

2023年我市实施体育惠民工程

建设体育公园18个各类球场81个

本报讯(通讯员 张蕴佳 记者 苏少静)记者从市体育局获悉,去年,我市各县(市、区)超额完成体育惠民工程建设任务,建成健身设施1048处,体育公园18个,社会足球场21个,篮球、羽毛球等其他球类场地60个,健身步道30条。

最近,运河区世纪府邸小区广场上又热闹了起来。几位老人一边在健身器材上锻炼,一边聊

着天。孩子们在旁边玩着滑梯,嬉笑打闹。

“我和老伴每天清晨和晚饭后,都会到健身器材上锻炼身体。锻炼多了,身体也跟着好了。”70岁的小区居民李女士说,以前她居住的小区里没有健身器材,每天饭后只能溜达溜达,要想锻炼身体,只能去公园里。现在小区里有了健身器材,她感觉既方便又实

用。为不断满足人民群众日益增长的健身需求,2023年,我市根据各县(市、区)的社区、农村居委会的设置及体育场地设施建设情况,确定年度各县(市、区)体育设施建设工程目标任务。同时,我市还积极申请中央、省级资金支持,保障体育健身设施建设。

2023年,全市新建运河区

民族团结主题公园、泊头大运河山楂园等18个体育公园,并在这些公园装配健身器材。

在城市体育设施的配置上,我市从以往“找地建设”变为现在的“见缝插针”“不求所有,但求所用”,充分利用了街角街边,打造体育休闲健身的“金角银边”。2023年,在社区、小区、城市公园绿地建设社会足球场、篮球场、乒乓球桌及基

地、健身设施,积极打造城市社区“8分钟健身圈”。

我市还聚焦“运河边”,在沿大运河周边园区铺设健身步道,建设体育健身设施,全力打造运河体育文化旅游带。

同时,实施乡镇补短板工程,市级投资200余万元,为11个县(市、区)建设6个足球场、11个篮球场,为农村构建高质量运动休闲空间。

沧州高新区实验学校体育教师张温

昨日在石家庄捐献造血干细胞

本报讯(记者 鹿维双)1月18日,在石家庄人民医院建华院区,沧州高新区实验学校老师张温成功捐献造血干细胞284毫升(右图),用爱心点燃生命的新希望。他也成为我市今年第一例,总第49例造血干细胞捐献者。

张温今年24岁,海兴人,2022年9月,成为沧州高新区实验学校的一名体育老师。在石家庄上大学时,张温就坚持献血。大一时,他专门来到石家庄一处献血屋留存了血样,成为中华骨髓库志愿者。

2022年,张温曾和别人初筛配型成功,但后来对方没有接受捐助。去年10月份,张温再一次接到省红十字会工作人员的电话,又与一名女性血液病患者初筛配型成功。

他立即将此事告诉了父母和女友。“我的父母只有小学文化,且一直在老家务农,他们并不懂什么是捐献造血干细胞,一直担心会伤害我的身体。”张温回到海兴,当面做父母的工作,还找了很多科普

视频发给他们看。看到张温十分坚持,父母也开始支持儿子的行为。张温也得到了女友的支持,去年11月23日,他顺利通过了体检,同时高分辨配型成功。

今年1月13日,张温来到石家庄人民医院建华院区,开始接受为期四天的动员剂注射,以促进造血干细胞大量生长释放到外周血中。“身体会有些不适,但是可以坚持。”张温说。

昨天上午8时,在医院造血干细胞采集室,当深红的血液从张温的肘静脉处流出,进入密封分离管时,5个多小时的造血干细胞采集过程正式开始。张温静静地躺在床上,床头的血细胞分离机不停地运转,将造血干细胞收集到储血袋中,其余的血液成分经另一血管回到其体内。

采集结束后,张温收到了被捐献者委托工作人员带来的感谢信。对方在信中写道:“感谢您,我会活得更有价值,来回馈您的大爱!”



