



本报小记者、迎宾路第二小学三年级学生姚云溪喜爱朗诵——

## 小小“金话筒”

本报记者 时志敏



第七届金龟子国际儿童艺术节“金龟子带你讲故事·朗诵大会”河北赛区省级选拔活动儿童A组金奖、第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动全国总展示“卓越之星”……望着面前的荣誉证书，本报小记者、迎宾路第二小学3年级9班学生姚云溪特有成就感。

“朗诵可以让我更好地体会一篇文章，提高我的语言表达能力，让我更加自信。”姚云溪告诉记者，对于她来说，朗诵既是爱好也是乐趣，但更是她的“伯乐”，“是它为我打开了一扇通往新世界的大门”。

### 也想在舞台上闪光

姚云溪与朗诵结缘是在上幼儿园时。

“一次偶然的机会，我在电视上看到了央视主持人大赛。那些主持人在舞台上讲话自信从容，我特别羡慕，也想成为像他们那样在舞台上闪闪发光的人。”姚云溪回忆说，她跟妈妈说了自己的想法。后来，妈妈给她报了一个口才班。自此，她开始学习朗诵，学习播音主持。

姚云溪还记得，初到口才班，老师教她们练习气息、做口部操、说绕口令……她从一开始的做口部操不得要领，练得时间长了舌根疼，到渐渐找到窍门，再到后来说绕口令吐字清晰，发音圆润饱满。

2020年，姚云溪参加了第四届河北魅力之星主持人大赛沧州赛区的比赛。这也是她第一次参加如此规模的比赛。

“上台的时候，我有点紧张，但看到观众席上的妈妈竖起大拇指为我加油，我渐渐放松下来。”姚云溪比赛结束，一位评委老师点评说她表情很好，笑得很灿烂……最终，她在本次大赛中获得一等奖，成功晋级河北省总决赛。这给了姚云溪很大激励。后来，她在河北省总决赛中荣获“最佳潜力奖”。

朗诵金星·朗诵精英·卓越之星

一分耕耘，一分收获。这几年，姚云溪



喜爱朗诵的姚云溪

参加了校内外大大小小很多朗诵比赛，可谓收获多多。

2021年，他在第五届河北省魅力之星主持人大赛沧州赛区的比赛中荣获一等奖；2023年7月，她在第七届金龟子国际儿童艺术节“金龟子带你讲故事·朗诵大会”河北赛区省级选拔活动中荣获儿童A组金奖；2023年8月，她在第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动全国总展示中被评定为“卓越之星”……

谈起第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动全国总展示，姚云溪说，还有一段小插曲呢。事情是这样的，比赛前夕，她因嗓音嘶哑，去医院检查出了“声带小结”。医生建议她，少用嗓子，多休息。她不想错过这次去北京长见识的机会，经过一番挣扎还是选择参赛。

她的参赛篇目是《军礼》，讲述的是一位战士牺牲在冰天雪地里的故事。“军长与警卫员对话的部分，一开始朗诵时感情不到位，不能代入角色。”姚云溪告诉记者，后来妈妈让她想想假如那位战士曾和她朝夕相处，得知他牺牲后那种悲伤、痛苦，“再朗诵时，我就能体会那种感觉了”。

“现场来自全国各地的参赛选手汇聚一堂。见到这样的场面，我心里很忐忑，有些紧张，腿有点抖。后来，我把台下的人想象成了家人。”姚云溪有些小骄傲地说，她发挥得很好，朗诵军长与警卫员对话的部分时她眼泪直在眼圈里转，现场一位评委也被感染了……

从沧州赛区展演，到河北总展示，再到全国总展示，这一路走来，姚云溪积极参赛，一遍遍地熟悉朗诵作品，付出了很多，也收获了很多——第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动沧州赛区展演“朗诵金星”、河北总展示“朗诵精英”、全国总展示“卓越之星”。

### 努力成为最好的自己

“如今拿到一篇文章，我一看就明白应该在哪些地方停顿，哪里该用重音。”姚云溪直率地说，学习朗诵这些年来，她掌握了不少朗诵技巧，知道如何发声让声音更好听，语言表达能力提高了，也变得更自信了。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。姚云溪告诉记者，这几年的参赛经历也让她明白了，那些枯燥的练习，其实是成功的基石，“尤其是我朗诵完走下台时，观众的掌声以及爸爸妈妈的赞许，都让我觉得成就感满满”。

现在，课余一有空闲，姚云溪就会练习气息和吐字发音，因为她想登上更高更大的舞台，想努力成为最好的自己。学校里一有朗诵活动，老师们也会想到她；妈妈也经常给她报名参加一些校外的朗诵比赛，她都乐在其中。

扫码看视频  
新闻料更多

扫描二维码，  
欣赏一下姚云溪的朗诵吧。



### 小记者在行动

迎宾路小学小记者  
了解中医药文化



详见10版

高新区实验学校小记者  
感受运河非遗魅力



详见11版

遇见童话 感悟美好

## 迎宾路小学第五届童话节精彩纷呈



于淑伟 摄

本报讯(通讯员 张云洪 记者 时志敏)“哇，白雪公主!”“快看，还有7个小矮人!”“瞧，青蛙王子来啦……”近日，一场童话人物巡游“燃爆”迎宾路小学校园。

伴随着第一场冬雪，迎宾路小学第五届童话节如约而至。教学楼门口硕大的童话城堡吸引着学生们驻足流连，校园内随处可见的童话人物造型更是令他们惊喜不断……

随着童话节启幕，各年级学生阅读整本童话书的共读模式同步打开。童话很美，童声为证。在广泛阅读的基础上，迎宾路小学的学生们还以悦耳的童声共话童话的美好。

《永远驻在童话里》《童话世界》《童话镇》《爱在童话王国》……

音乐课上，一首首动听的歌曲唱出了学生们心中对童话的无限热爱，加上老师精心编排的手势舞，满满的童话元素让音乐妙不可言。一二年级各班学生的“故事大王”比赛也是如火如荼。你瞧，学生们各显身手，绘声绘色地将共读的童话故事讲出来。

只是讲还不过瘾，学生们又化身小作家写起了童话。副校长兰香带来的一场“童话创作你我他”主题讲座备受三至六年级学生欢迎。

童话带给学生们的，除了生动的语言、丰富的想象、美好的情愫，还有艺术创作的匠心独具与妙趣横生。快看，美术课上，老师带领学生们基于童话进行创作，呈现出了

一个个充满奇幻色彩的童话世界。

在童话主题插画创作中，学生们以独有的视角与笔触诠释着自己对经典童话作品的理解，每一笔稚嫩的线条、每一抹绚烂的色彩背后都是他们最独特的想象力与创造力。

逼真的黏土童话人偶、精美的童话人物头饰……这些出自学生们之手的童话文创作品更是令人脑洞大开，眼前一亮。

最激动人心的，还得数童话剧展演(左图)。《小青虫的梦》《雪孩子》《牙齿菌大战》《森林爷爷》……迎宾路小学的学生们走上舞台，用心演绎着一个个引人入胜的童话故事。