

# 6岁男孩竟然患上糖尿病

## 医生:除了甜食吃太多,还跟环境变化、病毒感染等有关

随着生活水平的提高,糖尿病逐渐开始“侵扰”年轻人,甚至是未成年人!

近日,浙江一位年仅6岁的小朋友患上1型糖尿病,这意味着小小年纪就要终身打胰岛素治疗了。



### 1 孩子得了“富贵病”

小康(化名)和其他小朋友一样,平时活泼好动,喜欢吃甜食。

两周前,小康妈发现儿子总是喊口渴,需要不停地喝水,还经常上厕所。一开始,家长以为是天气比较热,

孩子好动爱出汗,多喝水也是好的。

但持续一周多时间里,孩子既没力气,也没精神,小时候没有尿床的毛病,如今6岁了,怎么反而动不动晚上要“画地图”了呢?

感觉到不对劲的妈妈带着孩子前往浙江绍兴文理学院附属医院内分泌科就诊。经过医院检查,小康确诊得了1型糖尿病合并糖尿病性酮症酸中毒。

### 2 儿童和青少年糖尿病发病率呈上升趋势

我们家里面也没有糖尿病家族病史,这么小的孩子,怎么会得糖尿病呢?”

“1型糖尿病发病都比较急,两三个星期的时间就可能并发酮症酸中毒,情况比较危险。”绍兴文理学院附属医院内分泌科主任金华伟在谈到小康的病情时介绍,1型糖尿病

一般和家族遗传史并无太大关联。

孩子发病,说明患儿体内的胰岛素分泌是缺乏的,或者是作用方面有缺陷,今后孩子必须要通过外源性的胰岛素来补充,才能让孩子的血糖稳定了。

经过治疗,小康的情况基本稳定,但今后需每天餐前注射胰岛素。

金华伟提醒,从这几年临床上来看,儿童和青少年糖尿病发病率正呈现上升趋势,之前接诊过十几个5岁—8岁的1型糖尿病儿童和12岁—14岁的2型糖尿病青少年,除了甜食吃太多,还跟整个环境变化、病毒感染、自身免疫、基因突变等综合因素有关。

### 3 孩子脖子黑,也要小心糖尿病

近日,10岁的雯雯(化名)因发热、咳嗽,来到石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)儿科住院治疗。

孩子营养过剩,面部有痤疮,颈部、腋下、腹股沟有黑棘皮。

家长告诉医生,发现孩子“黑脖子”已有3年,一直以为是洗不干净。

经过系列检查后发现,雯雯的空腹胰岛素水平升高,胰岛素水平高于可检测数值,达到了糖尿病的诊断标准。

这次找到了“黑脖子”的原因竟

是肥胖症、高胰岛素血症造成的。

针对雯雯存在的问题,石家庄市第二医院儿科联合营养科为其制定了饮食计划、运动计划、血糖监测计划,叮嘱家长长期带孩子到儿童糖尿病门诊随诊,调整治疗方案。

### 4 慢性病不是成年人的“专利”

近年来,像小康、雯雯这样小小年纪就患上糖尿病、脂肪肝、高血脂、尿酸甚至痛风等慢性病的患儿越来越多,慢性病低龄化趋势十分明显。

“不健康的身体与不健康的生活方式有密切关系。”绍兴上虞人民医院内分泌科副主任医师汤吉梅说,现在,不少家长存在一个误区,他们认

为孩子能吃是福,尤其是青少年发育期更应该多补。不少青少年也因饮食方面的误区,而患上糖尿病、脂肪肝等。

### 5 如何有效预防慢性病

医生表示,首先就是要培养健康、合理的饮食习惯,三餐要合理,规律进餐,饮食也要多样化,要合理搭配主食、蛋白质、膳食纤维、水果,注意营养均衡,少吃零食,少喝最好不

喝含糖饮料等。

同时,儿童、青少年应积极参加体育锻炼,并尽量增加户外活动时间,这对于增强呼吸系统功能、增强心脏活力、提高机体各组

织器官功能、促进生长和发育都有好处。

家长要督促孩子少吃零食,少喝饮料,科学预防、合理饮食!

据环球网

## 雾霾天 不同人群如何应对

冬季容易出现雾霾天气,面对重污染天气预警,人们应该如何做好防护呢?

**室外作业人员** 重污染天气发生时,室外作业人员尽量减少在室外的工作时间,多喝水,根据情况佩戴口罩。外出归来,应立即清洗面部及裸露的肌肤。

**孕妇** 重污染天气发生时,孕妇要减少外出,如果必须外出时,就要戴上口罩。要保证充足的睡眠,适当休息,避免过度劳累。多吃含锌食物,适当补充维生素。减少心理压力。提高室内空气的相对湿度,减少孕妇吸入颗粒物的机会。

**儿童** 重污染天气发生时,尽量让孩子减少外出,在室内活动。如果必须外出时,就给宝宝佩戴舒适的防护口罩。要根据宝宝的年龄选择不同大小的口罩,最好能调节大小。口罩过大或过小,都容易让病菌、粉尘等污染物从口罩边缘或鼻两侧间隙进入,影响过滤作用。饮食上,要给宝宝做些清肺的饭菜,少食刺激性食物,必要时补充维生素。

**老年人** 患有心血管系统疾病、呼吸系统疾病、眼疾病的老年人患者,建议避免在清晨雾气正浓时出门或锻炼,要多饮水,注意休息,适量补充维生素D。若身体出现不适,要前往医院就诊。如果必须出门,就应选择舒适性比较好的口罩佩戴并及时清洗或更换。

科学理性对待重污染天气,坚持健康文明的生活方式,每个人都应该从自身做起,节约能源,爱护环境,减少PM2.5排放。保护环境就是保护人类健康,减少大气污染危害需要全社会的共同努力。

王琳琳



### 科学戒烟 提高成功率

吸烟成瘾其实是一种慢性疾病。戒烟失败不是意志力不行,而是没有采用正确的方法。专业的戒烟,可以大幅提高戒烟成功率。如自己戒烟不成功,可以前往戒烟门诊咨询专业医生,接受正规戒烟行为干预治疗。到目前为止,已经有成千上万的吸烟者在医生的帮助下,采用科学的戒烟方法成功戒烟。

创建卫生城市 促进全民健康

# 传媒大厦一二层对外招商

**空间宽阔:** 2000余平方米,空间互通,大厅宽敞气派,框架结构,改造升级随心所欲,适合银行、证券、保险、培训机构等行业办公。

**地理位置优越:** 解放西路黄金路段,距高铁站仅1000米,交通便捷。

**配套完善:** 中央空调,水电齐全,网络入户,车位充足,专业安保。

**品质卓越:** 党报办公大楼,文化氛围浓厚,品牌优势独享,社会效应显著。

招商热线: 0317-3157958