本报通讯员 摄

市生态环境局: 到社区宣传 垃圾分类知识

本报讯(记者 代苗苗)为帮助群众树立文明健康、绿色环保理念,市生态环境局工作人员近日走进新华区南环东路社区,举行垃圾分类知识讲座。

“玻璃金属蓝桶入,循环利用变宝物;电池废药有害处,灯管油漆红桶入;厨房剩饭瓜果皮,它们属于湿垃圾……”活动现场,工作人员结合宣传手册,向群众详细讲解了垃圾分类知识。

工作人员鼓励群众逐步养成垃圾分类投放的好习惯,争当文明健康、绿色环保生活方式的倡导者、践行者,为创建文明城市贡献力量。

回家遇大雾 母女被阻途中

收费站工作人员救助

本报讯(记者 张倩 通讯员 石玉)近日,一对外地母女开车行驶到沿海高速中捷收费站时,遇大雾不能前行,收费站工作人员及时救助,并送上爱心餐。

当天晚上,中捷收费站外广场上雾气很大,能见度较低。“雾太大了,我不敢开车了,能帮帮我们吗?”正在值班的收费站工作人员,接到了一名女子的求助。这位女子说自己驾车带着十多岁的女儿从天津出发,回山东潍坊的家。行驶到中捷收费站时,雾越来越大,加上对附近路况不熟悉,她不敢前行,便向工作人员求助。

得知这对母女已经一天没有吃饭,工作人员立即将她们带到餐厅,让她们吃了一顿饱饭。待二人吃好后,工作人员又带她们到温馨驿站安顿下来。第二天上午,大雾散去后,母女二人再次踏上回家的路途。

轻信“女儿”发来信息,女子“秒转”2万元

沧州民警奔赴广东,抓获犯罪嫌疑人

本报讯(记者 代苗苗 通讯员 贾美娜)“妈,我有急事儿,给我转点钱……”日前,家住任丘市油区某小区的市民陈女士收到“女儿”发来的微信后,没有多想就给她转账2万元,后来发现被骗。冀中公安局任南分局民警奔赴广东省,抓获犯罪嫌疑人,为她挽回损失。

前不久,陈女士在家里打扫卫生时,手机里弹出“女儿”的几条微信留言。“女儿”表示,公司领导突然生病住院了,她需要一笔钱来帮忙救急,并附上了一张银行卡号。

陈女士赶紧给孩子打电话询问情况,但孩子一直没有接听。“孩子肯定正在医院忙着了。”陈

女士这样一想,便没再核实,随后给那个银行卡号转账2万元。

后来,陈女士联系上了孩子,后者却一头雾水,推测是自己的微信被盗号了。陈女士立即报警。

冀中公安局任南分局民警接警后,迅速对案件展开侦查,第一时间对嫌疑账户涉案资金

全额止付,并确定了犯罪嫌疑人梁某的落脚点。

民警连夜赶往梁某所在的广东省清远市,将正在银行取钱的梁某当场抓获,为陈女士挽回了损失。

目前,梁某已被警方依法刑事拘留,案件正在进一步调查处理中。

“不好,有人掉入冰窟”

我市165名消防员进行冰面救援培训

本报讯(记者 鹿维双)近日,沧州市消防救援支队组织165名消防员开展冰面救援技术强化培训(右图)。

针对冰面救援突发性强、时间紧迫、技术要求高、救援难度大、危险性高等特点,沧州市消防救援支队对现有专业装备功能用途和使用方法进行现场示范培训。

在现场,1名消防救援人员饰演被困群众,模拟“冰面碎裂掉入冰窟”等险情。

参训的消防员在施救前进行现场环境、被困人员状态、现场作业条件等侦察评估,科学制订救援方案,开展冰块切割、单杠梯入水救援、抛绳包救援等冰面救援培训。



本报通讯员 摄