

# 硬抗流感10天,女子双肺全白

医生:出现胸闷心慌、乏力、尿少伴脸肿,需警惕病毒性心肌炎

最近一段时期,不少人中招流感。江苏省扬州市江都区一位51岁女子硬抗流感10天,被查出了白肺。



## 1 硬抗流感10天,双肺全白

近日,陈女士患上流感,但她却没当回事,在家硬抗了10多天后感觉身体吃不消,去医院就诊,不料突然倒地昏迷。  
经CT检查,因肺部感染多种病毒细菌,陈女士已经发展成重症肺炎,肺功能基本丧失,严重呼吸衰竭,随时有生命危险。

江都人民医院重症医学科主任陈齐红介绍,陈女士双肺全白,患有甲流,且还有混合感染,含有真菌、曲霉菌、毛霉菌、葡萄球菌等多种细菌,经过10多天治疗终于好转。

医生介绍,陈女士因患有糖尿病多年,免疫力偏低,得了流感后硬抗数日,大大增加了致病菌的感染风险,最终导致白肺。

## 2 流感不是普通感冒,千万不要硬抗

很多人得了流感并不在意,殊不知,已经不少人因流感而危及生命。河北省胸科医院呼吸与危重症医学科主治医师王茜表示,普通感冒的不适症状比较轻,出现声音嘶哑、鼻塞,也可能伴有发烧,但一般温度不会太高;普通感冒多数可自愈,服用一些对症药物,一般3天—5天可痊愈,不会留下后遗症。

很多人把流感当作普通感冒,重视不够,认为抗一抗病就好了。但其实流感比普通感冒更加“凶险”:  
1.得了流感如果硬抗,身体的抵抗力就会明显下降,此时,就容易感染平时不易感染的细菌导致重症肺炎。  
2.流感病毒会破坏身体的重要器官,如心脏严重时可导致病毒性心肌炎等。

青壮年得了流感也会出现严重并发症,甚至危及生命。  
对于高风险人群(如老年人、儿童、孕妇以及患有慢性疾病的人),流感的并发症风险更高,甚至可能威胁生命。

## 3 感冒出现3种情况必须去医院

感冒了,出现哪些症状需要就医?  
医生表示,从流感治疗来看,一般是对症支持治疗为主,如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,就应及时到医院就医。  
特别是对有基础病的老年人,

建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医,如被诊断为流感,及早使用抗病毒药,避免病情进一步恶化,导致基础病加重。  
出现以下情况需赶紧就医:  
1.感冒3天以上,吃了普通抗感冒药物,症状不缓解反而加重,包括咳嗽、咳痰、痰中带血等。  
2.老人和孩子出现高热、意识淡漠等。  
3.青壮年出现胸闷、心慌、气急、乏力、尿少伴脸肿,需要警惕病毒性心肌炎。

病毒是无效的,仅在明确细菌感染表现时才选择使用抗生素。  
**病情变重及时就医** 根据病情变化,如果症状越来越重,或者持续高烧不退就要及时就医。

## 4 感染流感,应该这样做

**保证充足的休息** 饮食应当以易消化和营养充足的食物为主。保持房间通风消毒,多饮水。  
**及早抗病毒治疗** 可有效减轻流感的不适症状,缩短流感病程,减少出现重症流感的情况。

**对症治疗** 用解热药物减少高热不适症状,用止咳药物减轻咳嗽、咽痛不适。同时,可适当用镇痛药物缓解周身肌肉酸痛、头疼等不适。  
**避免乱用抗生素** 抗生素对流感

据健康时报

# 喝“养生茶”头晕恶心

茶中竟添加了化学药物

日前,河南郑州的程先生遇到这样一款“养生茶”,初次喝下去立即有止痛效果,但再次饮用时却出现了问题。

## 喝“养生茶”,身体出现不适

程先生的腰和腿一到冬天就疼痛,一次偶然的机会,他得知了一款名叫“大雪山养生茶”的饮品。据朋友介绍,这款茶由纯食品原料制成,既能养生还能止痛,效果非常不错。  
之后,程先生便花了近千元买了两盒“养生茶”,回到家就冲泡了一杯,喝完后,发现这款“养生茶”确实有去痛效果。当天晚上,程先生又喝了一杯,结果没多久就出现头晕恶心的症状。

因身体出现严重不适,程先生便拿着“养生茶”去了医院。医生看了配料表后,告诉程先生这款“养生茶”所标明的配料有普洱茶、金银花、桑叶等,并没有止痛的功效。

## “养生茶”竟添加化学药物

经有关部门检测,这款“大雪山养生茶”里添加了化学药物双氯芬酸钠。  
这种药物在治疗疼痛方面有较为明显的效果,广泛用于缓解类风湿关节炎、痛风性关节炎等各种关节炎以及其他多种疼痛的治疗。

目前,我国对双氯芬酸钠处方药进行管理,患者必须遵照医生的处方严格使用。因化学药物服用有严格的剂量规定,加入食品中容易导致滥用,引发健康问题。因此,食品安全法明确规定,化学药物禁止用于食品生产。  
专家指出,消费者在饮用这款“养生茶”之后出现不良反应,是双氯芬酸钠不当使用后的典型症状。此时,程先生意识到事情的严重性,于是向警方报了案。

警方提醒广大消费者,保健品不能代替药品,谨防保健品欺诈和虚假宣传,如果患有疾病,就需要到正规的医疗机构就诊。  
据央视财经



# 小手拉大手

# 同创文明城

# 共筑中国梦

