

一些个人或求职机构高额收费，效果却不尽相同

付费面试辅导是闯过就业关的“捷径”吗

花了近2000元进行了10次面试辅导，李琳找到了北京一家互联网公司的实习工作。她觉得，“时间宝贵，不想因为一些基础的错误错过机会，所以才想着付费购买面试辅导快速提升”。

可应届毕业生陆元就没有这么幸运了，“2000元聊了一个小时，聊完后人都懵了”。进行面试辅导的“老师”告诉他，他的简历不需要修改，但需要提升的是思维框架和自己的不自信。陆元很无奈，“这两方面也不是一朝一夕能提升的。有种上当的感觉”。

面试辅导成了一门生意，一些个人或求职机构打出“资深人力资源管理者”“过来人”付费辅导的口号，动辄几百元、几千元甚至上万元的收费，效果却不尽相同。不过，与购买面试辅导服务相比，也有不少求职者通过不断的面试复盘，屡败屡战，最终还是拿到了心仪的录取通知。

面试是求职路上的重要一环，个人面试、情景模拟、无领导小组讨论、结构化面试、压力面试……春招即将到来，付费面试辅导会成为闯过就业关的“捷径”吗？

为节约时间有针对性训练，他们选择付费面试辅导

了解到面试会有一面、二面、终面等很多轮次，李琳当时想通过付费辅导掌握更多招聘、面试流程和面试信息。

她发现，一些社交平台和交易平台上这类服务都有不少，“直接搜索岗位名称加上面试辅导关键词就可以找到，比如运营岗位的面试辅导、市场岗位的面试辅导，还可以加上想要面试的公司名称进行精准搜索”。

李琳告诉记者，对她的辅导主要是模拟面试，“对方会根据简历和想要面试的岗位进行模拟面试，会问到很多跟岗位专业性密切相关的问题，并根据我的回答来提供优化建议”。

在她看来，那次的面试辅导效果“还是不错的”。“能看出来对方比较有经验，对岗位有清晰的认识，也清楚面试官关注的重点，还根据我的情况定制了很多答题思路和模板。”李琳说，这些思路和模板在后续面试中确实

发挥了作用，也提前让她熟悉了面试场景，反复锻炼了自己的表达能力，真正面试时反而不紧张了。

陈荣觉得，自己的表达能力一般，想更有把握地找到一份好工作，还是希望通过面试辅导增加经验。她告诉记者，对于公务员面试，她一开始就找了辅导机构，但应聘国企时并不通用，在应聘国企面试中失败了几次之后，又找了针对国企面试的培训。

她的面试辅导既包括了面试礼仪、面试流程等内容，同时针对面试过程中可能涉及的问题进行了分类讲解，还进行了大量面试模拟。“增强了我的沟通表达能力，还潜移默化地使我变

得更加自信了。”

不过，在社交平台、交易平台上出现的越来越多的面试辅导服务中，也并非真如求职者所愿，付费培训后就能拿到心仪录取通知。

“面试了很多次都没有通过，这一次遇到了比较好的公司，不想再错过机会了。”为了通过心仪公司的面试，纠结一天后，陆元还是选择购买一家机构的辅导服务。

2000元一小时，这是该机构的面试辅导价格。“可所谓的模拟面试也只是常规面试提问，这些问题甚至都可以在社交平台上搜索到，只是要费一些时间。”陆元觉得，这一小时的辅导，对他的帮助也只有一分，“也就是凑了一小时辅导”。

他把自己的经历发在社交平台，希望大家不要再浪费钱了。他告诉记者，“经过了几次面试，我觉得只要对自己过往面试

经验好好捋一捋，都没问题的”。如今，他也收到了一份还不错的人职通知。

在他的帖子下面，有人说，“自己花了3200元进行了45分钟辅导，然而并没有通过面试”。也有求职者在社交平台吐槽说，找了一个面试辅导，“结果那个人嫌弃我这个人不懂、那个不会，我问个问题就说我反驳他，让人很压抑”。

付费面试辅导的价格没有标准，全凭机构或个人定价。记者咨询多家提供面试辅导服务的商家发现，大多数商家要通过个人简历质量来提供面试辅导报价，求职的行业、岗位不同，价格也不同，定价从每小时一两百

元到几千元不等。

李琳看来，面试辅导本质上就是“花钱换时间”的过程，“把在网上搜索各种面试经验和自学面试技巧的时间压缩到一对一辅导的一两个小时中，这种私人服务的定价并没有什么统一标准”。

陈荣也是通过社交平台找到的这类培训。她说，国企面试培训相对便宜，几千元进行2天—5天的培训，但是公务员面试辅导更贵，“几万元都属于正常价格，因为公务员面试辅导一般要10天左右的课程”。

