

# 快过年了,接不接养老院的老人回家

## 有的子女要接老人回家团圆,有的子女尊重老人意愿

第七次全国人口普查数据显示,我国60岁及以上人口已达到2.64亿人,预计到2025年将达到3亿人。

我们该如何应对老龄化?如何看待眼下的“养老焦虑”?

最近,家住重庆市渝北区水晶郛城的陆守介越来越纠结:快过年了,要不要把住在养老院的父母接回家一起过年?

陆守介的父亲和母亲一位88岁,一位83岁,前者半身不遂,后者患有阿尔茨海默病。两个月前,不堪照护重任的陆守介把二老送到了中心城区一家条件较好的养老院。在养老院,父母得到了专业照护,陆守介也大大松了一口气。

可就在几天前,父亲突然问起了团圆饭的事,这又让陆守介为难了:接回家吧,依父母现在的状况,不但回家路上要大费周折,而且家里不具备照护条件;不接吧,又怕伤了父母的心。

### “我想回家过年”

#### 在家吃饭让老人倍感幸福

“虽不愿给儿女添麻烦,但每到中秋、重阳、春节,我还是想回家。”记者在重庆市巴南区新屋养老院见到75岁的刘成淑老人时,老人的儿子正准备接她回家过元旦。她说,她过节时还是惦记儿子一家,“我希望儿子不仅能时常来看看我,还能把我接回家过年,一家人团团圆圆的多好。”

“春节是阖家团圆的日子,长辈不在,总感觉家里少了点什么。我每次去接我妈的时候,身边很多老人都会投来羡慕的目光。”老人的儿子李天勇告诉记者,夫妻俩平时工作忙碌,无暇照顾老人,就把母亲送到了养老院。老人虽不愿给自己添麻烦,但每到中秋、重阳、春节等传统节日,他还是要把母亲接回家。现在,他已经提前给养老院做了报备,过年要把母亲接回家。

“下周,我女儿就来接我回家,一家人一起吃团圆饭。”说起这个话题,同在这家养老院的89岁老人刘学昭掩不住满心欢喜。“春节后,曾外孙就上幼儿园了,女儿计划把我从养老院接回家,安享晚年。”

此前,刘学昭的女儿要带孙子,顾不过来,刘学昭主动要求住进养老院,为女儿减轻照护的负担。虽已年近90岁,但她身体硬朗,走路吃饭都没大问题,生活也可以自理。



资料片

“老伴去世后,我就一直和女儿同住。住进养老院后,每到周末,女儿都会到养老院看我。逢年过节,也会接我回家团聚。每次过年吃团圆饭,都在家附近的酒楼订一桌,鸡鸭鱼肉样样都有,味道也不错。”不过,在刘学昭老人看来,吃什么并不重要,重要的是家人在一起,四世同堂,让她倍感幸福。

### “我想留在养老院”

#### 老人把养老院当家

尽管子女都在重庆市武隆区工作,83岁的陈学珍老人今年春节还是打算像去年一样,留在养老院过年。

陈学珍已在武隆区隆康医养中心住了两年,听力不是太好,但生活能够自理。

“我在养老院都住习惯了,这里有暖

气,吃住方便,还有护工照顾。”陈学珍说,去年春节,子女原本要接她回家过年,但她拒绝了,除夕那天中午,孩子们都到养老院陪她吃了顿团圆饭。



陈学珍告诉记者,儿女很孝顺,周末和节假日都会到养老院看望她,尤其是过年,想把她接回家,一起热热闹闹过个春节。“今年,我还是准备让娃儿们中午到养老院和我吃个团圆饭,晚上,我就在这里跟老朋友一起过。如果我身体不适,养老院有医生、护士值班,当时就处理了,方便得很。”

### 过年接不接老人回家?

#### 应看老人意愿和行动是否方便

逢年过节,到底接不接老人回家?重庆社会科学院法学与社会学研究所副所长、副研究员罗伟分享了自己的观点。

“小孩盼过年,老人盼团圆,这是人之常情,我是提倡节假日有条件的家庭接老人回家团聚的。”罗伟认为,不论老

人进养老院是主动还是被动的选择,他们都有对亲情的渴望。一些养老院虽在节假日期间举办了各种活动,但无法代替在家团聚的天伦之乐。“即使接老人回家,子女也应该抽出更多时间关心长辈,寻找有共同兴趣的娱乐活动,而不是让老人在一边‘晾着’。”

