时报

小手拉大手

同创文明城

共筑中国梦

