

出租沧州开发区附近土地和厂房

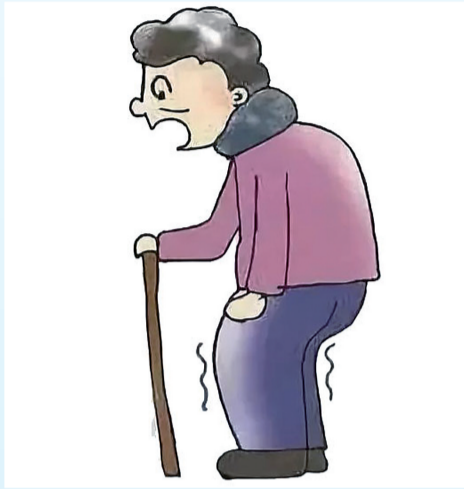
工业用地,有证,土地面积25亩,有6000多平方米和3000多平方米的车间各一个、3000多平方米办公用房、独立宿舍和门卫,接手就可使用,水电齐全,独立变压器。地理位置优越,出入方便。价格面议,非诚勿扰。联系电话:17832876666、15720242222

老人为啥突然不能走路了—— 右腿取出血栓 长达40厘米

近日,浙江大学医学院附属邵逸夫医院治疗了一位72岁的患者,并从她的右腿里取出了将近40厘米长的血栓。

老人右腿突发疼痛三天,疼痛明显,且症状出现得毫无征兆,从一切正常到无法行走,中间没有任何过渡。

医生检查后发现,老人的右下肢皮肤冰凉,右足背动脉没有摸到搏动。脚趾苍白没有血色,脚尖还有少许发紫,是肢体快要坏死的表现。医生考虑到患者年纪大,一条腿突发疼痛,无法走路,还有房颤,认为可能是血栓栓塞。经过检查,事实确实如此。



1 身体4个部位最易出现血栓

“现在大家对健康比较重视,许久没有取过这么长的血栓了。”接诊医生浙江大学邵逸夫医院血管外科中心副主任、浙江大学第四医院血管外科主任朱越锋说。一般来说,老人这种情况是怎样造成的呢?朱越锋说,疾病的进展是这样的:早期,从心脏里掉下来了大概1厘米—3厘米的小血块,然后,小血块掉到下肢动脉中,导致了血管堵塞。接下来,在她右腿突发疼痛的三

天内,又在堵塞已久的动脉血管里形成了新的血栓,最后导致取出的血栓竟有30厘米—40厘米长。

中国医学科学院阜外医院血管中心副主任医师马文韬曾发表文章说,从理论上讲,血栓可以发生在动脉和静脉系统内的任何地方。

临床上有三大血栓性疾病:

- 1.心脏 心肌梗死;
- 2.大脑 缺血性脑卒中(脑梗死);

3.腿、肺 静脉血栓栓塞症。

这三种疾病发病率高,且危害大。当然,其他地方也可以长血栓。比如,小肠上的动脉、肾动脉等,但相对发病率较低。

心肌梗死、脑梗死大家都比较熟悉了,是发生在动脉系统的血栓。静脉血栓栓塞症包括下肢深静脉血栓和肺栓塞,是发生在静脉系统的血栓。

2 留意血管堵塞的4大信号

1.心脏血管堵塞 主要表现为胸痛、背痛。吉林大学中日联谊医院疼痛科主任罗民曾在人民日报健康号上刊文介绍,心脏血管堵塞指的就是冠心病。典型的症状就是胸痛,稳定型心绞痛是最常见的,在临床上又被称为劳力性心绞痛。患者会因活动量的增加(运动、劳累)使心脏加速活动,增加心肌消耗,但由于存在血管堵塞,血液的供应量已经无法满足增加的消耗,因此这种供需不平衡的情况就会造成稳定型心绞痛。

这类患者的胸痛症状会因停止活动、充分休息而缓解,持续时间不会太久(若超过20分钟,就要怀疑心梗,请立刻拨打120急救电话)。

需要注意的是,不是说患者只有胸痛症状,患者的不适症状存在放射性,前胸后背、左肩左臂、下颌牙齿疼痛都是可能出现的并发症,需要进

一步诊断。

2.脑血管堵塞 主要表现为头晕、头痛。罗民医生介绍,脑梗患者早期会有相应的表现,比如头晕头痛、嗜睡乏力、一过性失语、记忆力下降、视物模糊不清等。

3.下肢血管堵塞 主要表现为单侧腿脚肿等。朱越锋医生提醒,出现突发的单侧肢体疼痛或肿胀(疼痛多见于动脉血栓栓塞,肿胀多见于静脉血栓形成),尽早去医院检查。

如果发现间歇性跛行的情况,比如,只走200米,小腿就疼痛酸胀,休息一会儿就又能走,走一会儿又必须停下来休息,如此循环往复,就往往提示下肢动脉狭窄,腿部供血不足。在这种情况下,即使不痛,也应检查明确病因。

