

祥和之家老年公寓

星级养老服务机构,环境优雅,护理专业,服务贴心,营养膳食,丰富多彩的文娱生活,交通便利,是老人理想的选择。常年招收老人入住。
地址:解放东路芦家园村南 306、307、901芦家园站下车即到 电话:13784749628

运河区育才路社区

办起“便民食堂” 20多道菜居民自取

本报讯(记者 姚连红 见习记者 刘学超)近日,运河区育才路社区联合爱心商家在辖区办起“社区便民食堂”。便民食堂每天中午提供20多道荤素搭配的菜,市民可自助取餐。60岁以上的老人仅需花10元,就能吃一顿物美价廉的午餐。

前几天,记者与居民一起来到位于运河区皇家壹里C区东门北侧的“社区便民食堂”。100多平方米的就餐大厅温暖敞亮,取餐区摆放着红烧肉、糖醋里脊、西红柿炒鸡蛋、红烧豆腐等20多道家常菜(右图)。

运河区育才路社区负责人赵爽告诉记者,去年,她常听辖区居民说,不少老人平时一个人住,吃饭成了大问题,很多时候都是凑合着吃一口。赵爽由此产生办“便民食堂”的想法。在一次聊天时,赵爽得知辖区党员志愿者梁



海源有开一个餐馆的计划。两人不谋而合,说干就干。去年12月12日,“社区便民食堂”开始试运行。

“社区便民食堂”的服务标准规定:每天提供20多道菜品,居民自助按需取餐。普通市民15元一餐,60岁以上的老人10元一餐。为了照顾老人的口味,食堂本着少油少盐、软烂易消化的标准提供菜品。除此之外,食堂还提供送餐服务。凡是不能外出的老人,工作人员会将菜品打包,给他们送到家中。

“社区便民食堂”试运行1个月来,受到众多居民欢迎。目前,已有200多位老人成为这里的“常客”。赵爽表示,目前,食堂正根据用餐者的建议慢慢改进和完善,希望家门口的“便民食堂”能真正解决老年人的吃饭问题。

河间1岁女婴竟有3个肾脏

医生微创手术下切除“重复肾”



本报讯(记者 姚连红)近日,河间1岁女婴朵朵(化名)因经常漏尿到医院就诊。医生检查发现,朵朵腹部右侧竟多出个肾脏和一条输尿管。由于多出来的肾脏功能极差,医生在腹腔镜

下顺利为朵朵切除了重复病肾。前段时间,朵朵的地方经常一片潮湿。有时候,孩子刚排完尿,裤子又湿了。家人怀疑孩子有漏尿的情况,就带着她到市中心医院儿童院区儿外科就诊。

医生陈磊检查发现,朵朵的左腹部有一个肾脏,右腹部竟然有两个肾脏两条输尿管,也就是“重复肾”(左图)。陈磊进一步检查发现,朵朵右侧的两个肾脏紧紧相连。她的下半部分肾脏较正常,功能较好,输尿管开口能正常通到膀胱,可正常排尿,而上半部分肾脏较小,与它相连的输尿管开口未在膀胱内,还伴有上半肾输尿管扩张,导致朵朵频繁出现漏尿情况。而且,这部分肾脏功能极差,如长期漏尿,可能造成孩子尿道反复感染,影响正

常生活。在与家属多次沟通后,医生决定切除多出来的肾脏和输尿管。

由于朵朵年龄较小,且两个肾脏紧密生长在一起,医生需完整切除无功能的肾,又要完整保留好的肾脏,手术难度很大。最终,陈磊和同事在朵朵的肚皮上打了3个0.5毫米的小孔,在腹腔镜下用时两个小时,顺利完成了右侧重复病肾、输尿管切除术。目前,朵朵身体恢复良好。

陈磊表示,“重复肾”是先天存在的,这种病例并不常见。几个月前,一名5个月大的男婴因“重复肾”导致反复泌尿系统感染,已影响正常肾脏。医生为其手术切除了重复病肾及扩张的输尿管。当然,也有一些患者由于多出来的肾脏功能良好,不影响正常生活,可以保留。

黄骅沈庄村

20年给村民分红2700万元



本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇 赵俊杰)近日,渤海新区黄骅市黄骅镇沈庄村为村民发放300万元分红。村民不但能领取分红款,还将收到一份存单。据悉,20年来,沈庄村已为村民分红2700万元。核对数额、签字、领钱……确认无误后,村民拿到分红款,脸上都笑开了花(上图)。“又一次拿到了分红,我心里别提多开心了。”沈庄村村民王国富说。

到村民手中。”沈庄村党支部书记沈瑞江说。2023年村集体经济收入突破830万元,此次为村民分红总额为658万元。每位村民可拿4100元的分红,60周岁以上的村民每人还可额外拿到1200元“养老金”。

近年来,沈庄村集体经济不断发展壮大,成为远近闻名的富裕村。除去分红,村里还连续10余年为60周岁以上的老人额外发放养老金。如今,村里每年都会为50周岁以上的村民发放体检单,全额为村民缴纳城乡医保,大大提高了村民的幸福感和获得感。

“这次分红我们为村民准备了300万元现金,还有部分剩下的钱会以存单的方式发放



近日,运河区永安社区组织开展手工剪纸活动。居民用巧手剪出喜悦心情和幸福生活。陈雷 摄

张金元:从一人读报到全家读报

本报记者 彭爱 摄影报道



张金元和儿子一起读《沧州晚报》

常鼓励孩子多阅读、多观察、多写作。《沧州晚报》推出的各种“小记者”活动,张金元都会让儿子积极参加。

“成为晚报小记者后,不管是写作水平还是与人沟通的能力,孩子都有了明显提高。”张金元说,晚报的小记者活动对孩子提升社交能力、写作能力有很大帮助。除儿子成为晚报小记者外,张金元15岁的女儿在学习之余,也会拿起报纸津津有味地阅读。

在张金元潜移默化的影响下,全家人都养成了看报的习惯。从原来他一个人读报,变成了现在全家人争着读报。一张报纸,一家四口轮着看。遇到感兴趣的新闻,全家人还要一起讨论。在张金元看来,《沧州晚报》是全家不可缺少的精神食粮。

2018年时,市民张金元因工作接触到《沧州晚报》。刚开始,张金元说自己只是单纯地翻看报纸,关注跟单位有关的文章。随着时间推移,他慢慢被《沧州晚报》的内容吸引。他即使工作忙,也总是坚持读报。张金元每天阅读报纸,让

10岁的儿子也对文字产生了浓厚兴趣。为了鼓励儿子读报、写作,张金元在2023年为儿子报名参加《沧州晚报》的“小记者”活动。平日里,他经

《沧州晚报》——我的良师益友