

八仙拳

河间八仙拳是以“八仙传说”中八仙的特点模仿出的动作而形成的拳术。

2012年,八仙拳被列入省级非物质文化遗产名录。



吕洞宾身背纯阳剑,行侠仗义;铁拐李独步下云梯,如猿出洞;兰彩和倒打阴阳板,败中取胜;何仙姑二龙双戏珠,前倒后踢……

在河间市兴村乡西张庄村潮海武馆,省级非物质文化遗产八仙拳代表性传承人李大强带着学生们,将“八仙”的神态演绎得淋漓尽致,让人不禁拍手称奇。

虽已年近七旬,但是李大强双目炯炯有神、手脚并进,粘、贴、随、跟、靠等动作甚是灵活巧妙。



李大强

❶ 八趟拳法

“八仙拳共有8趟套路,8位神仙各1趟,而且都不一样。这其中的精华,就是手、眼、身、法、步都很独特。”介绍起八仙拳几百年来在沧州大地传统的历史,李大强滔滔不绝,“它是明末清初,由少林寺武僧亲传于河间的……”

据传,明末清初,位于河间的潮海寺香火旺盛,这里的僧人却经常受到土匪骚扰,故人心惶惶。清代少林寺被烧后,少林寺僧张希若云游避难来到潮海寺。一日,当土匪又来侵袭时,被张希若制服。当人们询问张希若用的是什么拳术时,张希若回答“八仙拳”。

一时间,张希若和他习练的八仙拳名声大振,各地青少年纷纷来潮海寺拜师学艺。

“河间郭村的郭登山先生就是张希若的亲传弟子,他的儿子郭志功学成后将拳术传给了肃宁县赵官庄的张德胜。我的师父河间潘官庄的潘光辉先生到肃宁向张德胜学武艺后,将八仙拳传给了他的儿子潘立户、弟子刘进宝和我。”李大强介绍着。

“由于这个拳术特点各异,习练难度非常大,所以在我师父潘光辉之前,一直是靠口传心授、以身试教,没有大范围流

传。”李大强说,“师父为了发扬光大八仙拳,博采众家之长,巧妙地把刀、枪的技术精华融入拳理。他将刀、枪融入拳法中,从而整合成了一套既适合演练又适合实战的八仙拳术,并根据历代口授,编写了一套手抄本的《八仙拳术论》。”

与武当八仙拳含有醉意不同,少林八仙拳饱含怒气。它大开大合、手脚并进、动作反常、灵活机动、迅猛有力、攻击力强、移身闪战、迎风转换,常常一招制胜。在当时社会动乱的情况下,很多人为了自保和保家,纷纷习练八仙拳。

❷ 与武为伴

李大强的家乡西张庄村自古武风盛行,曾出过李永祥等武术名家。李大强自幼酷爱武术,爱听武侠小说,向往着能练一身好功夫,去行侠仗义。

“我是12岁时跟随村里的李书经和李振恩二位老武师习练少林长拳的。那时候,我练功十分刻苦,也很有收获,曾多次在市、县两级的武术比赛中获奖。”李大强回忆。一次偶然的的机会,李大强迷上了八仙拳,遂拜潘光辉为师。之后,李大强只要一有空,就骑自行车赶往20多公里外的师父家中学拳,深得潘光辉的信任和真传。

“我还有一些功夫是跟姥爷皮保铭学习的。他老人家年轻时曾在北京跟随源顺镖局武师张慎学练武。”李大强说。

16岁那年,河间体委选拔武术人才到

沧州参加武术比赛。因成绩突出,李大强被留下集训,还参加了省里的比赛,引起武术圈的关注。从此,他一边在家里干农活,一边用心练武。20出头的时候,李大强就被河间体委聘为武术主教练。每年,他都带领河间武术代表团参加沧州武术比赛,连续取得优异成绩。

“那是1975年,北京体育学院在沧县举行了为期3个月的武术培训班。在这个培训班上,我又接触到劈挂拳、疯魔棍等拳术和器械。这让我眼界大开,学习了众家之长。1985年,我又受原地区体委的委派,去了新疆博尔塔拉武术学校任教。”李大强说。在那里,他一手就是5年,不仅培养了武术人才,而且组织了全区武术比赛并担任总裁判长。

1990年,回到家乡的李大强一边务农,一边担任家乡武术学校的主教练,1992年,他开始在自家院子里招收学员,义务传授功夫。



对练

❸ 发掘传承

李大强自1975年开始义务传授武术,到现在已有2300多名弟子,遍及河北、内蒙古、新疆、四川和山东等地,其中有不少学员在国际国内大赛中摘金夺银,有的学员被大学特招录取,有的已经走上教练岗位。

“这些年来,我从没有间断过练习八仙拳,而且还经常和刘进宝、潘立户等师兄交流切磋,在大家的帮助下办武馆。主要目的是不让八仙拳失传。”李大强说。

今年63岁的张树珍是李大强的师弟,也是潮海武馆的创办者。2018年,一直在外经商的张树珍回乡,与爱人邢新册一同创办了武馆,并邀请李大强来任教。6年来,他们培养了数百名小学生,并在西王庄村开办了分馆,为少林长拳、八仙拳的传承做出了贡献。

常年来,李大强放下手中的农活,经常携崔广辉、张海深和李占龙等多名弟子参加全国,乃至国际性武术比赛,在传统拳术、枪术和刀术等项目中,共夺得近百枚金牌。

“八仙拳不仅满足了人们‘练’的需求,还对中华传统武术文化传承与发展起到了积极作用。发掘八仙拳武术文化,对于提高河间在武林的影响力,推动全民健身,有着促进作用。”河

间市委宣传部副部长刘建华说。

李大强的4个女儿都跟他学习少林八仙拳,其中小女儿李莎莎最为出色,在上大学期间就夺得多块金牌。而今,他的外孙和外孙女也跟着他学武,并且在北京国际武术交流赛中获得优秀成绩。

“尚武拼来有八仙,丹溶豆腐怒成拳;粘随贴进跟崩靠,一式藏深机妙玄……”哼唱着八仙拳歌诀,两鬓花白的

李大强依然精神抖擞。如今,每天都有几十个孩子跟着他练武。

“八仙拳虽然好,但要练好并非朝夕易事。首先要有良好的武术基本功和身体素质,再有要结合八仙拳本身特点,进行理论学习和实践研练,形成一个学习、训练、提高的良性循环。所以,我对孩子们要求比较严格。我希望他们从习武中获得健康的体魄,同时心智也能得到锻炼。”李大强道出了他的心声。



传承

八仙拳·行踪飘忽劲力强

崔儒靖 牛健存 魏志广 赵方圆 摄影报道

扫码看料更多

扫描二维码,了解八仙拳背后的故事。



八仙拳之“仙姑指路”