复盘面试、自我摸索，录取通知同样可以拿到

记者采访发现，尽管没有经历过面试辅导，还是有不少应届毕

业生闯过了面试关。他们的“法宝”是不断进行面试复盘。

2024年伊始，北京邮电大学应届硕士生沿哲收到了第九份校园招聘录用通知书，这是她“向七八十家公司投了简历，又经历了二三十场次的面试”后得来的结果。

“去年下半年的求职‘战役’格外漫长，很多投递的简历都石沉大海，竞争压力也大。”沿哲觉得，自己的面试通过率似乎“并不太理想”，“或许今年上半年还要继续，但不断地进行面试才能得到最终的满意录取通知”。

在她看来，面试非常重要，需要提前好好准备，“可以搜索社交平台上分享的相关岗位的

绪稳定也能让自己更好地临场发挥。”

沿哲告诉记者，面试失败次数多了，复盘反而可以缓解焦虑。“如果是线上面试，我习惯录音，对面试进行整体复盘，去找自己回答得不好的点，或者条理不清晰的地方，进行总结，防止后续再遇到同样的问题。”

记者发现，面对一次次面试失败，像沿哲一样主动进行复盘的求职者并不少。某社交平台上，“面试失败复盘”小组聚集了3万多人，小组口号被定为“希望我们在失败中前行，做打不倒的圣斗士”。也有组员在小组中一起寻找面试“搭子”，共同闯关。

选择面试辅导不要盲目跟风

刚毕业不久的林正，在社交平台上为一些应届毕业生提供付费面试辅导，只不过，他提供的仅是与自己所从事的岗位类似的面试辅导。

林正说，不管是否进行面试辅导，最终还是要靠求职者自己付出努力，“对企业的了解、技巧的积累等，最终还是落实到自己本身进行随机应变”。

北京一所高校招生就业处的老师谈到，当下的面试辅导市场良莠不齐，的确有一些毕业生通过辅导发现了自己在面试交谈中存在的问题，但也有同学并未达到预期效果，甚至被骗取了钱财。

BOSS直聘职位研究员单恭建议，要有防骗意识，切忌急功近利，如果发现对方打着“包过”的旗号，承诺必拿到Offer或者有大厂内部消息的不要轻信；也不要盲目追求“最好的”或“最贵的”，要结合自身实际，选择最符合当下需求的。

他特别提醒说，求职论坛、社交网络上有很多面试准备的信息，还有很多“面试答案”，“有些同学容易陷进去，收集一大堆资料背答案，越背越紧张，心理学上叫‘目的性颤抖’，你越是对准靶眼，手越会抖动，你越不在意反而越容易对准。要充分准备，拒绝过度焦虑”。

（应受访者要求，李琳、陆元、陈荣、沿哲、林正均为化名）

据《中国青年报》



狱友自称“卧底”，先后骗走他26万元

自称“服刑是工作需要”

“我是省国家安全厅侦察处的处长，你放心，有我在，保你没事。”这是李某冒充国家安全机关工作人员开展诈骗活动时的惯用话术。

目前，李某因冒充国家安全机关工作人员开展诈骗活动，已被有关部门依法采取刑事强制措施，案件仍在进一步侦办中。

自称“国家安全机关卧底”

2014年，在某监狱服刑的

黄某遇到了一同服刑的李某，两人因为老乡关系很快熟络起来。聊天中，李某曾故作神秘地表示，自己是国家安全机关的“卧底”，到监狱服刑只是工作需要，很快就能出去。黄某当时对此并未当真。随着监狱犯人分流，两人再未见面。

直到2022年，已出狱三年的黄某再次偶遇那位当年自称是国安“卧底”的李某。此时的黄某因卷入一起其他案件，被政法机关多次讯问。为了能够使自已“平安无事”，黄某向李某诉苦并寻求帮助。李某让其

不要担心，表示自己已是省国家安全厅的“侦察处处长”，会出面协调把黄某从涉及的案件中“摘”出来。

见黄某半信半疑，李某随后展示了“警服”“警官证”“配枪”等，言语中不断透露着自己“非常有实力”。此举彻底获得黄某的信任，黄某满心欢喜，随即送上了2万元现金作为“办事”费用。后来，李某又以“承包政府食堂项目”“购买安居房”等理由，先后诈骗黄某现金26万元。此外，李某还频繁以国家安全机关工作人员身份在多地

实施诈骗活动，诈骗近百万元，受骗人数达数十人，影响极其恶劣。

骗子落入法网

接到群众举报后，国家安全机关会同有关部门立即对此事开展调查，全面廓清了李某涉嫌冒充国家安全机关工作人员进行诈骗的犯罪事实，同时查获一批伪造的“警服”“警官证”等物品。

到案后，李某对其冒充国家安全机关工作人员身份进行诈

骗的违法犯罪行为供认不讳。据李某交代，其正是利用国安警察这一职业的神秘感和广大人民群众崇敬国安干警的心理，以及受害人急于“平事”“消灾”的需求，把自己包装成国家安全机关“侦察处处长”，并从网络上非法购买了伪造的“警服”“警官证”以及玩具枪等物品，进行诈骗活动。

目前，李某已被有关部门依法采取刑事强制措施，案件仍在进一步侦办中。

宗禾