“接不接老人回家,主要取决于两个因素:老年人自己的意愿和其行动是否方便。社会不能对无条件接老人回家的家庭进行道德绑架,子女因为特殊原因没办法接老人回家居住的,不能一律给他们扣上‘不孝’的帽子。强行接回来可能会引发更大的家庭矛盾。”罗伟说。

重庆城市管理职业学院智慧康养学院院长田奇恒说,新修订的《老年人权益保障法》规定,家庭成员应当关心老年人的精神需求,不得忽视、冷落老年人,与老年人分开居住的家庭成员,应当经常看望或者问候老年人。

“春节,象征着团圆与喜庆,自然在家里更舒适。”田奇恒说,但随着近年来人们观念以及养老方式的转变,养老院的老人春节被接回家过节的情况慢慢变少了,子女到养老院过年的情况多了起来。

田奇恒分析,之所以出现这些现象,是因为一些老人在养老机构住习惯了,他们甚至把养老院当成了家,回自己家反而有些不习惯。

比如,很多老年人的家里没有经过适老化改造,老人走路的地方没有扶手,各房间的连接处有高低差,浴室、卫生间等防滑处理不到位,床边没有围挡,床铺不能上下调节……这些养老机构的基础设施家里都没有。在饮食方面,家里的饭菜虽比养老院丰盛,但有时并不符合老人的用餐习惯。

田奇恒还谈到,还有一些老人出于对子女的体恤,不愿意回家。在这些老人看来,过年放假,子女好不容易可以休息几天,担心自己回家会给他们造成负担。因此,过年时,他们大多会选择与子女在养老院吃个团圆饭。

“不论老人选择何种方式过春节,都应该以老人的意愿为主。他们过得舒心,子女才会放心。”田奇恒说。

据中新网

## 尊重老人的习惯

飘飘E镇

周日,我到好友梅的家里玩。我俩坐在沙发上,一边吃着零食,一边聊着彼此的近况。

突然,梅拉着我来到一间向阳的卧室,郁闷地说:“你看,这间房是我特意为我妈留的,可她总不肯来住。有时,好不容易接她来住两天,她却总趁我上班时,自己悄悄地回老家。你说气不气人?”

“你别生气,也许你妈在乡下住习惯了。”我安慰她。

“我妈为了供我上大学,吃了好些苦,我一直很愧疚。现在,我有能力了,把她接到身边悉心照料,吃得好,啥事也不用她操心了,可她就是有福不会享!”梅流着泪说。

我忙拿起纸巾递给她,劝她:“梅,正因为你什么都不用她操心,她才觉得生活空虚呀。你想想,你和丈夫白天上班走后,家里只剩下她一个人,她连个唠嗑的伴儿都没有。”

“她可以看电视,也可以去楼下和邻居老人一起跳广场舞呀。”梅不以为然地说。

“看电视?你让一台机器和她做伴?再说,很多老人也不爱跳舞。”

“唉,那你说,我该怎么办?”

我拍拍梅的肩膀,缓缓地

去年,我嫂子生孩子时,我妈去那里帮忙,只剩我爸一个人在老家,我便把我爸接来同住。谁知,有一天清早,我发现我爸不见了,吓得赶紧到处找人,后来才知道我爸5点钟就坐班车回老家了。

“从我妈的口中我才知道,我爸不喜欢吃我做的饭菜,又不好直说。我们年轻人喜欢吃辛辣、重口味的食物,他们老年人却喜欢吃软烂、清淡的食物;我们年轻人睡得晚、起得晚,而他们老年人却喜欢早睡早起……”

“啊,没想到你爸也不愿跟你一起住呀。这样说来,我在照顾我妈的生活细节上,可能也疏忽了她的喜好。可是,我妈就我一个孩子,让她一个人长期待在乡下,我实在不放心。另外,也怕村里人骂我不孝顺,连老妈都不管。”梅委屈地说。

“你别在意别人怎么说,让老人选择自己喜欢的生活方式,其实也是一种孝顺。只要他们舒心,不管是住在城里还是住在乡下,都很好。再说,她不愿意来,你们两口子经常回家探望她,不也一样吗?”我诚恳地说。

孝顺老人,先尊重老人的生活习惯吧,只有这样,才能让他们温馨又从容地享受自己的老年生活。



退休教师郭潜(前排坐者)今年71岁,家住沧州市运河区世纪金苑小区。他爱好音乐,近日在运河区孔雀城社区活动室为老年音乐爱好者辅导乐理知识。

魏志广 陈太山 摄