4.肺部血管堵塞 主要表现为胸闷、腿脚肿等。肺栓塞是一种静脉性疾病,发生在组织中的血液回到心脏的路上。

北京安贞医院急诊危重症中心主任米玉红说,肺栓塞的症状一般不典型。比如胸闷、呼吸困难、一过性晕厥,这些症状在心梗、冠心病、胸膜炎、癫痫等疾病中也会出现。

以下这5种情况需要警惕并尽快前往医院就诊——

- ①运动后,呼吸困难,但坐位或卧位时可以缓解;
 - ②行走时,突然丧失意识昏倒,但可以自行苏醒;
 - ③喘息时,胸痛,但屏住气时缓解;
 - ④双下肢不对称性水肿,两侧腿围相差两厘米以上;
 - ⑤超声心动图明确提示不明原因的肺动脉高压。
- 到医院后,应该评估肺栓塞风险,或筛查症状相似的其他疾病。

据健康时报

手指遇冷 竟变颜色

检查确诊硬皮病

天气一冷,有些人发现自己的手指出现了变白、变红、变紫的现象,还发麻、发硬……出现这种情况,千万别不当回事,只因这种现象的背后隐藏着疾病危机。

日前,福建省福州市第一总医院风湿免疫科接诊了这样一位小伙子。他叫李懂(化名),双手皮肤遇冷会变色,一半白,一半紫,就跟变色龙一样。

从去年开始,29岁的李懂双手皮肤一遇冷就会部分变白,部分变紫,且两手又疼又麻。冬天,着凉后,上述症状更加明显。

后来,李懂去小诊所就诊,医生说这是冻疮。治疗一段时间后,症状不仅没有缓解,双手皮肤还反复变紫,且出现溃疡,另外,双手皮肤、面部皮肤开始变硬,每天宛如戴着面具。

后来,李懂来到福建省第一总医院就诊。风湿免疫科主任阙文忠发现,李懂的手指皮肤不仅增厚,还发紧、硬化了。完善相关检查后,医生发现李懂的硬皮病指标为阳性。

结合临床表现,他的疾病最终被确诊为硬皮病。

病因找到了,阙文忠对李懂进行了对症治疗。很快,他双手变色的现象就消失了。

阙文忠介绍说,硬皮病是一种主要涉及到皮肤、黏膜组织,并以纤维化和硬化为主要特征的结缔组织疾病,分为局限性硬皮病和系统性硬化症,前者以皮肤损害为主,后者会累及患者的心、肺、肾等。

硬皮病确切的发病率尚不清楚,以女性较为多见,多数患者的发病年龄在30岁—50岁。

硬皮病可以有多种临床表现,如果患者长期有双手变色的现象,且面部、四肢等部位的皮肤紧绷、变硬,就需要警惕硬皮病了。

此外,有些患者还会反复干咳,之所以出现这种变化,是因为这一部分患者出现了肺部间质性改变。

阙文忠提醒,硬皮病患者要注意以下6点——

- 1.要保持良好、乐观的心态;
- 2.饮食上要注意营养均衡,增加优质蛋白质的摄入,增强免疫力;
- 3.一定要戒烟;
- 4.避免情绪紧张;
- 5.注意防寒保暖;
- 6.适度运动,以缓解皮肤紧绷,并维持关节正常功能,改善血液循环,提高心肺功能。

据九派新闻

为减肥长期吃胡萝卜,女子变“小橘人”

医生:被“染色”了,两个月就能白回来



近日,北京一女子为了减肥连吃三个月胡萝卜,脸色变成“小橘人”。当事人王女士介绍,她从去年7月

开始,用胡萝卜来代替零食,一天吃200克到500克左右,偶尔还会搭配姜黄粉炒着吃。吃到去年“十一”假期左右,她突然发现自己脸色特别接近橘黄色,朋友们知道后,都跑来看她,都说必须得去医院。

医生诊断后表示,她是被胡萝卜染色了。王女士一开始还不信,便请医生给查个肝功能。所幸,拿到结果以后,医生表示她没有问题。

最后,医生给她的建议是多喝水,且完全不吃有颜色的食物,两个月左右就能白回来。

此前,有不少网友知道吃大量的砂糖橘会导致人皮肤变黄。据悉,主要是因为在这段时间内摄入的β-胡萝

卜素太多,导致过量的胡萝卜素进入体内,身体短时间内代谢不掉,沉积在皮肤里,把皮肤染黄,所以出现了高胡萝卜素血症。

不过,这个名字听着挺吓人的,其实不用担心,之所以这样说,是因为这种症状对健康并没有什么影响。只要停止摄入富含胡萝卜素的食物,一周左右的时间就能自行恢复,皮肤就可以慢慢变回原来的颜色。

不单单是柑橘类水果,还有芒果、木瓜、哈密瓜、胡萝卜、南瓜等,它们都含有丰富的β-胡萝卜素。要想不变黄,这些食物别一次吃太多。

据九派新闻

健康微观点

使用冲牙器代替不了刷牙

冲牙器的原理是通过泵体对水加压,产生直线形或螺旋形高压水柱,帮助冲刷口腔,包括一般牙刷难以抵达的牙缝和牙龈深处。对一些特殊部位,如种植体周围、假牙义齿周边等,也有辅助清洁作用,但两类人要避免使用——

- 1.牙齿松动的老人 冲牙器可能使松动的牙齿脱落,增加误吞、误吸风险;
 - 2.处于乳恒牙交替期的孩子 冲牙器可能增加乳牙被冲落并被误吞的概率。
- 另外,冲牙器只能起到辅助清洁的作用,不能替代牙线和刷牙,更不能因用了它而放弃刷牙。

——健康时报